



Atem

Asociación Tinerfeña
de Esclerosis Múltiple



MEMORIA ANUAL 2024

Índice

- 1- Introducción
- 2- La Entidad
- 3- Ubicación
- 4- Objetivos/fines fundacionales
- 5- Organización y financiación
- 6- Personas beneficiarias
- 7- Programas y servicios prestados por ATEM
- 8- Proyectos de la entidad
- 9- Objetivos de los proyectos
- 10- Actividades realizadas
- 11- Otros eventos destacados
- 12- Repercusión mediática

1- INTRODUCCIÓN

Las **Enfermedades Neurológicas**, son aquellas que afectan al Sistema Nervioso Central (SNC) y al Sistema Nervioso Periférico. En el año 2017, según la Sociedad Española de Neurología, estas enfermedades tienen una incidencia en la población del 16% y se estima que, debido al aumento de la esperanza de vida aumentarán en las próximas décadas. Esto podrá suponer, entre otros, ciertos desafíos en la sensibilización y preparación de las personas y la sociedad, desarrollo e implantación de políticas que den respuestas adecuadas a sus necesidades, creación y disposición de recursos económicos, sanitarios, y sociosanitarios, educativos, laborales, y sociales, necesarios, y suficientes, para dar una respuesta a las necesidades del colectivo.

Entre una de las enfermedades neurológicas, se encuentra la **Esclerosis Múltiple (EM)**. **Una enfermedad autoinmune, de las más comunes del SNC**, cuyo origen aún es desconocido, y se atribuye cierta predisposición genética. No se trata de una enfermedad contagiosa, ni mortal, y por el momento no tiene cura, aunque existen tratamientos curativos y paliativos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Siendo su aparición anterior, se diagnostica entre los 20 y 40 años, afectando principalmente a las mujeres (proporción de 2 cada 3).

Estimación de afectación de la Esclerosis Múltiple:

- **Tenerife:** 1200 personas (población flotante 500 - 800)
- Canarias: entre 2.100 y 3.500 personas
- España: aproximadamente 55.000 personas
- Europa: 700.000 personas
- Población mundial afectada 2.500.000 de personas



Esta enfermedad, supone el daño y desgaste de la mielina (materia grasa que aísla los nervios), para su explicación se recurre a la comparación metafórica con la cobertura de un cable eléctrico que protege y permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la EM, la desmielinización (pérdida de la mielina) afecta la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro, y esto produce los diversos síntomas de la EM.

La EM, es conocida como la enfermedad de las Mil Caras, ya que es variable para cada persona, y los síntomas que se manifiestan depende de las áreas del SNC afectadas, siendo los más habituales: síntomas musculares, de equilibrio y coordinación, vesicales e intestinales, oculares, entumecimiento, hormigueo o dolor, sexuales, del habla y de la deglución otros síntomas cerebrales y neurológicos. Por lo que el abordaje adecuado requerirá de una combinación de

tratamientos farmacológicos y tratamientos terapéuticos, además de una atención multidisciplinar.

Para la atención de cada persona diagnosticada de EM u otras Enfermedades Neurológicas, se necesita la existencia/dotación y capacidad de acceso a: recursos sanitarios apropiados, tratamiento especializado y recursos socio sanitarios suficientes para la persona y el entorno familiar/inmediato. En la actualidad, los recursos existentes en la comunidad canaria para la atención y apoyo a las personas diagnosticadas son insuficientes, destacando entre otras las siguientes necesidades y carencias que inciden negativamente en su proceso:

- Personal especialista en Neurología suficiente, para las Unidades de Esclerosis Múltiple en los hospitales.
- Formación, actualización de los/las profesionales en las últimas técnicas y avances diagnósticos, de tratamientos...
- Medios adecuados y suficientes para la detección, diagnóstico, tratamiento precoz y seguimiento.
- Atención y abordaje interdisciplinar por parte de los/las profesionales implicados/as (medicina, urología, fisioterapia, radiología, nutrición, psicología, trabajo social, etc.).
- Presencia de red de apoyo formal e informal suficientes para la persona diagnosticada y su entorno, etc.

Asimismo, **desde años anteriores, y recogido en nuestros Estatutos, ATEM presta atención a las Enfermedades Físicas u Orgánicas, ya que, debido a la puesta en contacto con la entidad, para solicitar información sobre ellas.** De esta manera, se ha querido dar un servicio completo y eficaz a toda persona que contacte con la entidad, puesto que el personal que compone el equipo está cualificado y especializado para atender al colectivo de discapacidad.

Cuando hacemos referencia a Enfermedad Física, nos referimos a la disminución y/o ausencia de ciertas funciones de sistema motor, o físicas, el cual origina aparición de limitaciones y/o barreras a la hora de realizar actividades.

A diferencia de la anterior, las **personas con Enfermedades Orgánicas,** son aquellas cuya enfermedad es producida por la pérdida de funcionalidad de ciertos sistemas corporales, relacionados con los órganos internos o procesos fisiológicos de la persona, ya sea congénita o adquirida.

Es por ello, que la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), se ha ido convirtiendo y consolidado como un complemento necesario de los servicios sociales, sanitarios y sociosanitarios, prestados desde recursos públicos y privados, siendo un apoyo fundamental para las personas diagnosticadas, por la propia enfermedad y/u otras enfermedades neurológicas, y su entorno.

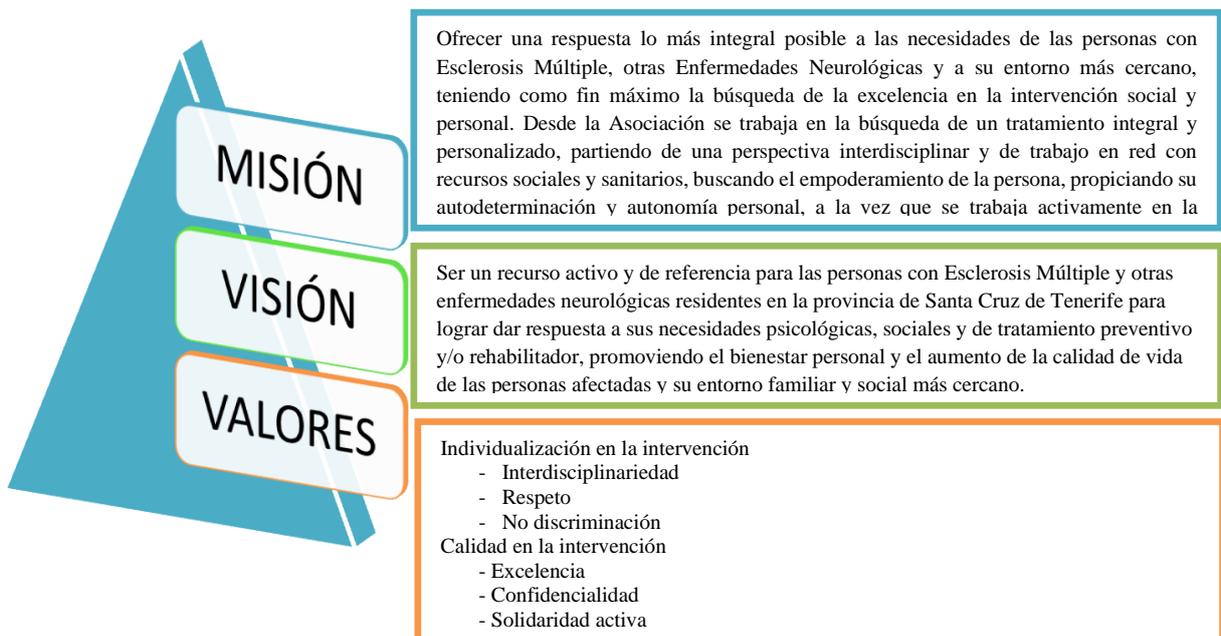
2- ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de Santa Cruz de Tenerife nº 3152 por resolución de fecha 28 de marzo de 1995, con Número Canario de Inscripción nº 10694 (G1/S1/10694-95/TF), es una organización sin ánimo de lucro de iniciativa privada que nace en el año 1995 gracias a la voluntad de Personas con Esclerosis Múltiple (PcEM) y a sus familias que, conociendo la realidad y las necesidades de la enfermedad, deciden trabajar por, para y con el colectivo de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.

Entre nuestros objetivos, está la promoción de toda clase de acciones e información, destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, debidamente diagnosticadas, y a sus familiares. Pretendemos dar respuesta a las necesidades del colectivo de PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, favoreciendo la atención integral e interdisciplinar, la reivindicación de derechos e intereses, promoviendo la integración, visibilización y sensibilización social, mejorando la autonomía y calidad de vida de las personas diagnosticadas y la de su familia, así como una comunidad solidaria e inclusiva. Entre ellos se encuentran:

- Apoyar, ayudar y orientar a las familias.
- Conseguir una actitud positiva por parte de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Trabajar con instituciones, profesionales, voluntarios y demás personas involucradas.

Para poder conseguir los objetivos planteados, ATEM cuenta con una misión, visión y valores acordados para hacer posible lo planteado anteriormente:



3- UBICACIÓN

C/ Radioaficionados nº 3, portal 2, Local 1-3. C.P. 38320

Municipio: San Cristóbal de La Laguna

Teléfono: 922 201 699

Móvil: 652 844 277

Fax: 922 201 873

E-mail: info@atemtenerife.org

Página Web: www.atemtenerife.org

Facebook: <https://es-la.facebook.com/EMtenerife/>

Twitter: https://twitter.com/atem_tenerife

Instagram: https://www.instagram.com/atem_tenerife/

4- OBJETIVOS

En el régimen estatutario de ATEM en su “artículo 5- FINALIDAD”, se recogen los fines y las diferentes actividades a desarrollar por la entidad para lograr su consecución. A saber:

ARTICULO 5º. - FINALIDAD. La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple, que nunca perseguirá una finalidad lucrativa, se dedicará a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple y enfermedades neurológicas, enfermedades físicas u orgánicas. El patronímico es A.T.E.M.

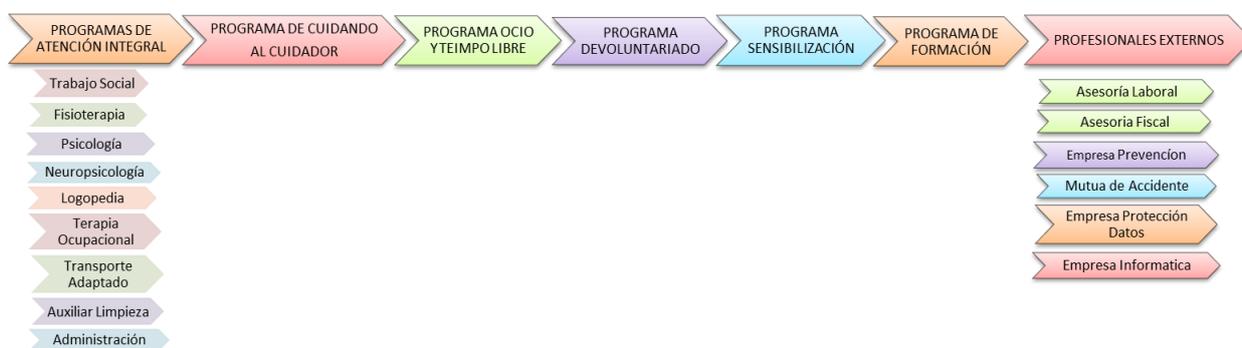
Para alcanzar lo indicado, la citada entidad se dedicará de manera prioritaria a las actividades siguientes:

- a. Apoyar la agrupación de todos los pacientes de esclerosis múltiple y enfermedades similares que vivan en Santa Cruz de Tenerife y en el resto de su ámbito de actuación, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.
- b. Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- c. Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de las mismas.
- d. Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayuda para los asociados, a fin de proporcionar la integración social de los mismos: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.
- e. Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.

- f. Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad, sobre todo con la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, a la que se adhiere, para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora en la calidad de vida de los afectados.
- g. Llevar a cabo la prestación de servicios de rehabilitación integral y ayuda a domicilio, para mejorar la calidad de vida de los afectados.
- h. Contribuir al desarrollo legislativo y al impulso de políticas y derechos para las personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades Neurológicas y sus familiares, bajo los principios de igualdad de oportunidades.
- i. Representar a sus miembros antes las Administraciones Públicas y otros agentes sociales, para la defensa de interesados y derechos.
- j. Promocional la autonomía personal de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas similares.
- k. Impulsar la presencia de voluntarios en los distintos programas promovidos por esta Asociación, creando un equipo de personas comprometidas y fomentando el espíritu solidario de la ciudadanía.
- l. Cualquier otra de forma directa o indirecta pueda contribuir a la consecución de los fines descritos o redunden en beneficio de las personas asociadas.
- m. Incorporarse a Entidades, Organismos Públicos o Privados tanto naciones como Internaciones dedicados a fines similares o que puedan facilitar la realización de los fines de A.T.E.M.
- n. Solicitar la Declaración de Utilidad Pública ante el Ministerio u Organismos de la Administración Pública que en su momento corresponda, ya sea el ámbito Nacional o Autonómico.
- o. Podrá realizar actividades que promuevan el asociacionismo/fraternidad con fondos propios de la Entidad u otras vías de financiación.
- p. Creación, la promoción el fomento de las condiciones que posibiliten la igualdad y participación entre ambos.

5- ORGANIZACIÓN Y FINANCIACIÓN

A) Organización.

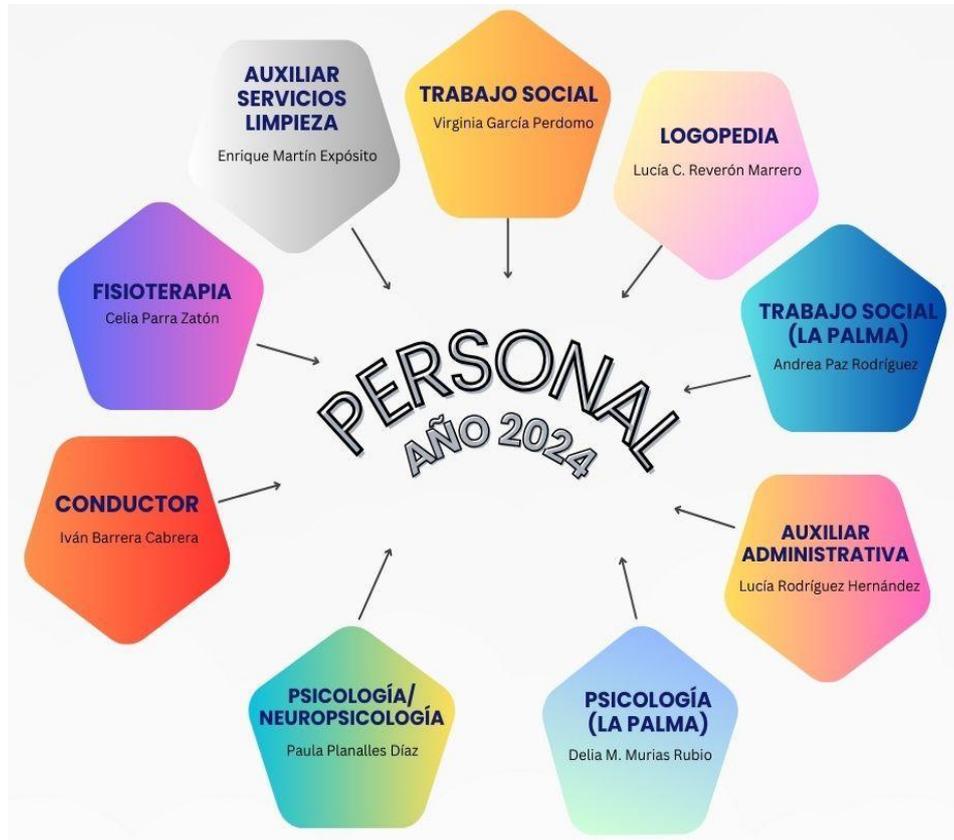


JUNTA DIRECTIVA

Desde **16 de marzo de 2024** tras Asamblea Extraordinaria, la Junta Directiva de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple la componen:



Personal remunerado anualidad 2024



Personal voluntario en la anualidad 2024

En la actualidad, ATEM cuenta con **115** personas registradas como personal voluntario.

B) Recursos Materiales:

- Sede de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (en régimen de alquiler con opción a compra)
- Mobiliario de oficina (mesas de despacho, sillas, archivadores, etc.)
- Material de oficina (bolígrafos, folios, grapadoras, etc.)
- Equipos informáticos. Impresoras. Fotocopiadora
- Teléfonos fijos, móvil y fax.
- Acceso a Internet y red Wifi.
- Material y mobiliario para fisioterapia, psicología, neuropsicología, logopedia
- Material Sala Multisensorial (Kit fibra óptica, tubo de burbujas, proyector arcoíris, etc.)
- Desfibrilador y equipo completo de reanimación.
- Vehículo adaptado.

b) Financiación

La financiación de ATEM, sus programas, proyectos y servicios se basa en las siguientes fuentes:

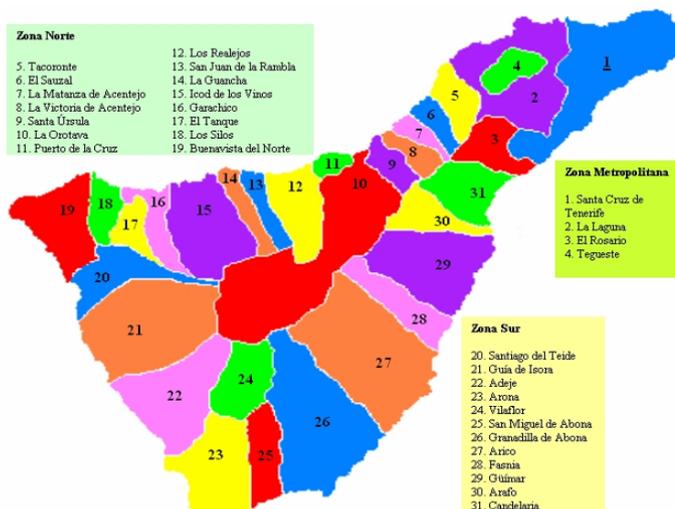
- Patrimonio de la Entidad.
- Cuotas de las Personas Asociadas.
- Copago de Servicios.
- Donaciones de personas particulares y empresas privadas.
- Ayudas institucionales puntuales.
- Realización de actos benéficos, campañas de cuestión y otras.
- Venta de merchandising.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

6- PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias de los servicios ofrecidos por ATEM, son principalmente aquellas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, y sus familiares y entorno. También, se han visto beneficiados la población en general, a través de los diversos programas y actuaciones de sensibilización, acerca de la Esclerosis Múltiple y otro tipo de enfermedades. Este tipo de programas se han llevado a cabo en contextos y recursos comunitarios, con el fin de facilitar información, atención y asesoramiento a cualquier persona que lo solicite.

Durante la anualidad 2024, se han atendido a un total de 130 personas asociadas y no asociadas, familiares y/o cuidadores, y profesionales externos.

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL ATEM 2024



PERSONAS ASOCIADAS

ZONA METROPOLITANA	
1.	Santa Cruz de Tenerife 68 PA
2.	San Cristóbal de La Laguna 59 PA
3.	El Rosario 4 PA
4.	Tegueste 2 PA
ZONA NORTE	
5.	Tacoronte 3 PA
6.	El Sauzal 1 PA
7.	La Matanza de Acentejo ---
8.	La Victoria de Acentejo 3 PA
9.	Santa Úrsula ---
10.	La Orotava 1 PA
11.	Puerto de la Cruz 1 PA
12.	Los Realejos 3 PA
13.	San Juan de la Rambla ---
14.	La Guancha ---
15.	Icod de los Vinos 3 PA
16.	Garachico ---
17.	El Tanque ---
18.	Los Silos 1 PA
19.	Buenavista del Norte ---
ZONA SUR	
20.	Santiago del Teide 1 PA
21.	Guía de Isora ---
22.	Adeje 2 PA
23.	Arona 6 PA
24.	Vilaflor ---
25.	San Miguel de Abona 1 PA
26.	Granadilla de Abona 3 PA
27.	Arico 2 PA
28.	Fasnia 1 PA
29.	Güímar 2 PA
30.	Arreife ---
31.	Candelaria 3 PA
OTRAS ZONAS	
	La Gomera 2 PA
	La Palma 18 PA
	El Hierro 2 PA
	Gran Canaria ---
	Madrid 1 PA
	Bilbao 1 PA

7- PROGRAMAS PRESTADOS POR LA ASOCIACIÓN

Como bien se ha venido desarrollando desde el año 2012, ATEM ha establecido líneas de intervención con el fin de lograr sus objetivos fundaciones y de labor social. Estas líneas suponen la implementación de seis programas, de carácter general, cuya coordinación y dirección es asumida de forma directa por la Junta Directiva de la Entidad, a través de la figura de su presidenta.

En la siguiente infografía se detalla los diferentes programas ejecutados por ATEM desde 2012 y las actividades y servicios que lo hacen posible:



8- PROYECTOS DE ATEM DURANTE LA ANUALIDAD 2022

ATEM se ha acogido a diferentes convocatorias de subvención, premios y ayudas de organismos públicos y privados, presentando un total **21 de solicitudes** durante la anualidad de los que se registran los siguientes datos:

Total, de Solicitudes: 21

- ❖ **Concedidas: 8 proyectos.** Gobierno de Canarias (Consejería de Sanidad), Fundación EMMASA, Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Cabildo Insular La Palma, Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife (Entidades Ciudadanas, Área de Igualdad e IMAS), IASS (Instituto de Atención Social y Sociosanitaria), Fundación Once, Cabildo Insular de Tenerife, Fundación La Caixa.

- ❖ **Denegadas: 6 proyectos:** Fundación Caixa Bank y Fundación La Caja de Canarias, Premios ABC, Caixa Territorial, Cofarte TEVA Pharma, Fundación Cepsa.

NOTA: a fecha del 5 de febrero de 2024, aún queda por resolver una de las solicitudes presentadas en el año 2023.

A continuación, se relaciona los **organismos concesionarios y los proyectos subvencionados y en ejecución** durante la anualidad 2024:

- Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.

- Bienestar Social y Calidad de Vida. Proyecto “Cruzando Fronteras 2024”

- Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife:

- Entidades Ciudadanas. Gastos de funcionamiento. Ejercicio 2024
- Igualdad, Diversidad Afectivo Sexual, Educación y Juventud. Proyecto “Construyendo la Igualdad con ATEM 2024”.
- **Cabildo de Tenerife**
 - IASS. Proyecto “EM Social 2024”
- **Fundación EMMASA:**
 - Proyecto: Escuela de la vida en ATEM 2024
- **Fundación La Caixa:**
 - Proyecto “Atención Integral en ATEM 2023-2024”
- **Caixa Sucursal:**
 - Proyecto “Buscando ayuda para mejorar nuestra accesibilidad”
- **Fundación Once:**
 - Proyecto “Cuidando a la EM 2024”
- **Cabildo Insular de La Palma:**
 - Proyecto “Gastos de Mantenimiento”
- **Gobierno de Canarias – Sanidad**
 - Proyecto: “Atención Multidisciplinar 2024”

RELACIÓN DE PROYECTOS EJECUTADOS 2024

Proyecto	Período de ejecución	Entidad Cofinanciadora	Importe Concedido	Coste Projectado
1. EM SOCIAL 2024 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS)	01-01-2024 AL 31-12-2024	INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIO SANITARIA	69.000,00€	69.029,92€
2. CRUZANDO FRONTERAS 2024	01-01-2024 AL 31-12-2024	EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA	13.436,83€	13.440,41€
3. ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024	02-05-2024 AL 31-12-2024	FUNDACIÓN EMMASA	5.000,00€	5.036,37€
4. ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR 2024	01-01-2024 AL 31-12-2024	CONSEJERÍA DE SANIDAD	50.000,00€	50.000,00€
5. BUSCANDO AYUDA PARA MEJORAR NUESTRA ACCESIBILIDAD	01-01-2024 AL 31-12-2024	CAIXA NUESTRA SUCURSAL	4.780,00€	4.783,36€
6. GASTOS DE MANTENIMIENTO (ISLA DE LA PALMA)	01-01-2024 AL 31-12-2024	CABILDO INSULAR DE LA PALMA	60.000,00€	60.071,41€
7. CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM 2024	05-09-2024 AL 28-02-2025	IGUALDAD - EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	5.120,00€	5.176,56€
8. OCIO Y SENSIBILIZACIÓN EN ATEM 2023	02-11-2023 AL 31-10-2024	IMAS – EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	3.451,50€	3.888,82€
9. ATENCIÓN INTEGRAL EN ATEM 2023-2024	01-11-2023 AL 01-11-2024	FUNDACIÓN LA CAIXA	10.000,00€	13.472,61€
10. CUIDANDO A LA EM 2024	01-01-2024 AL 31-12-2024	FUNDACIÓN ONCE	5.213,94€	5.782,88
11. GASTOS DE FUNCIONAMIENTO 2024	01-01-2024 AL 31-12-2024	EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	1.633,78€	1.633,78€

9- OBJETIVOS DE LOS PROYECTOS

9.1- Proyecto: “EM SOCIAL 2024 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS)”

Objetivo General:

Pretende mejorar/mantener la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas a sus familias/entorno, promoviendo la prestación y acceso a servicios de atención y rehabilitación (Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia, Psicología y Neuropsicología, Fisioterapia, Transporte Adaptado y Servicio de Limpieza), la realización de acciones administrativas necesarias para funcionamiento de ATEM, así como el desarrollo y mantenimiento de los programas y servicios ofertados por ATEM

Objetivos específicos:

- 1- **Atender y apoyar, en la respuesta y cobertura de necesidades (información, asesoramiento y orientación) a las personas demandantes.**
 - 1.1. Prestar el Servicio de Información, Valoración y Orientación, desde el área de Trabajo Social, a las personas demandantes.
 - 1.2. Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la fisioterapia, a aquellas personas demandantes.
 - 1.3. Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la psicología-neuropsicología a aquellas personas demandantes.
- 2- **Promover y apoyar la gestión administrativa ATEM: control de pagos y cobros, agenda, contacto con proveedores, etc.**
- 3- **Apoyar en la realizar y desarrollo de los programas de ATEM.**

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.2- Proyecto: “CRUZANDO FRONTERAS 2024”

Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familias promoviendo y facilitando la participación, integración comunitaria, previniendo el aislamiento y retraimiento social, etc., a través del acceso a los servicios por medio del Transporte Adaptado.

Objetivos específicos:

1. Favorecer la atención integral del colectivo, apoyando en el desarrollo de los diversos programas de ATEM.
2. Favorecer la movilidad y traslados a los servicios y actividades por medio del Transporte Adaptado.
3. Mantener en condiciones óptimas de uso e higiene acorde a las necesidades actuales, tanto las instalaciones de la entidad como el Vehículo Adaptado.
4. Desarrollar el programa de Ocio y Tiempo Libre.
5. Desarrollar el programa de Sensibilización.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.3- Proyecto: “ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024”

Objetivo General:

Pretende mejorar las condiciones y calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familiares/personas de su entorno, potenciando la atención integral a través de una doble vertiente, a saber:

1. A través de la creación de un espacio para la realización de talleres de carácter periódico, los cuales supongan el uso y disfrute de este tiempo con actividades, impartidas por profesionales/expertos en la materia, de tipo educativas, culturales, recreativas... gratificantes, saludables y que permitan la interacción entre las personas afectadas y el establecimiento y afianzamiento de redes de apoyo entre el colectivo... ofreciendo los medios adecuados para ello (transporte adaptado, materiales y herramientas, avituallamiento y material de protección y desinfección) y
2. A través de actividades y actos comunitarios cuya finalidad pretende de la visibilización del colectivo y la sensibilización de la población ante la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas. Debido a la actual normalidad y a la situación originada por el COVID-19, las actividades de este tipo de llevarán a cabo de manera on-line (activo en redes sociales) y si se pudiera, porque la situación así lo permitiese, se podría realizar ciertas actividades presenciales. Con este tipo de actividades se pretende llegar al colectivo a sus familias con las herramientas necesarias para aceptar las modificaciones que ha sufrido su vida y sus AVD, así como también ofrecer pautas de motivación personal destinada a afrontar la enfermedad de manera adecuada, incrementar la resiliencia y construir nuevas metas en las que, a pesar de tener la enfermedad, pueden sentirse con cierto control sobre su vida, su bienestar personal y su felicidad.

Objetivos específicos:

- Generar un espacio grupal donde la persona afectada se sienta integrada socialmente, disminuyendo el sentimiento de soledad y pueda expresar su sentir siendo apoyada por profesionales y por el grupo.
- Potenciar los procesos cognitivos como la atención, concentración, memoria, comprensión a través de actividades lúdicas y terapéuticas que mejorará su calidad de vida en su rutina diaria.
- Potenciar la inteligencia emocional, aprendiendo a identificar emociones y a gestionarlas de una forma adecuada.
- Incrementar su psicomotricidad fina y gruesa, así como la sensibilidad
- Aprender cómo construir hábitos de vida saludables a nivel culinario, físico, higiene del sueño, relaciones sociales.
- Potenciar su resiliencia, autoestima, autoconcepto
- Generar vínculos sanos y tener un apoyo
- Conectar con emociones positivas (alegría, calma, disfrute, curiosidad, etc.)
- Aprender a estar en el momento presente y desactivar el piloto automático

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Fundación EMMASA y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.4- Proyecto: “ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR 2024”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y la atención a sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Prevenir el deterioro y preservar la capacidad y autonomía personal a través del servicio de Fisioterapia.
- Prevenir el deterioro cognitivo a través de la estimulación cognitiva a través del servicio de Psicología Clínica – Neuropsicología.
- Prevenir el deterioro y preservar las capacidades de comunicación, deglución, etc., a través del servicio de Logopedia.
- Favorecer la movilidad y traslados a los servicios y actividades por medio del Transporte Adaptado.
- Mantener en condiciones de higiene las instalaciones de la entidad a través del servicio de limpieza.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.5- Proyecto: “BUSCANDO AYUDA PARA MEJORAR NUESTRA ACCESIBILIDAD”

Objetivo General:

Adquirir equipamiento/material adecuado y eficaz con el fin de satisfacer las necesidades del colectivo y sus familias/cuidadores.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Caixa Nuestra Sucursal y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.6- Proyecto: “GASTOS DE MANTENIMIENTO (EN LA ISLA DE LA PALMA 2024)”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de aquellas personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas.

Objetivos específicos:

- Mejorar la funcionalidad motora a través de una rehabilitación intensificada y de calidad.
- Ayudar al bienestar personal a través del crecimiento y conocimiento de uno mismo.
- Mejorar el acondicionamiento físico a través de un plan de entrenamiento adaptado a las necesidades de las personas usuarias.
- Ofrecer recursos personalizados complementarios a un tratamiento rehabilitador.
- Facilitar las relaciones sociales e interpersonal a través de la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Sensibilizar a la población sobre las necesidades y demandas del colectivo.
- Atención de las necesidades de cada una de las personas beneficiarias del proyecto.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Cabildo de La Palma y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.7- Proyecto: “CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM 2024”

Objetivo General:

Ayudar a superar con éxito las dificultades específicas con las que parten algunas mujeres a la hora de afrontar su día a día.

Objetivos específicos:

- Dotar a las participantes de instrumentos adicionales para que puedan acercarse a una autonomía generadora de creatividad, de gratificación, de realización y también de implicación colectiva.
- Ayudar a romper el aislamiento creando un sentimiento de pertenencia basado en una relación igualitaria de intercambio a través de un contexto grupal de solidaridad y ayuda.
- Posibilitar que las participantes realicen una prospección interna desde su propia individualidad hasta su participación e interacción grupal.
- Permitir a las mujeres que vuelvan a apropiarse de un poder frente a sus dificultades y tomen conciencia de su situación en contextos culturales, sociales, familiares y laborales.
- Ayudar a deshacer ciertos bloqueos que se producen en el momento de pasar a la acción, potenciando la implicación y la participación activa en diferentes ámbitos para favorecer su día a día.
- Facilitar los instrumentos necesarios para que las mujeres elaboren su propio itinerario personal hacia su bienestar integral.
- Gestionar las vicisitudes de la vida a través de sesiones individuales de crecimiento personal.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – Área de Igualdad y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.10- Proyecto: “OCIO Y SENSIBILIZACION EN ATEM 2023”

Objetivo General:

Crear un espacio donde trabajar la adquisición de herramientas y habilidades para afrontar situaciones adversas.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida a través del Mindfulness.
- Mejorar la calidad de vida a través del aprendizaje de la nutrición saludable y adaptación a su patología.
- Adquirir y/o mejorar las habilidades cognitivas
- Potenciar la participación e integración social

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – IMAS y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.11- Proyecto: “ATENCIÓN INTEGRAL EN ATEM 2023-2024”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de las Personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y las de sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Preservar la capacidad funcional de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación fisioterapéutica.
- Preservar la capacidad y autonomía personal en las AVD de las personas demandantes del servicio terapéutico ocupacional.
- Preservar la capacidad cognitiva de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación neuropsicológica.
- Preservar la capacidad de comunicativa de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación logopédica.
- Prevenir el aislamiento, retraimiento social y potenciar la integración social de las personas con problemas de movilidad y desplazamiento.
- Mantener en condiciones de uso óptimo e higiénicas las instalaciones de la entidad

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Gobierno de Canarias – Consejería de Sanidad y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.12- Proyecto: “CUIDANDO A LA EM 2024”

Objetivo General:

Mejorar/mantener la calidad de vida de las Personas con Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y la de sus familias y/o personas de su entorno

Objetivos específicos:

- Dar acceso a las personas demandantes a los servicios terapéuticos - rehabilitadores.
- Preservar la calidad de vida de las PcEM u otras Enfermedades Neurológicas, Físicas u Orgánicas y la de sus familiares a través del mantenimiento y funcionamiento de la sede institucional.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Fundación Once y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.13- Proyecto: “GASTOS DE FUNCIONAMIENTO 2024”

Objetivo General:

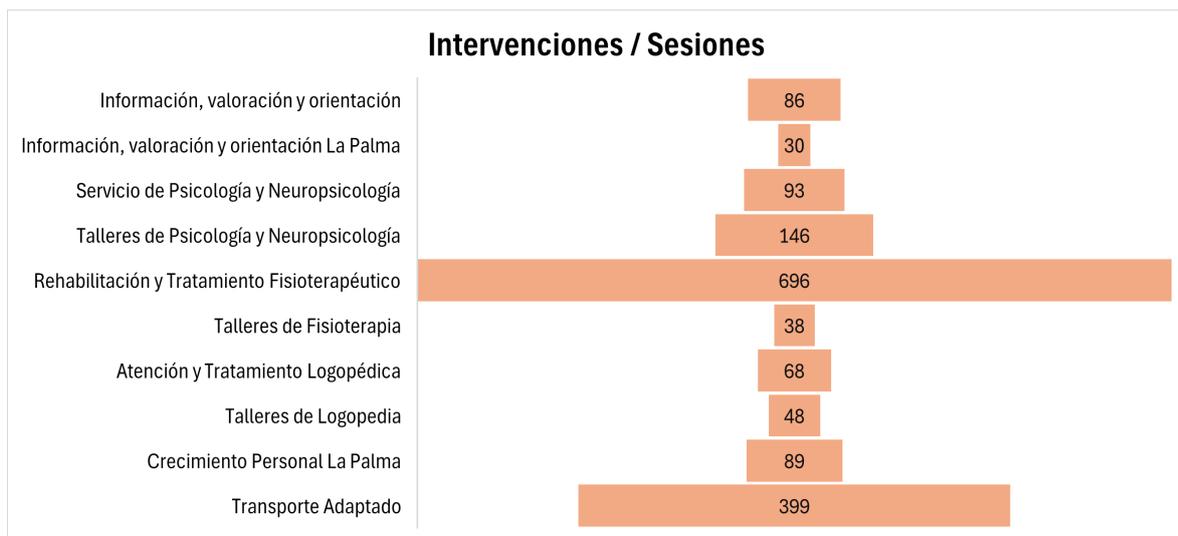
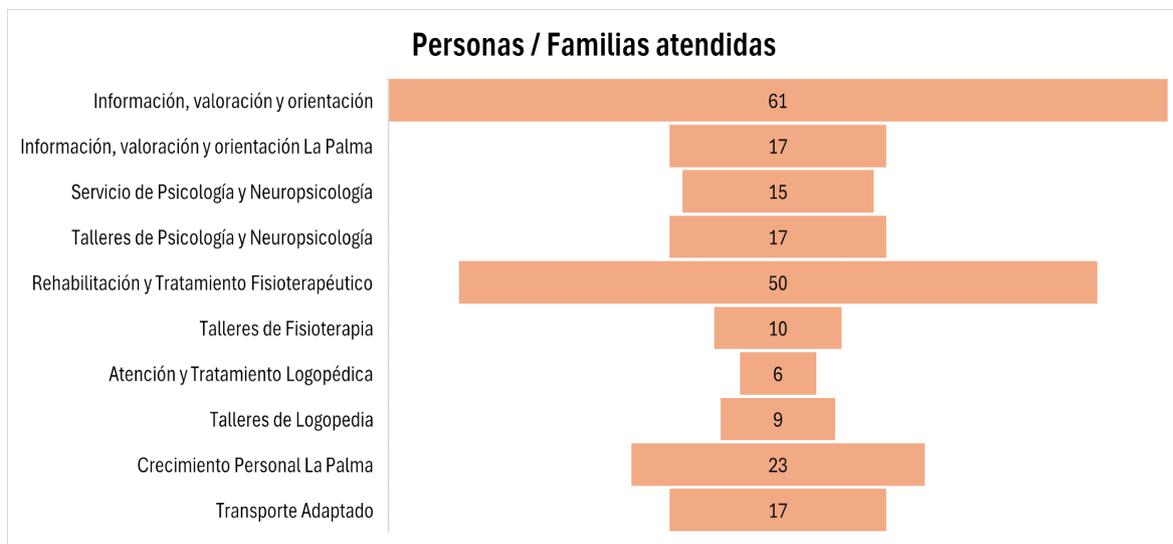
Convocatoria de Subvenciones de Entidades Ciudadanas para colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento 2024

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10- ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS

➤ 10.1- Programa de Atención Integral a PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas

Durante el año 2024 este programa ha supuesto la prestación de servicios especializados y tratamiento rehabilitador por profesionales del Trabajo Social, Psicología, Logopedia, Fisioterapia, y la prestación de servicios de atención domiciliaria y transporte adaptado.



Asimismo, durante la anualidad, para conseguir un buen resultado acorde a las demandas de las personas usuarias, se ha considerado necesario realizar valoraciones mensuales sobre los servicios. Es por ello, que todos los meses, cada terapeuta y profesional ha entregado a cada usuario/a un cuestionario de valoración donde se ha recogido el nivel de satisfacción sobre los servicios recibidos. A continuación, se exponen los resultados obtenidos:

En total se han registrado un total de **270 cuestionarios**, donde a continuación se detalla por servicio el porcentaje de satisfacción de las personas usuarias atendidas y que ha valorado los servicios:

- **Trabajo Social:** el 83% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados y 17% estar satisfecho con los servicios recibidos.
- **Fisioterapia:** el 90% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados y 10% estar satisfecho con los servicios recibidos.
- **Psicología:** el 79% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados y 11% estar satisfecho con los servicios recibidos.
- **Logopedia:** el 79% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados, 19% estar satisfecho con los servicios recibidos y el 1% califica de regular el servicio
- **Transporte Adaptado:** el 94% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados, 4% estar satisfecho con los servicios recibidos y el 2% califica de regular el servicio.

En base a los resultados obtenidos, se han registrado unos resultados óptimos con respecto a los tratamientos rehabilitadores del centro, como también las actividades propuestas en dichas sesiones.

Se realizaron talleres y actividades grupales dentro este programa como:



Taller
Aceptación y Compromiso

VIERNES
01/03/2024
DE 10:00 A 11:00

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Taller
Integrando el cuerpo

VIERNES
22/03/2024
DE 10:00 A 11:00

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Taller
Integrando el cuerpo

VIERNES
22/03/2024
DE 10:00 A 11:00

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
12/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
26/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
19/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
12/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
26/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
19/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
12/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
19/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
19/06/24

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
03/07/2024

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **MIÉRCOLES**
10/07/2024

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER:
ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO **CADA MIÉRCOLES**
AGOSTO

HORARIO:
DE 10:00 A 11:00

Confirma asistencia:
652 844 277

No solo se entrena en el gimnasio

TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

MIÉRCOLES 17/07/2024

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

MIÉRCOLES 24/07/2024

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

CADA MIÉRCOLES SEPTIEMBRE

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

CADA MIÉRCOLES OCTUBRE

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

CADA MIÉRCOLES DICIEMBRE

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



TALLER: ENTRENA TU CEREBRO

GRATUITO

CADA MIÉRCOLES NOVIEMBRE

HORARIO: DE 10:00 A 11:00

No solo se entrena en el gimnasio

Confirma asistencia: **652 844 277**



ACUATERAPIA

JUEVES DE JUNIO DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia: **652 844 277**



ACUATERAPIA

Jueves de JULIO DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia: **652 844 277**



ACUATERAPIA

Jueves de AGOSTO DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia: **652 844 277**



ACUATERAPIA

Jueves de Septiembre DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia antes de cada Jueves a las 10:00 am. **652 844 277**



ACUATERAPIA

Jueves de Octubre DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia antes de cada Jueves a las 10:00 am. **652 844 277**



ACUATERAPIA

Jueves de Noviembre DE 10:00 A 12:30 H.

Confirma asistencia antes de cada Jueves a las 10:00 am. **652 844 277**



SESIONES EN GRUPO LOGOPEDIA GRATIS

Todos los Jueves De 10:00 a 10:45

Confirma tu asistencia: **652 844 277**



EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO GRATUITO

Martes a las 13:00 H.

Confirma asistencia hasta un día antes En el **652 844 277**





TALLERES

SERV. DE IGUALDAD, DIV. AFEC. SEXUAL, EDU. Y JUV.:
"CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM 2024"
(Comenzamos: 16:30 h.)

INSTITUTO MUNICIPAL DE ATENCIÓN SOCIAL:
"OCIO Y SENSIBILIZACIÓN EN ATEM 2023-2024"
(Comenzamos: 18:30 h.)

FUNDACIÓN EMMASA
"ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024"
(Comenzamos: 17:00 h)





Imparte: Dalia Marías Rubio

Escuela de la Vida en ATEM 2024

fundación emmasa

Confirma asistencia en:
652 844 277




TALLER

FUNDACIÓN EMMASA
"ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024"
(Comenzamos: 18:00 h)



fundación emmasa

Confirma asistencia:
652844277




BIODANZA

FUNDACIÓN EMMASA
"ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024"
(Comenzamos: 18:00 h)



fundación emmasa

Confirma asistencia:
652844277





Imparte: Dalia Marías Rubio

Biodanza Adaptada

Escuela de la Vida en ATEM 2024

fundación emmasa

Confirma asistencia en:
652 844 277




Charla: Salud Intestinal

21 junio de 2024



Escuela de la Vida en ATEM 2024

fundación emmasa

Confirma asistencia en:
652 844 277




COMPARTIENDO MOMENTOS (Parque la Granja)

28 junio de 2024



Escuela de la Vida en ATEM 2024

fundación emmasa

Confirma asistencia en:
652 844 277




Creando Vínculos

Día: 04/10/2024
Hora: 19:00 h
Lugar: Icod de Los Vinos
Plazas limitadas para el transporte adaptado



Confirma asistencia antes del miércoles 02/10/24.
652844277




Un mensaje en forma de canción

Día: 11/10/2024
Hora: 18:00 h
Lugar: ATEM



Confirma asistencia antes del miércoles 09/10/24.
652844277




Meditación en la Naturaleza

Día: 18/10/2024



AFORO COMPLETO
606749167




Mejorando la Orientación Espacial

Día: 25/10/2024



CONTACTA
606749167




COCINA SALUDABLE

Día: 08/11/2024
Lugar: Psicoarte
Hora: 17:00 h



CONTACTA
606749167




PSICO COCINA

Día: 15/11/2024
Lugar: Psicoarte
Hora: 17:00 h



CONTACTA
606749167




TALLER

FUNDACIÓN EMMASA
"ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2024"
(Día 22 noviembre)



fundación emmasa

Confirma asistencia:
652844277




ARTETERAPIA

Día: 20/12/2024
Hora: 17:00 h



CONTACTA
606749167



**HABILIDADES COGNITIVAS
A TRAVÉS DE UN MAPA**

Día: 22/11/2024
Lugar: Psicoarte
Hora: 10:30 h

CONTACTA
606749167



**POTENCIAR LA
AUTONOMÍA**

Día: 30/11/2024
Hora: 08:00 h

CONTACTA
606749167



**INTELIGENCIA EMOCIONAL
CREANDO VINCULOS**

Día: 12/12/2024
Hora: 17:00 h

CONTACTA
606749167



Arteterapia
Transformate como una mariposa

SERV. DE IGUALDAD, DIV. AFEC. SEXUAL, EDU. Y JUV.:

"CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM 2024"
(Todos los viernes
del 05/09/2024 al 28/02/2025)

Sanja Cruz de Tenerife
652844277



**Trabajar tu
Yin y Yang**

SERV. DE IGUALDAD, DIV. AFEC. SEXUAL, EDU. Y JUV.:

"CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM 2024"
(Todos los viernes
del 05/09/2024 al 28/02/2025)

Sanja Cruz de Tenerife
652844277



Arteterapia
Transformate como una mariposa

Día: 04/10/2024
Hora: 18:00 h
Lugar: Icod de Los Vinos
Plazas limitadas para el
transporte adaptado

Confirmar asistencia antes
del miércoles 02/10/24:
652844277



"Tejiendo mi vida"

Día: 11/09/2024
Hora: 16:30 h
Lugar: ATEM

Confirmar asistencia antes
del miércoles 09/09/24:
652844277



**"Trabajar la Necesidad
de ser Rescatado"**

Día: 18/10/2024

AFORO COMPLETO
606749167



**"APRENDER A VIVIR
DESDE EL DISFRUTE"**

Día: 25/10/2024

Contacta en:
606749167



Biodanza

Día: 08/11/2024
Lugar: Psicoarte
Hora: 18:30

Contacta en:
606749167



PsicoCocina
Autoconfianza

Día: 15/11/2024
Lugar: Psicoarte
Hora: 18:30

Contacta en:
606749167



**Despertando la
Solidaridad**

Día: 29/11/2024
Hora: 17:00

Contacta en:
606749167



**Bienvenida a la
Navidad**

Día: 20/12/2024
Hora: 17:00

Contacta en:
606749167



➤ 10.2-Programa “Cuidando al Cuidador”

Durante la anualidad, se ha facilitado Información, orientación y asesoramiento, formación, apoyo psicosocial, psicoterapia y fisioterapia a familiares y personas del entorno de las personas atendidas.

➤ 10.3- Programa de Ocio y Tiempo Libre

Durante el año 2022 se han desarrollado actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre con las personas usuarias de la entidad y sus familiares, promoviendo la convivencia, generación de espacios de intercambio, establecimiento y refuerzo de redes... entre ellas:

- **Manualidades**

Actividades de pintura, elaboración de adornos, actividades para el desarrollo cognitivo, fomento de la parte lúdica, etc. desarrollados durante el año 2024.



Manualidades 2024

HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



Talleres de Manualidades

DÍAS: 9 y 23 de febrero
HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



Talleres de Manualidades

DÍAS: 1, 8, 15, 22 de Marzo
HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



Talleres de Manualidades

DÍAS: 5, 12, 19, 26 de Abril
HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



Talleres de Manualidades

DÍAS: 3, 17, 24, 31 de Mayo
HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



Talleres de Manualidades

DÍAS: 7, 14, 21, 28 de Junio
HORA: 17:00 a 18:30

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Julio
Todos los Viernes
de 16:00 A 17:00



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Agosto
Todos los Viernes
de 16:00 A 17:00



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Septiembre
Todos los Martes
de 10:00 A 11:30



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Octubre
Todos los Martes
de 10:00 A 11:30



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Noviembre
Todos los Martes
de 10:00 A 11:30



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

Talleres de Manualidades
Mes de Diciembre
Todos los Martes
de 10:00 A 11:30



Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277

"APRENDIENDO A VIVIR CON LO APRENDIDO"
Dia: 25/10/2024



Contacta en:
606749167

Visita al Mariposario
Dia: 04/10/2024
Hora: 16:00 h
Lugar: Icod de Los Vinos
Plazas limitadas para el transporte adaptado



Confirmar asistencia antes del miércoles 02/10/24:
652844277

Despidiendo con un hasta pronto al Proyecto 2023-2024
Dia: 31/10/2024



Contacta en:
606749167

ACUARIO POEMA DEL MAR
AFORO COMPLETO



Dia: 20/09/2024
Jerry Carilla

606749167

COCODRILO PARK
Dia: 18/10/2024
Gran Canaria



AFORO COMPLETO
606749167

Gracias



ACTIVIDADES EN LA ISLA DE LA PALMA



PROYECTO:

**SERVICIO DE ATENCIÓN
A DOMICILIO
EN LA ISLA DE LA PALMA**



**FISIOTERAPIA
PSICOLOGÍA
Y OTRAS ACCIONES**

DIRIGIDO A: PERSONAS ASOCIADAS
PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE,
OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, OTRAS MUCHAS
ENFERMEDADES Y SU FAMILIAR CERCANO

CONTACTA CON ATEM: 652 844 277

FECHA DE EJECUCIÓN: HASTA EL 31/12/2023



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
EJERCICIO FÍSICO EN AGUA
CRECIMIENTO PERSONAL
OCIO Y TIEMPO LIBRE
CONSEJOS ALIMENTACIÓN
HERRAMIENTAS PARA SENTIRSE BIEN
SENSIBILIZACIÓN, ETC.



DIRIGIDO A: PERSONAS ASOCIADAS

PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE,
OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, OTRAS MUCHAS
ENFERMEDADES Y SU FAMILIAR CERCANO

CONTACTA CON ATEM: 606 749 167

PROYECTO: "GASTOS DE MANTENIMIENTO"



PROYECTO: "GASTOS DE MANTENIMIENTO"



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
EJERCICIO FÍSICO EN AGUA
CRECIMIENTO PERSONAL
OCIO Y TIEMPO LIBRE
CONSEJOS ALIMENTACIÓN
HERRAMIENTAS PARA SENTIRSE BIEN
SENSIBILIZACIÓN, ETC.

DIRIGIDO A: PERSONAS ASOCIADAS
PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE,
OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, OTRAS MUCHAS
ENFERMEDADES Y SU FAMILIAR CERCANO

CONTACTA CON ATEM: 652 844 277

FECHA DE EJECUCIÓN: HASTA EL 31/12/2024

ATEM



**PRESTAMOS SERVICIOS
A PERSONAS CON:**

Esclerosis Múltiple
Otras Enfermedades Neurológicas
Enfermedades Físicas
Enfermedades Orgánicas
y su Familiar Cercano

¡ Te esperamos !

606 749 167 / 652 844 277

info@atemtenerife.org

www.atemtenerife.org

<https://www.facebook.com/EsclerosisM/>

https://www.instagram.com/atem_tenerife/



ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Esclerosis Múltiple
Otras Enfermedades Neurológicas
Otras Muchas Enfermedades
y su Familiar y/o Cuidador

📞 **652 844 277**



Atención Individualizada de Alimentación
(Elijo aprender a comer bien para Sentirme mejor)

CONTACTA CON ATEM :
606749167



Bases de la Nutrición y Cocina
(Elijo aprender a comer bien para Sentirme mejor)

Hasta fin del proyecto

CONTACTA CON ATEM :
606749167



PROGRAMACIÓN MENSUAL Y TEST DE VALORACION DEL EJERCICIO FISICO

FOCVS
 Los Llanos
 Desde Septiembre a Diciembre

CONTACTA CON ATEM :
606749167



Acondicionamiento Físico en medio Acuático

hasta 31 diciembre 2024
 Fajana de Barlovento
 hora: 11:00

CONTACTA CON ATEM en :
606749167



Sesiones de Crecimiento Personal

CONTACTA CON ATEM :
606749167

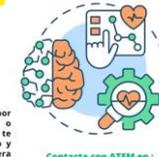


Ejercita tu cerebro
(Sesiones personalizadas. No presencial)

Sesiones diarias personalizadas **On Line**

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

CONTACTA CON ATEM en :
606749167



Sesiones de Robótica
(Hasta el 31 de diciembre 2024) (Todos los viernes)

CONTACTA CON ATEM :
606749167



Sesiones de Pilates

En Barlovento
 Hasta finales de diciembre de 2024

CONTACTA CON ATEM :
606749167



Sesiones de Boxeo sin Contacto

FOCVS
 Los Llanos
 Hasta finales de diciembre de 2024

CONTACTA CON ATEM :
606749167



Meditación Guiada
(Herramientas para Sentirme Bien)

On Line

DÍA: 11/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia:
606749167



El dolor como Compañero de Vida
(Elijo aprender a comer bien para Sentirme mejor)

On Line

DÍA: 22/10/2024
 HORA: 09:30 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia:
606749167



CHARLA: Herramientas para Sentirme Bien

¿Por qué me levanto a las 3:00 am?

On Line

Día: 23/09/2024
 Hora: 11:00 am

Confirma tu asistencia:
606749167

Aprenderás claves para un sueño reparador

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



Acondicionamiento Físico: (Entrenadora Personal)

Los Llanos de Aridane

CONTACTA CON ATEM en :
606749167



Acondicionamiento Físico: (Entrenadora Personal)

S/C de La Palma

CONTACTA CON ATEM en :
606749167



Acondicionamiento Físico en medio Acuático

Desde Septiembre hasta 31 diciembre 2024
 Club de tenis S/C de La Palma

CONTACTA CON ATEM en :
606749167



Talleres Ocio y Tiempo Libre
 Diciembre de 2024

• Barro/Arcilla
 • Atrapasueños
 • Cositas de madera para pájaros

Contacta con ATEM : 606749167



Taller de Meditación
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 27/09/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 04/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Suplementación Natural
 (Éllo aprender a comer bien para Sentirte mejor)

On Line

DÍA: 01/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 24/10/2024
 HORA: 11:00 am

Vive el momento

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Base de la Nutrición Antiinflamatoria II
 (Éllo aprender a comer bien para Sentirte mejor)

On Line

DÍA: 15/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Base de la Nutrición Antiinflamatoria
 (Éllo aprender a comer bien para Sentirte mejor)

On Line

DÍA: 07/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 17/10/2024
 HORA: 11:00 am

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 14/11/2024
 HORA: 11:00 pm

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia: 606749167



Reunión Grupal. programa Neuroup
 24 Octubre 2024 ONLINE

¿Qué es el programa Neuroup?
 ¿Para que me puede servir?
 ¿Qué tengo que hacer?
 ¿Cuánto tiempo tengo que dedicarle?

Contacta con ATEM en: 606749167



Convivencia: Visita al Loro Parque
 25 Octubre 2024

Contacta con ATEM en: 606749167



Aprende a verte con buenos ojos
On Line

Contacta con ATEM 606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

DÍA: 29/10/2024
 HORA: 10:00 am



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 21/11/2024
 HORA: 18:30 pm

Confirma tu asistencia: 606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 07/11/2024
 HORA: 11:00 pm

Confirma tu asistencia: 606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



Meditación Guiada
 (Herramientas para Sentirte Bien)

On Line

DÍA: 31/10/2024
 HORA: 18:00 pm

Confirma tu asistencia: 606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunicalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



CREANDO VÍNCULOS
9 Noviembre 2024
Hora: 17:00
Lugar: Los Cancajos

CABILDO DE LA PALMA

Contacta con ATEM en:
606749167



Como Gestionar la Ansiedad II

CABILDO DE LA PALMA

On Line

Contacta con ATEM
606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

DÍA: 12/11/2024
HORA: 11:00 am



Como Gestionar la Ansiedad

CABILDO DE LA PALMA

On Line

Contacta con ATEM
606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

DÍA: 05/11/2024
HORA: 11:00 am



EXCURSIÓN FLIPPER DELFÍN SAFARI
9 Noviembre 2024
Hora: 11:00

CABILDO DE LA PALMA

Contacta con ATEM en:
606749167



ARTETERAPIA
On Line

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 19/11/2024
HORA: 11:00 am

Contacta con ATEM
606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



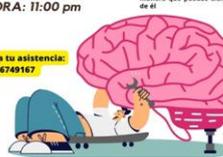
Herramientas Psicológicas
(Herramientas para Sentirme Bien)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 26/11/2024
HORA: 11:00 pm

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él

Confirma tu asistencia:
606749167



Caminata por el Monte de Las Breñas
(Herramientas para Sentirme Bien)
(Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 30/11/2024
HORA: 16:00-17:00 pm

Confirma tu asistencia:
606749167



Meditación Guiada
(Herramientas para Sentirme Bien)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 28/11/2024
HORA: 12:00 pm

Confirma tu asistencia:
606749167

Si no puedes asistir por motivos laborales o causa mayor, no te preocupes, comunícalo y buscaremos la manera que puedas disfrutar de él



Almorzando de forma saludable en el merendero
(*¡¡¡¡¡ Aprende a comer bien para Sentirme mejor*! (Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

Montaña de las Breñas
Día 30/11/2024
a las 13:30 horas

Confirma tu asistencia:
606749167



Juegos Cognitivos
(Herramientas para Sentirme Bien)
(Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 30/11/2024
HORA: 14:30
En el Monte de Las Breñas

Confirma tu asistencia:
606749167



Cenando de Manera Saludable
(*¡¡¡ Aprende a comer bien para Sentirme mejor*! (Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

En Piccolo
Día 30/11/2024
a las 19:30 horas

Confirma tu asistencia:
606749167



Taller: Desayuno Saludable
(*¡¡¡ Aprende a comer bien para Sentirme mejor*! (Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

Santa Cruz de La Palma
Día 01/12/2024
a las 11:00 horas

Confirma tu asistencia:
606749167



Disfrutar Paseando de las Luces de Navidad
(Herramientas para Sentirme Bien)
(Convivencia/Encuentro)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 30/11/2024
HORA: 21:00 horas
En S/C De La Palma

Confirma tu asistencia:
606749167



Convivencia en la noche
(Herramientas para Sentirme Bien)
(Potenciando la Autonomía e Independencia)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: del 30/11/24 al 01/12/2024
En S/C De La Palma

Confirma tu asistencia:
606749167



PILATES
(Herramientas para Sentirme Bien)

CABILDO DE LA PALMA

DÍA: 01/12/2024
HORA: 10:00

Confirma tu asistencia:
606749167





➤ 10.4- Programa de Sensibilización

Ha supuesto la realización de acciones dirigidas a población en general y grupos específicos (profesionales, alumnado, juventud...) en contextos comunitarios, educativos-formativos y recursos sociosanitarios y sociales, promoviendo la sensibilización y visibilización.



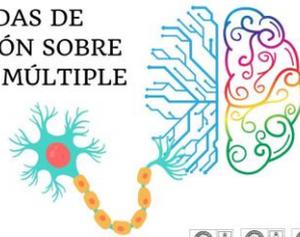
13 Diciembre de 2024
Horario: 16:30 a 20:00 horas
Lugar: Sala Tenerife Isla Solidaria



Programa



VIII JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



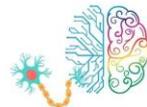
- 16:30 Apertura de las Jornadas M^a Ángeles González Rodríguez (Presidenta de ATEM)
- 16:45 Neuropsicología en el Día a Día. Paula Planalles Díaz (Neuropsicóloga)
- 17:15 Evolución de las Terapias Pilar Díaz Ruiz (Farmacéutica)
- 17:45 Descanso.
- 18:00 Conocer el cuerpo para entender el movimiento. Cristina Casanova (Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomada en Fisioterapia)
- 18:20 Estudio: "Mejora de la percepción de la fatiga y la calidad de vida en Personas con Esclerosis Múltiple a través de un entrenamiento de Fuerza autoguiado con bandas elásticas". Estudio Piloto - Cristina Casanova (Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomada en Fisioterapia)
- 18:35 Salud bucodental. Dulia Cabrera Ramón (Higienista Dental)
- 18:50 Turno de preguntas
- 19:30 Clausura y Cierre de la Jornadas. M^a Ángeles González Rodríguez (Presidenta de ATEM)



28 Diciembre de 2024
Horario: 10:00 a 14:00 horas
Lugar: Sala Recova (S/C de La Palma)



Programa



I JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



- 10:00 Apertura de las Jornadas. Ángeles Nieves Fernández Acosta.. Consejera de Acción Social, Igualdad, Diversidad, Salud y Vivienda del Cabildo de La Palma.
- 10:15 Evolución de las Terapias Pilar Díaz Ruiz (Jefa de Servicio de Farmacia del HUNSC)
- 10:40 Conocer el cuerpo para entender el movimiento. Cristina Casanova (Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomada en Fisioterapia)
- 11:00 Gestión Emocional en Esclerosis Múltiple. Delia Murias Rubio (Psicóloga)
- 11:20 Trámites desde el diagnóstico. Andrea Paz Rodríguez (Trabajadora Social)
- 12:40 Descanso
- 13:00 Salud Bucodental. Dulia Cabrera Ramón (Higienista Dental)
- 13:20 Turno de preguntas
- 13:40 Clausura y Cierre de la Jornadas. M^a Ángeles González Rodríguez (Presidenta de ATEM)



DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Lectura Manifiesto en la entrada del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife
Miércoles 29 de mayo a las 11:30 h

Contamos contigo para el acto ¡ Gracias !



Diagnóstico de EM

Diagnóstico de Esclerosis Múltiple

navegando juntos la EM

ATEM, ESPAÑA



Diagnóstico de EM

Diagnóstico de Esclerosis Múltiple

navegando juntos la EM

ATEM, ESPAÑA




31 de Agosto
Día Internacional de la Solidaridad



Día Internacional de las Personas con Discapacidad
3 DE DICIEMBRE



21 JUN
Día Mundial Esclerosis Lateral Amiotrófica

ELA




SOLIDARIA
www.solidaria.org

EL PLANETA TAMBIÉN SE BENEFICIA CUANDO MARCAS LA X SOLIDARIA EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA.

5 DE JUNIO
DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



Ejercicio de concienciación
LA ILUSIÓN DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

LO QUE VE LA GENTE

- Temblores
- Rigidez Muscular
- Problemas del habla
- Problemas para tragar
- Dificultad para caminar
- Problemas para respirar
- Problemas con el equilibrio

LO QUE NO VE LA GENTE

- Dolor
- Fatiga
- Letargo
- Ansiedad
- Depresión
- Hormigueo
- Problemas de visión
- Problemas de vejiga



Desdórgo para mantener un cerebro saludable

¡Ten una actitud positiva!




LOTERÍA NAVIDAD

80.546

Colabora con: 23 €

CONTÁCTANOS: 652 844 277



ACTIVIDAD	FECHA	OBSERVACIONES
CHARLA EN LA UNIVERSIDAD EUROPEA. OROTAVA	08/01/2024	SOBRE LO QUE SE HACE EN LA ASOCIACIÓN Y CONTAR POR LO QUE PASA UN PACIENTE DE EM
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	08/02/2024	PLAN DE EJERCICIO REGULAR EN LA EM
SENSIBILIZACIÓN EN CARRERA EN TENERIFE	05/03/2024	carrera de 5km Nocturna de La Laguna
SENSIBILIZACIÓN EN CARRERA EN TENERIFE	18/03/2024	
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	23/03/2024	Efectos colaterales de la primavera en la EM
SENSIBILIZACIÓN MARCAR CASILLA 106 PARA FINES SOCIALES	27/03/2024	Ya son muchas las personas que están en el banquillo, esperando el pitido inicial para marcar la #XSolidaria en la #renta . Cuando marcas la #Casilla106 de Fines Sociales ayudas, sin que te cueste nada, a quienes más lo necesitan ¿Y tú? ¿La vas a marcar en esta temporada de la #Renta2023 ?
SENSIBILIZACIÓN CARRERA. ISLA DE LA PALMA	04/04/2024	carrera de esta noche a las 21:44:30 en la Subida a las estrellas y el sábado en la modalidad Sprint de 17 km
CHARLAS ONLINE	18/04/2024	CHARLAS #EMGregorioMarañón sobre #EsclerosisMúltiple
REUNION	23/04/2024	El pasado día 23 de abril de 2024 hemos tenido una reunión con el Grupo Parlamentario Popular, para hablar de la actualidad del departamento de Neurología de HUC.
CHARLA ONLINE	26/04/2024	CHARLAS #EMGregorioMarañón sobre #EsclerosisMúltiple
VII FERIA DE VOLUNTARIADO. LA LAGUNA	27/04/2024	
SENSIBILIZACIÓN EN CARRERA LA PALMA	10/05/2024	
II SEMANA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO. CON COFARTE. PLAYA DE LAS TERESITAS	24/05/2024	
REDES SOCIALES. PUBLICADO PERIODICO ARTICULO POR EL DIA MUNDIAL DE LA EM	29/05/2024	RTVC. RADIO TELEVISIÓN CANARIA
VÍDEO DEL PSOE HABLANDO DE DIA MUNDIAL Y LA ASOCIACIÓN	29/05/2024	PUERTA DE CABILDO INSULAR DE TENERIFE
DÍA MUNDIAL DE LA EM	29/05/2024	MESA INFORMATIVA POR FUERA DE CABILDO TENERIFE
DÍA MUNDIAL DE LA EM	29/05/2024	LECTURA DE MANIFIESTO POR EL DIA MUNDIAL EM. CABILDO DE TENERIFE
DÍA MUNDIAL DE LA EM	30/05/2024	ENCENDIDO DE LA FACHADA DEL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA
DIA MUNDIAL DE LA EM	30/05/2024	PUBLICACIÓN DE CARTEL QUE CUELGA IAASS EN SUS REDES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA EM
REDES SOCIALES	30/05/2024	PUBLICACIÓN DE SIGNOS DE ALERTA EN LA EM

ACTIVIDAD	FECHA	OBSERVACIONES
REDES SOCIALES	30/05/2024	PUBLICACIÓN CARTEL ANUNCIADOR DEL DIA MUNDIAL DE LA EM PÓR PARTE DEL IAASS
REDES SOCIALES	30/05/2024	CLUB GUAGUEROS. ENTRADA EN META CON BANDEROLA DE LLEGADA A META DE ATEM
REDES SOCIALES	01/06/2024	EXPLICACIÓN DE LA PELÍCULA 100 METROS Y SE INVITA A DAR OPINIONES SOBRE ELLA
III Jornadas sobre Voluntariado y Acreditación de Competencias	04/06/2024	Inaugurando las Jornadas la consejera de Acción Social, Águeda Fumero.
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	05/06/2024	Jornada dirigida a responsables de voluntariado, voluntarios y organizaciones.
I CAMPAÑA POBREZA ENERGÉTICA CERO	06/06/2024	Objetivos: conocer demandas, marco normativo, y herramientas como VOL+, Voluncloud, eVA-VOL y Certifica+.
REDES SOCIALES	09/06/2024	Publicación información sobre Anticuerpo muestra resultados positivos en el tratamiento de la Esclerosis Múltiple
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	14/06/2024	Gracias a Fundación CEPESA, se distribuirán productos de eficiencia energética para ahorrar en luz y agua
FERIA BUENAVISTA DIVERSA	15/06/2024	MESA/CARPA INFORMATIVA
Firma Renovación convenio con el CIVAT	17/06/2024	CIVAT
Asistencia a la inauguración de las II Jornadas de Puertas Abiertas CIVAT; que dio comienzo con el Acto de Firma del documento común para la adhesión a la Red de Comunicación Aumentativa, con la Ilma. Sra. Dª Águeda Fumero Roque, Vicepresidenta Quinta y Consejera Insular del Área de Acción Social, Inclusión y Voluntariado.	17/06/2024	CIVAT
Desde ATEM un año más damos las gracias por dejarnos formar parte de la Red de Comunicación Aumentativa	20/06/2024	HUNSC
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	21/06/2024	DIA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA
VISIBILIDAD EN CARRERA	22/06/2024	ondeando la bandera en la carrera Breña Alta Trail
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	23/06/2024	SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS EN LA EM
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	30/06/2024	EJERCICIOS PARA TRABAJAR LA MENTE
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	08/07/2024	QUÉ ES LA FATIGA Y RECOMENDACIONES PARA REDUCIRLA
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	19/07/2024	RECOMENDACIONES EN DÍAS DE ALTA TEMPERATURA

ACTIVIDAD	FECHA	OBSERVACIONES
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	22/07/2024	DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	22/07/2024	DECÁLOGO CEREBRO SALUDABLE.PUBLICADO POR LA SEN
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	31/07/2024	SÍNTOMAS DE LA EM
SENSIBILIZACIÓN REDES SOCIALES	31/08/2024	DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD
CHARLA A CUIDADORES DEL CENTRO. HH FRANCISCANOS DE CRUZ BLANCA	24/9/2024	Casas familiares Discapacidad, Salud mental y trastornos de conducta
ENTREVISTA EN RADIO REALEJOS	24/10/2024	
CHARLA SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EM A LA ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE TENERIFE	29/10/2024	
VISIBILIDAD LLEGADA A META EN CARRERA	NOVIEMBRE	ondeando la bandera después de 33k en la carrera Xtreme de Santa Cruz.
CHARLA INFORMATIVA SOBRE LA EM. CENTRO PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO	05/11/2024	
NETWORKING SOBRE CHARLAS EN COLEGIOS	05/11/2024	
REUNION SOBRE LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL. AULA MAGNA DE LA FACULTAD DE ECONOMÍA	19/11/2024	
CHARLA EN LA UNIVERSIDAD DE MEDICINA. TRABAJO QUE SE REALIZA EN ATEM	29/11/2024	
ASISTENCIA	01/12/2024	GALA DE ARTE Y DISCAPACIDAD. EN TEATRO GUIMERÁ EN SANTA CRUZ DE TENERIFE
MESA INFORMATIVA. UNIVERSIDAD	03/12/2024	JORNADAS DE VISIBILIDAD DE LA DISCAPACIDAD "VIDA INDEPENDIENTE UNA META PRESENTE"
PUBLICADO EN REDES SOCIALES	03/12/2024	DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
VIII JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EM	13/12/2024	Sala del Centro de Voluntariado. Tenerife Isla Solidaria
RADIO NACIONAL DE ESPAÑA	18/12/2024	Día Nacional de la EM
CANARIAS RADIO	18/12/2024	Día Nacional de la EM

ACTIVIDAD	FECHA	OBSERVACIONES
DIA NACIONAL DE LA EM	18/12/2024	Mesa informativa por fuera del Cabildo Insular de Tenerife
LECTURA MANIFIESTO DIA NACIONAL DE LA EM	18/12/2024	Lectura Manifiesto en el Salón Noble del Cabildo Tenerife
TV CANARIAS	18/12/2024	Por el día Nacional de la EM (entrevistas en Cabildo)
DIA NACIONAL DE LA EM	18/12/2024	ENCENDIDO DE LA FUENTE DEL ADELANTADO EN LA LAGUNA
DIA NACIONAL DE LA EM	18/12/2024	ENCENDIDO FACHADA DEL CABILDO DE LA ISLA DE LA PALMA
DIA NACIONAL DE LA EM	18/12/2024	Publicado en redes sociales cartel por parte IASS por el día Nacional de la EM
DIA NACIONAL DE LA EM	19/12/2024	EnNTREVISTA EI DÍA
DIA NACIONAL DE LA EM	19/12/2024	ENTREVISTA LA OPINIÓN
ENTREVISTA RADIO REALEJOS	20/12/2024	SE HABLÓ DE PROYECTOS DE LA PALMA, JORNADAS, ETC
TVE LA PALMA	28/12/2024	Entrevista antes de las Jornadas y durante la Jornadas
TVE LA PALMA. LA 1	28/12/2024	Visibilización en canal 1
CANAL 7.7 . RADIO LA PALMA	27/12/2024	Entrevista en directo
RADIO REALEJOS	27/12/2024	Grabación para emisiones posteriores
I JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EM	28/12/2024	Sala Recova en la Isla de La Palma (Santa Cruz de La Palma)

➤ 10.5- Programa de Formación

Este programa ha supuesto desarrollar acciones dirigidas a las PcEM y otras EN, EF y EO profesionales y población en general, entre las que destacamos las siguientes:

CHARLAS
**#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE**
Online a través de Zoom
18 de Abril 17:00

**"Qué son los linfocitos
y cómo funcionan"**

Dr García Domínguez, neurólogo de la Unidad de enfermedades desmielinizantes del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Solo necesitas
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
**#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE**
Online a través de Zoom
26 de Abril 17:00

**" Programa de Atención
Perinatal para mujeres con
EM"**

Equipo especializado de FEMM

Solo necesitas
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

pobreza energética
CERO

Presentación
5 de junio
de 16:00h - 18:00h

Sala de formación de Sinpromi
C/Pepita Serrador, Nº6, Santa Cruz

III JORNADAS SOBRE
VOLUNTARIADO Y ACREDITACIÓN
DE COMPETENCIAS

Fecha: 4 de junio de 2024
Lugar: Fundación CajaCanarias
Plaza del Patriotismo
Santa Cruz de Tenerife

Multiplica
(tu valor)

Reconoce

**"Sistema de Acreditación
de Experiencias
de Voluntariado"**

Persona Trabajadora	Puesto de trabajo	Fecha fin	Nombre del curso	Horas
M.ª Ángeles González Rodríguez	Junta Directiva	12/11/2025	Sistema de Acreditación de Experiencias de Voluntariado	3
M.ª Ángeles González Rodríguez	Junta Directiva	13/11/2024	Evaluadores RECONOCE (Voluntariado)	3
M.ª Ángeles González Rodríguez	Junta Directiva	28/11/2024	Píldora formativa sobre oratoria	90´
M.ª Ángeles González Rodríguez	Junta Directiva	todo 2024	Implantación ISO 9001, 45001, 14001	7
Virginia Perdomo García	TRABAJADORA SOCIAL	10/07/2024	Incendios	30´
Lucía Rodríguez Hernández	ADMINISTRATIVO	10/07/2024	Incendios	30´
Iván Barrera Cabrera	CONDUCTOR	10/07/2024	Incendios	30´
Paula Planelles Díaz	PSICOLOGA	10/07/2024	Incendios	30´
Celia Parra Zatón	FISIOTERAPEUTA	10/07/2024	Incendios	30´
Enrique Martín Expósito	AUX. LIMPIEZA	10/07/2024	Incendios	30´
Lucía Consuelo Reverón Marrero	LOGOPEDA	10/07/2024	Incendios	0
M.ª Ángeles González Rodríguez	PRESIDENCIA	10/07/2024	Incendios	30´

Persona Trabajadora	Puesto de trabajo	Fecha fin	Nombre del curso	Horas
Virginia Perdomo García	Trabajador/a social_1	20/3/2024	ILUMINADOR: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)	2
Virginia Perdomo García	Trabajador/a social_1	20/3/2024	PROTECCIÓN DE TRABAJADORAS ESPECIALMENTE SENSIBLES: EMBARAZO, MATERNIDAD Y LACTANCIA (ART19)	2
Lucía Rodríguez Hernández	Auxiliar administrativo/a	20/3/2024	PRIMEROS AUXILIOS (ART19)	2
Lucía Rodríguez Hernández	Auxiliar administrativo/a	20/3/2024	RIESGOS PSICOSOCIALES (ART19)	2
Enrique Martín Expósito	Servicio a domicilio - limpieza-	20/3/2024	ESCALERAS MANUALES: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)	2

Persona Trabajadora	Puesto de trabajo	Fecha fin	Nombre del curso	Horas
Virginia Perdomo García	TRABAJADORA SOCIAL	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Lucía Rodríguez Hernández	ADMINISTRATIVO	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Iván Barrera Cabrera	CONDUCTOR	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Paula Planelles Díaz	PSICOLOGA	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Celia Parra Zatón	FISIOTERAPEUTA	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Enrique Martín Expósito	AUX. LIMPIEZA	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6
Lucía Consuelo Reverón Marrero	LOGOPEDA	30/12/2024	Curso Inicial SVB y DEA. Soporte Vital Básico (SVB) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)	6

➤ 10.6- Programa de Voluntariado

Durante la anualidad, la entidad ha participado en diferentes actividades de voluntariado:





11- OTROS EVENTOS DESTACADOS

➤ COLABORACIÓN

- Centro Estética

SESIONES DE PRESOTERAPIA

5 €
LA SESIÓN

Si eres Persona asociada de ATEM y quieres asistir a sesiones, coge cita en lugar que te indiquemos, con el documento firmado por la presidenta y consentimiento de tu médico, podrás asistir a las sesiones

922 20 16 99 652 844 277

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple Centro Estética E. M. Masera

➤ Convenios de Colaboración y Comisiones de Trabajo

- **SINPROMI:** Renovación del Convenio de Colaboración para la creación de la primera Red de Comunicación aumentativa y alternativa “Mírame para escucharme” (RedMe)
- **SINPROMI:** RED TENERIFE ACCESIBLE presentada oficialmente el día 25 de julio de 2024, e impulsada por la Sociedad Insular para la Promoción de las Personas con Discapacidad, S.L. (SINPROMI) y se compromete a participar activamente y a ejecutar los compromisos y acuerdos que se adquieran en el seno de la mencionada red.
- **FOCAN:** Centro de formación ocupacional de Canarias, con el fin de mejorar habilidades, competencias y oportunidades laborales.
- **Fundación EMMASA:** Fundación EMMASA con el proyecto “Escuela de la Vida en ATEM 2024”.

- **MINISTERIO DEL INTERIOR, SECRETARÍA GENERAL DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS:** a través del Centro de Inserción Social CIS Mercedes Pinto en la provincia de S/C de Tenerife.
- **RECONOCE:** Adhesión al sistema de acreditación de competencias de Reconoce. Tiene como finalidad el reconocimiento de acreditar voluntariado y competencias que la Juventud que participa en procesos de educación no formal a través de la formación y/o el voluntariado ofreciendo a las jóvenes posibilidades de aprendizaje de índole no formal y un aprendizaje de competencias de diversa naturaleza el cual hay que reconocer, por medio de su sistema de acreditación de competencias como el sistema Reconoce para que esto ayude la proyección de la juventud en su empleabilidad.
- **CIVERVOLUNTARIOS**
- **AYTO DE LA LAGUNA**
- **CANARYDOCTOR**
- **APEDECA:**
 - **Proyecto “Cerca de Ti, acompañándote”:** La Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia en Canarias con su amplia experiencia dentro de la dependencia, solicita el reconocimiento y colaboración al proyecto que tiene como finalidad diseñar, desarrollar e implementar un servicio dirigido a familiares y/o cuidadores/as no profesionales de personas dependientes a través de charlas y/o talleres dentro del ámbito que nos compete y ofreciendo el servicio de los profesionales incluidos en dicho proyecto para implementar dichas actividades Desde la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple-ATEM apoyaremos y colaboraremos para que la entidad lleve a cabo en nuestra sede, acciones enmarcadas en el proyecto “Cerca de Ti, acompañándote”.
 - **Proyecto “Yo elijo mi plan de vida II”:** La Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia en Canarias con su amplia experiencia dentro de la dependencia, solicita el reconocimiento y colaboración al proyecto que tiene como finalidad sensibilizar, formar e implementar sobre el servicio de asistencia personal dirigido a personas en situación de dependencia sea cual sea su grado, facilitando su autodeterminación y participación en la comunidad Desde la asociación/entidad Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple-ATEM apoyaremos y colaboraremos para que la entidad lleve a cabo en nuestra sede, acciones, talleres y charlas enmarcadas en el proyecto “Yo elijo mi plan de vida II”. Igualmente informaremos a las personas usuarias de la asociación/entidad, para que sean beneficiarios/as del servicio de asistencia personal propuesto en el proyecto.
- **Laguna Solidaria**
- **Comisión Técnica de Discapacidad. Santa Cruz**

ISO 14001:2015

La norma ISO 14001 exige a la empresa crear un plan de manejo ambiental que incluya: objetivos y metas ambientales, políticas y procedimientos para lograr esas metas, responsabilidades definidas, actividades de capacitación del personal, documentación y un sistema para controlar cualquier cambio y avance realizado.



ISO 45001:2018

La certificación con la norma ISO 45001:2018 ayuda a las organizaciones a alcanzar sus objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST) de acuerdo su política SST y lograr los resultados previstos de un SG-SST, que incluyen: La mejora continua del desempeño de seguridad y salud en el trabajo (SST).



Certificado de Registro

Este Certificado ha sido otorgado a

Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM)

C/ Radioaficionados, nº3, local 1-3 - San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife), 38320, Spain

En reconocimiento del Sistema de Gestión de Salud y Seguridad de la organización que cumple con

ISO 45001:2018

El alcance de las actividades cubiertas por este certificado se define a continuación
Servicios sociales sin alojamiento y rehabilitación a personas con o sin discapacidad

Número de Registro: 208873/CJ/0001/UK/SP			
Fecha de emisión del Ciclo de Certificación	Certificado Número	Fecha de Caducidad del Certificado	Ciclo de Certificación
21 Abril 2022	1	20 Abril 2025	1
Fecha de revisión	Número de revisión	Fecha de Emisión del Certificado Inicial	Número de esquema
21 Abril 2022	0	21 Abril 2022	N/A

Para una explicación detallada de los campos anteriores, consulte <http://www.urs-holdings.com/logos-and-regulations>

Emitido por

En nombre del Gestor de Normas



Se tiene que estar dentro de la actividad de este certificado, no debe ser diferente al contenido con la actividad del grupo o grupo de empresas. ISO 45001:2018 es un estándar de gestión de sistemas de gestión de salud y seguridad en el trabajo. El alcance de las actividades cubiertas por este certificado se define a continuación. ISO 45001:2018 es un estándar de gestión de sistemas de gestión de salud y seguridad en el trabajo. El alcance de las actividades cubiertas por este certificado se define a continuación. ISO 45001:2018 es un estándar de gestión de sistemas de gestión de salud y seguridad en el trabajo. El alcance de las actividades cubiertas por este certificado se define a continuación.

1/1

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se firma la presente en San Cristóbal de La Laguna a, 21 de marzo de 2025.

Firmado:

María Ángeles González Rodríguez

Presidenta de ATEM Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple