



Atem

Asociación Tinerfeña
de Esclerosis Múltiple



MEMORIA ANUAL 2020

Índice

- 1- Introducción
- 2- La Entidad
- 3- Ubicación
- 4- Objetivos/fines fundacionales
- 5- Organización y financiación
- 6- Personas beneficiarias
- 7- Programas y servicios prestados por ATEM
- 8- Proyectos de la entidad
- 9- Objetivos de los proyectos
- 10- Actividades realizadas
- 11- Otros eventos destacados
- 12- Repercusión mediática

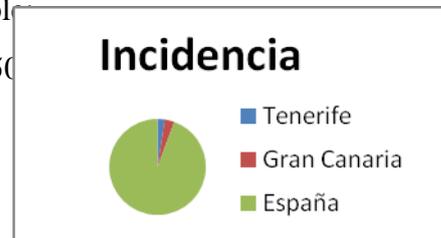
1- Introducción

Las **Enfermedades Neurológicas**, son aquellas que afectan al Sistema Nervioso Central (SNC) y al Sistema Nervioso Periférico. En el año 2017, según la Sociedad Española de Neurología, estas enfermedades tienen una incidencia en la población del 16% y se estima que, debido al aumento de la esperanza de vida aumentarán en las próximas décadas. Esto podrá suponer, entre otros, ciertos desafíos en la sensibilización y preparación de las personas y la sociedad, desarrollo e implantación de políticas que den respuestas adecuadas a sus necesidades, creación y disposición de recursos económicos, educativos, laborales, sociales, sanitarios, sociosanitarios, necesarios y suficientes para dar una respuesta a las necesidades del colectivo.

Una de las enfermedades neurológicas, se encuentra la **Esclerosis Múltiple (EM)**. **Es una enfermedad autoinmune de las más comunes del SNC**, su origen es desconocido, aunque se atribuye cierta predisposición genética. Es de carácter no es contagiosa, no mortal, ni tiene cura, aunque existen tratamientos curativos y paliativos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Aunque su aparición suele ser anterior, se diagnostica entre los 20 y 40 años, afectando principalmente a las mujeres (proporción de 2 cada 3).

Estimación de afectación de la Esclerosis Múltiple

- **Tenerife:** 1200 personas (población flotante 500.800)
- Canarias: 2800 personas
- España: 47.000 personas
- Europa: 600.000 personas
- Población mundial afectada 2.000.000 de personas



Esta enfermedad, supone el daño y desgaste de la mielina (materia grasa que aísla los nervios), para su explicación se recurre a la comparación metafórica con la cobertura de un cable eléctrico, que protege y permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la EM, la desmielinización (pérdida de la mielina) afecta la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro y esto produce los diversos síntomas de la EM.

La EM, es conocida como la enfermedad de las Mil Caras, ya que es variable para cada persona y los síntomas que se manifiestan dependen de las áreas del SNC afectadas, siendo los más habituales: síntomas musculares, de equilibrio y coordinación, vesicales e intestinales, oculares, entumecimiento, hormigueo o dolor, sexuales, del habla y de la deglución otros síntomas cerebrales y neurológicos. Por lo que el abordaje adecuado requerirá de una combinación de tratamientos farmacológicos y tratamientos terapéuticos.

Tipos de presentación y evolución de la Esclerosis Múltiple:

- **Esclerosis Múltiple Recurrente-Remitente (EMRR):** forma más frecuente (85% de casos). En ella se producen períodos de recaída (brotos), seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten, generalmente, en la aparición de síntomas neurológicos debidos a una nueva lesión en el SNC. Tras el brote, puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede permanecer inactiva durante meses o años.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Secundaria (EMPS):** en algunas personas que tienen inicialmente EM con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30 y un 50% de las personas que sufren inicialmente la forma recurrente-remitente de la EM, desarrollan la forma secundaria progresiva.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Primaria (EMPP):** afecta, aproximadamente, al 10% de las personas diagnosticadas. Se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, presenta un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Recidivante (EMPR):** forma menos común (5% de los casos). Se caracteriza por una progresión constante y sin remisiones desde el comienzo con una clara superposición de brotes con o sin recuperación completa.

La aparición de la Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, además de las consecuencias derivadas del diagnóstico y evolución de la enfermedad para cada persona, familia y su entorno, supone un reto para la sociedad que debería apoyar en la cobertura de las necesidades y dotarse de los recursos de prevención y atención primaria (población general), secundaria (grupos de riesgo) y terciaria (personas afectadas) y sobre todo prevenir, retrasar y minimizar la evolución a situaciones de discapacidad y gran dependencia.

Para la atención de cada persona diagnosticada de EM u otras Enfermedades Neurológicas, se necesita la existencia/dotación y capacidad de acceso a: recursos sanitarios apropiados, tratamiento especializado y recursos socio sanitarios suficientes para la persona y el entorno familiar/inmediato. En la actualidad, los recursos existentes en la comunidad canaria para la atención y apoyo a las personas diagnosticadas son insuficientes, destacando entre otras las siguientes necesidades y carencias que inciden negativamente en su proceso:

- Personal especialista en Neurología suficiente, para las Unidades de Esclerosis Múltiple en los hospitales.
- Formación, actualización de los/las profesionales en las últimas técnicas y avances diagnósticos, de tratamientos...
- Medios adecuados y suficientes para la detección, diagnóstico, tratamiento precoz y seguimiento.

- Atención y abordaje interdisciplinar por parte de los/las profesionales implicados/as (medicina, urología, fisioterapia, radiología, nutrición, psicología, trabajo social, etc).
- Presencia de red de apoyo formal e informal suficientes para la persona diagnosticada y su entorno, etc.

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), se ha ido convirtiendo y consolidado como un complemento necesario de los servicios sociales, sanitarios y sociosanitarios, prestados desde recursos públicos y privados, siendo un apoyo fundamental para las personas diagnosticadas, por la propia enfermedad y/u otras enfermedades neurológicas, y su entorno.

2- La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de Santa Cruz de Tenerife nº 3152 por resolución de fecha 28 de marzo de 1995, con Número Canario de Inscripción nº 10694 (G1/S1/10694-95/TF), es una organización sin ánimo de lucro de iniciativa privada que nace en el año 1995 gracias a la voluntad de Personas con Esclerosis Múltiple (PcEM) y a sus familias que, conociendo la realidad y las necesidades de la enfermedad, deciden trabajar por, para y con el colectivo de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.

Entre nuestros objetivos, se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información, destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, debidamente diagnosticadas, y sus familiares. pretendemos dar respuesta a las necesidades del colectivo de PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, favoreciendo la atención integral e interdisciplinar, la reivindicación de derechos e intereses, promoviendo la integración, visibilización y sensibilización social, mejorando la autonomía y calidad de vida de las personas diagnosticadas y la de su familia, así como una comunidad solidaria e inclusiva. Entre ellos se encuentran:

- Apoyar, ayudar y orientar a las familias.
- Conseguir una actitud positiva por parte de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Trabajar con instituciones, profesionales, voluntarios y demás personas involucrada.

Para poder conseguir los objetivos planteados, ATEM cuenta con una misión, visión y valores acordes para hacer posible lo planteado anteriormente:



Ofrecer una respuesta lo más integral posible a las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple, otras Enfermedades Neurológicas y a su entorno más cercano, teniendo como fin máximo la búsqueda de la excelencia en la intervención social y personal. Desde la Asociación se trabaja en la búsqueda de un tratamiento integral y personalizado, partiendo de una perspectiva interdisciplinar y de trabajo en red con recursos sociales y sanitarios, buscando el empoderamiento de la persona, propiciando su autodeterminación y autonomía personal, a la vez que se trabaja activamente en la prevención de la situación de dependencia.

Ser un recurso activo y de referencia para las personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas residentes en la provincia de Santa Cruz de Tenerife para lograr dar respuesta a sus necesidades psicológicas, sociales y de tratamiento preventivo y/o rehabilitador, promoviendo el bienestar personal y el aumento de la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno familiar y social más cercano.

- Individualización en la intervención - Interdisciplinariedad - Respeto - No discriminación
- Calidad en la intervención - Excelencia - Confidencialidad - Solidaridad activa

3- Ubicación

C/ Radioaficionados nº 3, portal 2, Local 1-3. C.P. 38320

Municipio: San Cristóbal de La Laguna

Teléfono: 922 201 699

Móvil: 652 844 277

Fax: 922 201 873

E-mail: info@atemtenerife.org

Página Web: www.atemtenerife.org

Facebook: <https://es-la.facebook.com/EMtenerife/>

Twitter: https://twitter.com/atem_tenerife

4- Objetivos

En el régimen estatutario de ATEM en su “artículo 5- FINALIDAD”, se recogen los fines y las diferentes actividades a desarrollar por la entidad para lograr su consecución. A saber: ARTICULO 5".- FINALIDAD. La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple, que nunca perseguirá una finalidad lucrativa, se dedicará a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple y enfermedades neurológicas, enfermedades físicas u orgánicas. El patronímico es A.T.E.M.

Para alcanzar lo indicado, la citada entidad se dedicará de manera prioritaria a las actividades siguientes:

- a. Apoyar la agrupación de todos los pacientes de esclerosis múltiple y enfermedades similares que vivan en Santa Cruz de Tenerife y en el resto de su ámbito de actuación, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.
- b. Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- c. Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de las mismas.
- d. Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayuda para los asociados, a fin de proporcionar la integración social de los mismos: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.
- e. Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.
- f. Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad, sobre todo con la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, a la que se adhiere, para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora en la calidad de vida de los afectados.
- g. Llevar a cabo la prestación de servicios de rehabilitación integral y ayuda a domicilio, para mejorar la calidad de vida de los afectados.
- h. Contribuir al desarrollo legislativo y al impulso de políticas y derechos para las personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades Neurológicas y sus familiares, bajo los principios de igualdad de oportunidades.
- i. Representar a sus miembros antes las Administraciones Públicas y otros agentes sociales, para la defensa de interesados y derechos.
- j. Promocional la autonomía personal de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas similares.

- k. Impulsar la presencia de voluntarios en los distintos programas promovidos por esta Asociación, creando un equipo de personas comprometidas y fomentando el espíritu solidario de la ciudadanía.
- l. Cualquier otra de forma directa o indirecta pueda contribuir a la consecución de los fines descritos o redunden en beneficio de las personas asociadas.
- m. Incorporarse a Entidades, Organismos Públicos o Privados tanto nacionales como Internacionales dedicados a fines similares o que puedan facilitar la realización de los fines de A.T.E.M.
- n. Solicitar la Declaración de Utilidad Pública ante el Ministerio u Organismos de la Administración Pública que en su momento corresponda, ya sea el ámbito Nacional o Autonómico.
- o. Podrá realizar actividades que promuevan el asociacionismo/fraternidad con fondos propios de la Entidad u otras vías de financiación.
- p. Creación, la promoción el fomento de las condiciones que posibiliten la igualdad y participación entre ambos.

5- Organización y Financiación

A) Organización.

Junta Directiva

Desde 25 de mayo de 2020 tras Asamblea General, la Junta Directiva de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple la componen:

- Presidenta: Dña. María Ángeles González Rodríguez
- Vicepresidenta: Dña. Patricia Santana Trujillo
- Secretaria: Dña. Nieves Gloria García Rodríguez
- Tesorera: Dña. María Luisa Trujillo Hernández
- Vocal: Dña. Concepción Marina Díaz Fernández
- Vocal: D. Pedro Luis Abreu Abreu

Personal remunerado anualidad 2020

- Iván Barrera Cabrera. **Conductor**
- Virginia García Perdomo. **Trabajadora Social**
- Ana Isabel González Barrios. **Trabajadora Social**
- Raúl Gómez Moreno **Terapeuta Ocupacional**
- Enrique Martín Expósito. **Auxiliar de Servicio de Limpieza**
- Paula Morales Díaz. **Fisioterapeuta**
- Celia Parra Zatón. **Fisioterapeuta**
- María Yaiza Pérez Martín. **Psicóloga**
- Lucía Consuelo Reverón Marrero. **Logopeda**
- Lucía Rodríguez Hernández. Auxiliar **Administrativa**

Personal voluntario en la anualidad 2020

96 confirmar personas registradas como personal voluntario

B) Recursos Materiales:

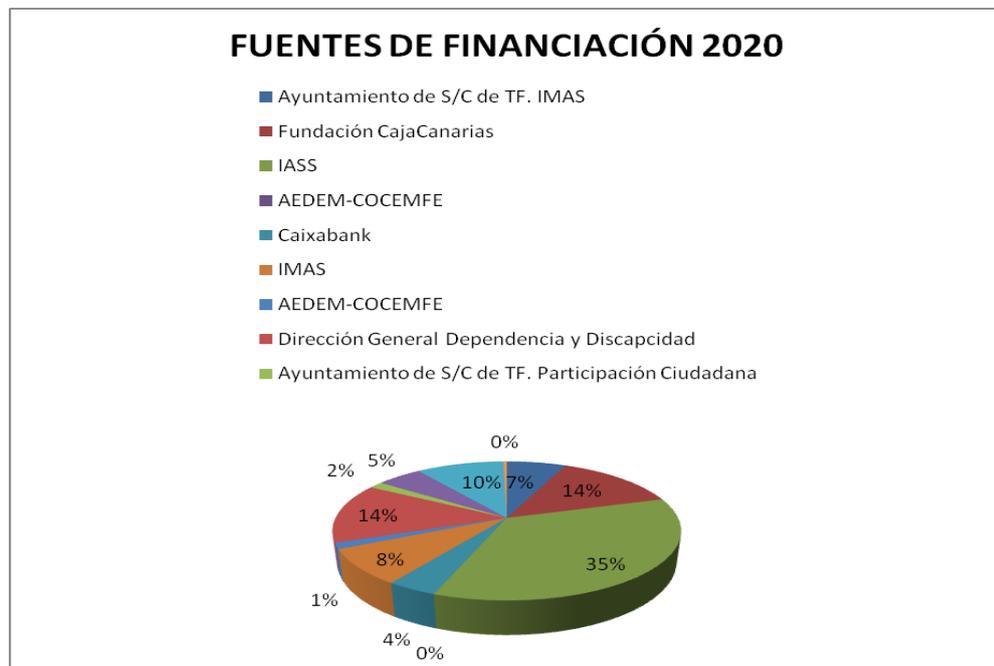
- Sede de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (en régimen de alquiler con opción a compra)
- Mobiliario de oficina (mesas de despacho, sillas, archivadores, etc.)
- Material de oficina (bolígrafos, folios, grapadoras, etc.)
- Equipos informáticos
- Impresoras
- Fotocopiadora
- Teléfonos fijos, móvil y fax.
- Acceso a Internet y red Wifi.
- Material y mobiliario fisioterapéutico.
- Material psicológico y rehabilitación virtual.
- Material logopédico.
- Material Sala Multisensorial (Kit fibra óptica, tubo de burbujas, proyector arcoíris, etc.)
- Desfibrilador y equipo completo de reanimación.

- Vehículo adaptado.

b) Financiación

La financiación de ATEM, sus programas, proyectos y servicios se basa en las siguientes fuentes:

- Patrimonio de la Entidad.
- Cuotas de las Personas Asociadas.
- Copago de Servicios.
- Donaciones de personas particulares y empresas privadas.
- Ayudas institucionales puntuales.
- Realización de actos benéficos, campañas de cuestión y otras.
- Venta de merchandising.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

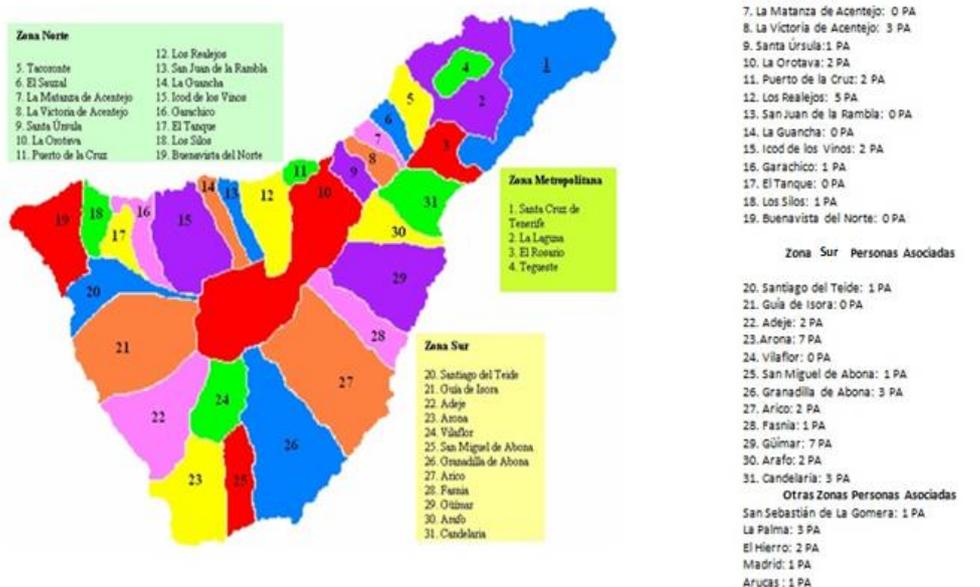


6- Personas beneficiarias

Las personas beneficiarias de los servicios ofrecidos por ATEM, son principalmente aquellas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, y sus familiares y entorno. También, se han visto beneficiados la población en general, a través de los diversos programas y actuaciones de sensibilización, acerca de la Esclerosis Múltiple y otro tipo de enfermedades. Este tipo de programas se han llevado a cabo en contextos y recursos comunitarios, con el fin de facilitar información, atención y asesoramiento a cualquier persona que lo solicite.

Durante la anualidad 2020, se han atendido a un total de 137 personas asociadas. También se ha atendido a personas no asociadas y profesionales externos.

Distribución poblacional ATEM Año 2020



7- Programas prestados por la asociación

Como bien se ha venido desarrollando desde el año 2012, ATEM ha establecido líneas de intervención con el fin de lograr sus objetivos fundacionales y de labor social. Estas líneas suponen la implementación de seis programas, de carácter general, cuya coordinación y dirección es asumida de forma directa por la Junta Directiva de la Entidad, a través de la figura de su presidenta.

En la siguiente infografía se detalla los diferentes programas ejecutados por ATEM desde 2012 y las actividades y servicios que lo hacen posible:



8- Proyectos de ATEM durante la anualidad 2020

ATEM se ha acogido a diferentes convocatorias de subvención, premios y ayudas de organismos públicos y privados, presentando un total 29 de solicitudes durante la anualidad de los que se registran los siguientes datos:

Total de Solicitudes: 29

- ✚ **Concedidas:** 14 proyectos. IASS, Ayuntamiento de La Laguna, Caixa “Nuestra Sucursal”, Dirección General del Gobierno de Canarias, Dirección General Dependencia y Discapacidad, Cabildo Insular de Tenerife, Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, etc.

✚ **Denegadas:** 15 proyectos (Santander Ayuda, Fundación DISA, IRPF, Fundación La Caja de Canarias – Bankia, Fundación Telefónica, Sanofi, Fundación Once, etc.

A continuación se relaciona los **organismos concesionarios y los proyectos subvencionados y en ejecución** durante la anualidad 2020:

- Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.

- Bienestar Social y Calidad de Vida. Proyecto “Integral 2020”

- Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife:

- IMAS. Proyecto “Atención Neuropsicológica a Personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas”. Convocatoria de 2018
- IMAS. Proyecto “Promoción del Ocio y Sensibilización”
- Igualdad, Participación Ciudadana y Apoyo a los Distritos. Proyecto “Sin Diferencias en el Empleo”
- Participación Ciudadana. Gastos de actividades
- Igualdad, Participación Ciudadana y Apoyo a los Distritos. Proyecto “Sin Diferencias en el Empleo 2020-2021”
-

- Cabildo de Tenerife

- IASS. Proyecto “EM Social 2020”
- IASS. Proyecto “EM Social 2020 en tiempos de COVID-19”
- Cabildo Insular de Tenerife.

- CaixaBank

- Sucursal bancaria Caixabank. Proyecto “EquípATEM”
-

- Fundación CajaCanarias: Ambos concedido en convocatoria de 2018 y ejecución en 2019

- Convocatoria de Ayudas Entidades Sociales 2018 para Vehículos Adaptados
- Convocatoria de Ayudas Entidades para Proyectos Sociales. Proyecto “Fisioterapia Tocando el Suelo”
-

- Gobierno de Canarias:

- Dirección General Dependencia y Discapacidad. Proyecto “Actuaciones frente al COVID-19”
- Dirección General de Políticas Sociales. Dirección General de Dependencia y Discapacidad. Proyecto “Servicio de Atención Integral 2020”

- Laboratorios Cinfa:

- Premios “Contigo 50 y más”. Proyecto “Tu vida más Fácil”

- COFARTE:

- Convocatoria FEP COFARTE 2020: “ATEM equipa sus servicios”

RELACIÓN DE PROYECTOS EJECUTADOS 2020				
Proyecto	Período de ejecución	Entidad Cofinanciadora	Importe Concedido	Coste Projectado
1. “Atención Biopsicosocial en Esclerosis Múltiple “Gastos Arrendamiento Local Entidad”	01/01/2018 a 04/10/2020	Cabildo Insular de Tenerife	1.193,46€	1.293,24€
2. “Promoción del Ocio y Sensibilización”	01/10/2019 a 30/09/2020	Ayuntamiento de S/C de TF. Organismo Autónomo Instituto Municipal de Atención Social (IMAS)	8.188,29€	9.196,91€
3. “Sin diferencias en el empleo”	1/12/2020 a 31/03/2020	Ayuntamiento de S/C de TF. Participación Ciudadana	4.2511,2€	4.723,47€
4. “EM SOCIAL 2020”	01/01/2020 a 31/12/2020	Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria	35.000€	42.024,33€
5. “Integral 2020”	01/01/2020 a 31/12/2020	Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna Área de Bienestar Social	9.636,83€	10.071,00€
6. “EquipATEM”	ANUAL	Caixa “Nuestra Sucursal”	3.600,00€	6.602,24€
7. “Sumando Oportunidades”	01/01/2020 a 31/12/2020	CAIXA TERRITORIAL	14.860,00€	19.818,72€
8. “Equipando a la Esclerosis Múltiple”	01/01/2020 a 30/11/2020	Presidencia del Gobierno Vicepresidencia del Gobierno de Canarias	3.500,00€	3.573,16€
9. “Equipando a la Esclerosis Múltiple”	01/01/2020 a 30/11/2020	Presidencia del Gobierno Vicepresidencia del Gobierno de Canarias	1.400,00€	1.402,04€
10. “Actuaciones frente al COVID-19”	01/07/2020 a 31/12/2020	Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud	7.357,96€	7.411,18€

11. Programa de Atención Domiciliaria PAD	---	---	---	---
11. "Sin diferencias en el empleo 2020-2021"	1/11/2020 a 31/03/2021	Ayuntamiento de S/C de TF. Participación Ciudadana	4.520,25€	En ejecución
12. Gastos de Funcionamiento 2020	Año 2020	Ayuntamiento de S/c de TF. Servicio de Igualdad, Part.Ciu. y S. Advo. Distri.	1.500,00€	1.535,24€
13. "ATEM equipa sus servicios"	01/10/2020 a 31/12/2020	COFARTE	3.193,00€	----
14. "EM Social 2020 en tiempos de COVID-19"	14/03/2020 a 31/03/2021	Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria	27.500€	En ejecución
15. IntegrATEM 2021	01/01/2021 a 30/06/2021	Cabildo Insular de Tenerife	3.196,13€	En ejecución
16. Gastos de Funcionamiento 2018	01/01/2020 a 31/12/2020	Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna. Entidades Ciudadanas	180,00€	180,00€
17. Gastos de Funcionamiento 2019	01/01/2020 a 31/12/2020	Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna. Entidades Ciudadanas	180,00€	180,00€
18. Servicio de Atención Integral 2020	01/01/2020 a 31/12/2020	Gobierno de Canarias- Dirección General Dependencia y Discapacidad	6.417,00€	110.635,16€

9- Objetivos de los Proyectos

9.1- Proyecto: "Atención Biopsicosocial en la Esclerosis Múltiple "Gastos de arrendamiento del local""

Objetivo General:

Promover el desarrollo de todas las actividades que se enmarcan dentro de la programación de la entidad.

Objetivos específicos:

1. Facilitar el acceso a terapias rehabilitadoras, tan necesarias para las personas con Esclerosis Múltiple.
2. Posibilitar el acceso a actividades de ocio y tiempo libre que tienen lugar en las inmediaciones de la entidad.

3. Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.
4. Promover el asociacionismo entre las personas de este colectivo.

9.2- Proyecto: “Promoción del Ocio y Sensibilización”

Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, potenciando la atención integral a través de la realización de actividades de ocio y tiempo libre, promoviendo la visibilización del colectivo y la sensibilización de la población.

Objetivos específicos:

1. Promover la atención integral de las PcEM y otras EN con actividades de OTL, potenciando la participación e integración comunitaria.
2. Apoyar la creación y establecimiento de redes de apoyo entre el colectivo de personas afectadas y sus familiares/entorno.
3. Potenciar la integración, participación y visibilización del colectivo en la comunidad.
4. Favorecer el conocimiento y sensibilización de la población ante la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas.
5. Ofrecer información que permita la minimización del impacto del diagnóstico y las consecuencias derivadas.
6. Promover el acceso y participación de la PcEM y otras EN a las actividades por medio del servicio de Transporte Adaptado.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – IMAS y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.3- Proyecto: “Sin diferencias en el empleo”

Objetivo General:

Mejorar las condiciones y calidad de vida de las mujeres diagnosticadas de Esclerosis Múltiple, otras Enfermedades Neurológicas u otras enfermedades generadoras de situaciones de limitación funcional y/o discapacidad potenciando y promoviendo la integración laboral.

Objetivos específicos:

1. Favorecer y promover la integración laboral de las mujeres y personas con discapacidad a través de acciones de atención, asesoramiento, acompañamiento y derivación, etc., y de la realización y seguimiento de los correspondientes itinerarios personalizados.

2. Favorecer la sensibilización entre el colectivo empresarial y el conocimiento de los beneficios fiscales y sociales derivados de la contratación de mujeres y personas con discapacidad y colectivos en situación de vulnerabilidad.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.4- Proyecto: “EM Social 2020”

Objetivo General:

1. Atender y apoyar en la respuesta y cobertura de necesidades (información, asesoramiento, apoyo psicosocial, etc.) a las PcEM y otras EN y el desarrollo y mantenimiento de ATEM a través del servicio de Atención y Trabajo Social.
2. Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas por medio de la prestación de servicio de Transporte Adaptado.
3. Apoyar en la realización y desarrollo de los programas de ATEM.
4. Promover y apoyar la gestión administrativa de ATEM: control de pagos y cobros, agenda, contacto con proveedores, etc.

Objetivos específicos:

- 1.1.- Prestar el Servicio de Información, valoración y orientación a las personas demandantes.
- 1.2.- Prestar atención y apoyo psicosocial a las PcEM y otras EN demandantes del servicio
- 1.3.- Promover el desarrollo de proyectos dirigidos a la cobertura de necesidades de ATEM y las PcEM y otras EN
- 2.1.- Prevenir el aislamiento, retraimiento social y potenciar la integración social de las personas con problemas de movilidad y desplazamiento
- 3.1.- Apoyar en el desarrollo del “Programa Cuidando al cuidador”.
- 3.2.- Apoyar en el desarrollo del “Programa de Ocio y Tiempo libre”.
- 3.3.- Apoyar en el desarrollo del “Programa de Sensibilización”.
- 3.4.- Apoyar en el desarrollo del “Programa de Formación”.
- 3.5.- Apoyar en el desarrollo del “Programa de Voluntariado”.
- 4.1.- Informar, atender... y llevar a cabo las acciones derivadas de la prestación de servicios
- 4.2.- Controlar y gestionar los servicios prestados.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.5- Proyecto: “Integral 2020”

Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas a través de los servicios de Logopedia y Limpieza.

Objetivos específicos:

1. Prestar atención de logopedia a las PcEM u otras Enfermedades Neurológicas demandantes del servicio.
2. Prevenir el deterioro y preservar las capacidades de comunicación, deglución, etc., a través del servicio de logopedia.
3. Prestar el servicio de limpieza domiciliaria a las PcEM y otras EN demandantes del servicio.
4. Promover el mantenimiento del hogar y sede en condiciones de higiene con el fin de favorecer la permanencia en el mismo.
5. Promover el mantenimiento del hogar en condiciones de higiene que favorezcan la permanencia en el mismo a través del servicio de limpieza a domicilio.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.6- Proyecto: “EquipATEM”

Objetivo General:

Dotar de material especializado para mejorar la calidad de las terapias rehabilitadoras e introducción de otras con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, Enfermedades Neurológicas similares, así como la de sus familiares. Tras la concepción, se ha podido dotar de material específico la sede y las salas de terapias rehabilitadoras.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Caixa Nuestra Sucursal y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.7- Proyecto: “Sumando oportunidades”

Objetivo General:

Mejorar la calidad y cantidad de vida de las personas atendidas, incidiendo especialmente en las áreas física-funcional y psicológica (emocional y cognitiva) lo que revertirá de forma directa en la familia y entorno de las personas atendidas.

Objetivos específicos:

1. Preservar/ mejorar la capacidad funcional de las personas atendidas a través de la atención y rehabilitación fisioterapéutica.

2. Preservar/Mejorar la capacidad cognitiva de las personas atendidas a través de la atención y rehabilitación neuropsicológica y/o promover el abordaje clínico en el proceso terapéutico de las personas atendidas.
3. Promover la integración y participación de las personas atendidas en actividades propias y ajenas a ATEM (familiares, comunitarias, grupales...).

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Caixa Territorial y fundación Caja Canarias y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.



9.8- Proyecto: “Equipando a la Esclerosis Múltiple”

Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas y sus familias/entorno, promoviendo la prestación y acceso a servicios de atención y rehabilitación (Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia y Atención Domiciliaria), la realización de acciones administrativas necesarias para el funcionamiento de ATEM, así como el desarrollo y mantenimiento de los programas y servicios ofertados por ATEM, de la manera más adecuada y segura posible.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de la Presidencia de Gobierno del Gobierno de Canarias y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.9- Proyecto: “Actuaciones frente al COVID-19”

Objetivos:

Servicio de Limpieza:

1. Ampliar la cobertura de necesidades básicas con respecto al cuidado y limpieza del hogar.
2. Ampliar la cobertura de necesidades básicas con respecto al cuidado, mantenimiento y limpieza de las instalaciones de ATEM.

Psicología – Neuropsicología:

1. Reforzar el servicio de Psicología-Neuropsicología a todas aquellas personas asociadas que requieran el servicio.

Logopedia:

1. Reforzar el servicio de Logopedia a todas aquellas personas asociadas que requieran el servicio.

Transporte Adaptado:

1. Prevenir el aislamiento, retraimiento social y potenciar la integración social de las personas con problemas de movilidad y desplazamiento.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud (Dirección General de Dependencia y Discapacidad) y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.10- Proyecto: “Programa de Atención Domiciliaria (PAD)”

Desarrollar un programa de ayuda a domicilio para atender las demandas y necesidades específicas en el hogar/sede de la entidad, de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple para posibilitar la autonomía personal, así como la integración social y laboral. Por tanto se cubrirán las necesidades personales de los afectados de EM en relación a necesidades físicas, necesidades psicológicas y mejora del entorno social.

Cuyas actuaciones pretenden minimizar las dificultades con las que se encuentra el enfermo de EM a nivel de:

- Favorecer la integración social de los enfermos de EM en su entorno habitual de vida.
- Dificultades para el desenvolvimiento en la realización de actividades de la vida diaria
- Aislamiento que padece el enfermo en cuanto a cualquier tipo de información, tanto relativa a su enfermedad como a los diferentes servicios y recursos sociales.
- Informar sobre la eliminación de barreras arquitectónicas para favorecer su integración social (tanto a nivel de edificación como urbanísticas)
- Inquietud y esfuerzo para asumir la incertidumbre con la que tendrá que vivir, debido a la falta de un tratamiento eficaz contra su enfermedad
- Dificil acceso al mundo laboral
- Desconocimiento y dificultades para acceder a los recursos y servicios sociales y sanitarios.
- Ignorancia de las condiciones legales y/o institucionales a las que puede optar por la condición de su minusvalía.

Objetivos Específicos

- Facilitar las tareas de gestión (gestionar todas aquellas solicitudes que el enfermo requiera, al mismo tiempo informar y asesorar al enfermo y/o sus familiares).
- Ayudar a través de los profesionales a mejorar la situación que rodea al enfermo: servicio de Asistencia Social, servicio de Trabajadora Familiar, Servicios de orientación y apoyo psicológico...).

Nota: Este proyecto, subvencionado por el Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad con cargo al 0,7% del IRPF a desarrollar en diversas provincias, entre ellas Santa Cruz de Tenerife, ha sido financiado íntegramente por AEDEM – COCEMFE, y ha supuesto la disposición de una fisioterapeuta con jornada parcial (**dedicación de 8 horas semanales desde 1 de marzo a 09 septiembre de 2019 y 10 horas semanales desde 10 septiembre a 31**

dicembre de 2019), quien ha sido contratada de forma directa por dicho ente para el desarrollo del proyecto y prestar atención en sede y/o domicilio a las personas usuarias de ATEM.

9.11- Proyecto: “Sin diferencias en el empleo 2020-21”

Objetivo General:

Mejorar las condiciones y calidad de vida de las mujeres diagnosticadas de Esclerosis Múltiple, otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas generadoras de situaciones de limitación funcional y/o discapacidad potenciando y promoviendo la integración laboral.

Objetivos específicos:

1. Favorecer y promover la integración laboral de las mujeres y personas con discapacidad a través de acciones de atención, asesoramiento, acompañamiento y derivación, etc., y de la realización y seguimiento de los correspondientes itinerarios personalizados.
2. Favorecer la sensibilización entre el colectivo empresarial y el conocimiento de los beneficios fiscales y sociales derivados de la contratación de mujeres y personas con discapacidad y colectivos en situación de vulnerabilidad.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.12- Proyecto: “Gastos de funcionamiento”

Objetivo de la convocatoria: colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento de entidades ciudadanas.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.13- Proyecto: “ATEM equipa sus servicios”

Objetivo general:

Equipar los servicios de la programación de ATEM con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Físicas u Orgánicas y a sus familiares.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la financiación de COFARTE.

9.14- Proyecto: “EM Social en tiempos de COVID-19”

Objetivos específicos:

- Prevenir situaciones de riesgo por el COVID-19
- Adaptar las instalaciones de la sede a la “nueva normalidad COVID-19”
- Ampliar la cobertura de necesidades básicas respecto al personal y colectivo.
- Reforzar la protección de los servicios de los programas de ATEM.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

- Mantener la autosuficiencia y autonomía de las AVD.
- Emplear métodos y técnicas propias de la fisioterapia con el fin de aliviar el dolor muscular.
- Conservar y/o mejorar la movilidad y flexibilidad general del cuerpo.

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Prevenir el deterioro físico.
- Preservar la capacidad y autonomía personal para la realización de las AVD.
-

SERVICIO DE LIMPIEZA:

- Ampliar la cobertura de necesidades básicas con respecto al cuidado y limpieza del hogar
- Ampliar la cobertura de necesidades básica y de seguridad con respecto al cuidado, mantenimiento y limpieza de las instalaciones de ATEM.

SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN

- Control y gestión de los servicios prestados.
- Informar, atender, y llevar a cabo las acciones derivadas de la prestación de servicios.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.15- Proyecto: “IntegrATEM 2021”

Objetivo general:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Físicas u Orgánicas y sus familias/entorno, promoviendo la prestación y acceso a servicios de atención y rehabilitación Logopedia, Transporte Adaptado y Limpieza en la sede.

Nota: Este proyecto está siendo ejecutado gracias a la financiación del Cabildo Insular de Tenerife.

9.16- Proyecto: “Gastos de Funcionamiento 2018”

Objetivo de la convocatoria: colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento de entidades ciudadanas.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

9.17- Proyecto: “Gastos de Funcionamiento 2019”

Objetivo de la convocatoria: colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento de entidades ciudadanas.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10- ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS

➤ 10.1- Programa de Atención Integral a PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas

Durante el año 2020 este programa ha supuesto la prestación de servicios especializados y tratamiento rehabilitador por profesionales del Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional, Logopedia, Fisioterapia, y la prestación de servicios de atención domiciliaria y transporte adaptado.

	Personas/familias atendidas	Intervenciones/sesiones
Información, valoración y orientación	49	69
Servicio de Psicología y Neuropsicología	19	89
Rehabilitación y Tratamiento Fisioterapéutico	39	763
Atención y Tratamiento Logopédica	8	88
Atención y Rehabilitación de Terapia Ocupacional	2	41
Servicio de Limpieza	7	249
Transporte Adaptado	18	361

➤ 10.2-Programa “Cuidando al Cuidador”

Durante la anualidad, se ha facilitado Información, orientación y asesoramiento, formación, apoyo psicosocial, psicoterapia y fisioterapia a familiares y personas del entorno de las personas atendidas.

➤ 10.3- Programa de Ocio y Tiempo Libre

Durante el año 2020 se ha desarrollado actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre con las personas usuarias de la entidad y sus familiares, promoviendo la convivencia, generación de espacios de intercambio, establecimiento y refuerzo de redes... entre ellas:

- **Manualidades**

Actividades de pintura, elaboración de adornos, actividades para el desarrollo cognitivo, fomento de la parte lúdica, etc. desarrollados durante los miércoles del año 2020.



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 05 de febrero de 2020

✓ Parchís, puesta en marcha

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 12 de febrero de 2020

✓ Joyero reciclado

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 12 de febrero de 2020

✓ Careta 2.0

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 12 de febrero de 2020

✓ Joyero reciclado

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 19 de febrero de 2020

✓ Joyero (parte 2)

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

!!!!No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 4 de marzo de 2020

✓ Decoración de piedras

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

¡¡¡¡No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 4 de marzo de 2020

✓ Arte en piedras 2.0

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

¡¡¡¡No te pierdas nuestras manualidades!!!!

Miércoles 4 de marzo de 2020

✓ Decora tu joyero

Todos los miércoles de 16:30 – 19:00

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 18 de marzo de 2020 a las 16:00 horas

✓ Todo sobre el COVID-19

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 25 de marzo de 2020 a las 16:00 horas

✓ Conocemos las alternativas de tiempo libre mientras estamos en casa.

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 1 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ Diferentes manualidades con rollos de papel higiénico

Materiales para realizar la actividad

- Rollos de papel higiénico
- Lápiz/bolígrafo
- Pegamento de barra (o lo que tengan en casa para poder pegar papel).
- Tijeras
- Colores/témperas...

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 8 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ Llaveros reciclados

Materiales para realizar la actividad

- Hilos
- Bolas para decorar
- Argollas de llaveros
- Diferentes adornos que tengamos por casa

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 15 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Lapicero con bote de pringles**

Materiales para realizar la actividad

- Papel
- Cola
- Témperas/colores
- Adornos
- *Se puse usar cualquier otro tipo de bote*

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 29 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Explicación sobre las mandalas y pintarlas**

Materiales para realizar la actividad

- Folios
- Colores

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 22 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Marcador de libro con motivo del día del libro**

Materiales para realizar la actividad

- Imperdible
- Papel
- Témperas/colores
- Adornos

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 22 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Marcador de libro con motivo del día del libro**

Materiales para realizar la actividad

- Imperdible
- Papel
- Témperas/colores
- Adornos

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 29 de abril de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Explicación sobre las mandalas y pintarlas**

Materiales para realizar la actividad

- Folios
- Colores

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Lunes 4 de mayo de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Collage vintage**

Materiales para realizar la actividad

- 1 folio
- Lápiz/bolígrafo
- Pegamento de barra (o lo que tengan en casa para poder pegar papel).
- Tijeras
- Papeles viejos, revistas, páginas de las guías telefónicas

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Miércoles 6 de mayo de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Imán con fotos reciclado**
Materiales para realizar la actividad

- 5 palos de helados o cualquier otro tipo de palos que tengamos en casa.
- Pintura acrílica o permanentes.
- Pegamento (cualquiera que pueda pegar los palos de madera)
- Imán
- Adornos

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Lunes 11 de mayo de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Cactus picapiedra**

Materiales para realizar la actividad

- Piedras de playa pequeñas (o cualquier otro tipo de piedra que podamos tener por casa).
- Pintura acrílica o permanentes.

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Lunes 18 de mayo de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Cajitas de regalos reutilizables**

Materiales para realizar la actividad

- Tela/cartulina/papel
- Rollo de cartón de papel higiénico.
- Pegamento
- Lazo/cordón

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Miércoles 18 de mayo de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Cajitas para regalos reutilizables**

Materiales para realizar la actividad

- Cartón del papel higiénico
- Tela/Cartulina/Folio
- Pegamento
- Cinta de decoración/hilo

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Miércoles 20 de mayo de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Oveja de lana y cartón**

Materiales para realizar la actividad

- Trabas de ropa (preferiblemente de madera).
- Pintura acrílica o permanentes (negro)
- Lana o hilos blancos
- Tijeras

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



!!! Nos vamos de tour por Europa !!!

✓ **Esta semana de forma online nos vamos de viaje**



Itinerario:

- Lunes 25 a las 11:00 nos vamos a BUDAPEST
- Miércoles 27 a las 16:00 nos vamos a PRAGA

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Lunes 1 de junio de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Técnicas para dibujar animales**

Materiales para realizar la actividad

- Folios
- Lápiz
- Goma
- Colores

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 3 de junio de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Macetas recicladas con botellas de plástico**

Materiales para realizar la actividad

- Botellas de plástico.
- Pintura acrílica
- Tijeras/cuter (lo más seguro para cada persona)

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Lunes 8 de junio de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Creación de papel reciclado casero**

Materiales para realizar la actividad

Cualquier Papel usado	Tijeras
Un recipiente grande	Una esponja
Una batidora	Un escurridor
Una malla	Telas viejas.

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 10 de junio de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Marcos de fotos hechos con cartones de huevos**

Materiales para realizar la actividad

- Cartón
- Cartón de huevos
- Cola
- Pintura acrílica

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Lunes 15 de junio de 2020 a las 11:00 horas

✓ **Tablón de anuncios con corchos de botellas**

Materiales para realizar la actividad

- Tapones de corcho
- Cola
- Chinchetas
- Cordón

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 17 de junio de 2020 a las 16:00 horas

✓ **Centros de mesa con latas y tela reciclada**

Materiales para realizar la actividad

- Latas / recipientes redondos
- Trozo de tela
- Cola

Se realizará en ATEM

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Lunes 22 de junio de 2020 a las 11:00 horas

✓ Técnicas para doblar ropa usando el menor espacio

Se realizará vía 

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 24 de junio de 2020 a las 16:00 horas

✓ Decoración frascos de cristal

Materiales para realizar la actividad

Frasco de vidrio limpio
Pegamento cola
Pincel
Colorante de alimentos

Se realizará en ATEM

922 20 16 99 652 844 277



Taller Decoupage

¡¡ IMPORTANTE !!
Para asistir has de confirmar tu asistencia antes del día 16 de junio de 2020




Consulta condiciones en:

652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

JUNIO
MARTES 23 y
MIÉRCOLES 24
De 17:00 a 18:30



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 22 de julio de 2020 a las 16:30

BARRO PARTE 2

Con este tipo de manualidades se consigue fomentar la creatividad de las personas. Debemos resaltar que cada persona es un mundo y su creatividad también. Por lo tanto,
DEMOS RIENDA SUELTA A NUESTRA IMAGINACIÓN

Confirmar asistencia – Aforo limitado

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 02 de julio de 2020 a las 16:30

VOLVEMOS A LA RUTINA

El Ocio y Tiempo Libre:

- ✓ Mejora la calidad de vida.
- ✓ Mejora la participación comunitaria.
- ✓ Mejora/aumenta diferentes dimensiones de la vida, como: dimensión lúdica, dimensión creativa...

Confirmar asistencia – Aforo limitado

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 15 de julio de 2020 a las 16:30

BARRO PARTE 1

Con este tipo de manualidades se consigue fomentar la creatividad de las personas. Debemos resaltar que cada persona es un mundo y su creatividad también. Por lo tanto,
DEMOS RIENDA SUELTA A NUESTRA IMAGINACIÓN

Confirmar asistencia – Aforo limitado

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 09 de septiembre de 2020 a las **16:30**

El Ocio y Tiempo Libre:

Uso de diferentes texturas y creación de relieves.

Confirmar asistencia – Aforo limitado

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 23 de septiembre de 2020 a las **16:30**

Damos la BIENVENIDA al OTOÑO

- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 7 de octubre de 2020 a las **17:00**

Fomento de la Dimensión Lúdica de Ocio y Tiempo Libre

¿Yo conozco dónde vivo, y tú?

Confirmar asistencia

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 14 de octubre de 2020 a las **17:00**

Sigue las líneas, ¿qué encuentras?

- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 21 de octubre de 2020 a las **17:00**

Unicornio hecho de fieltro



- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 28 de octubre de 2020 a las **17:00**



- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 4 de noviembre de 2020 a las **17:00 horas**

Pasado, presente y futuro.

- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 11 de noviembre de 2020 a las **17:00 horas**

Reciclamos y adornamos.

- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 18 de noviembre de 2020 a las **17:00 horas**

Empezamos a decorar la Navidad

- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277

PREPARANDO EL AÑO 2021

Atem

Juntos y en calma

MARTES 01/12/2020 a las **16:30 horas**

922 20 16 99 652 844 277

- Excursiones

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

El próximo **miércoles 29 de enero** a las **16:30**, vamos a comer churros y chocolate en La Laguna

¡No dudes en apuntarte!
¡Contamos contigo!



¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

¡¡¡¡No te pierdas nuestra MERIENDA DE CARNAVAL!!!!

PERRITOS CALIENTES + KARAOKE

Miércoles 26 de febrero a las 16:30

¡Si no tienes como venir, no hay excusa, disponemos de coche adaptado!

922 20 16 99 652 844 277

EXCURSIÓN A GRAN CANARIA Y VISITA A POEMA DEL MAR



Sábado 7 de marzo
Gran Canaria + Acuario Poema del Mar

Fecha inscripción: Del 10 al 14 de febrero
922 20 16 99 652 844 277

Los 10 primeros socios en apuntarse, **GRATIS** ➔ Abonar 5€ para otros gastos de transporte. *Fecha límite para el pago 19/02/2020*
Sin este dinero pierden la plaza

Después de los 10 primeros **el precio es de 40€**.
Incluye: Barco, entrada acuario y guagua

¡¡No incluye comida ni biodramin!!

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 29 de julio de 2020 a las **16:30**

BIENVENIDA DEL VERANO + MERIENDA



Confirmar asistencia – Aforo limitado

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 16 de septiembre de 2020 a las **16:30**

PASEO POR EL PARQUE DE LA VEGA

- Confirmar asistencia -
GRUPOS DE 8 PERSONAS COMO MÁXIMO

922 20 16 99 652 844 277

OCIO Y TIEMPO LIBRE



Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

Miércoles 30 de septiembre de 2020 a las **16:30**

Cine en ATEM + Merienda



- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277



CIF: G-38380556
C/ Radioaficionados, nº 3 Local 1-3. C.P. 38320
San Cristóbal de La Laguna
Tel: 922 20 16 99 – Móvil: 652 844 277 – Fax: 922 20 18 73
E-mail: info@atemtenerife.org
www.atemtenerife.org



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Martes 17 de noviembre de 2020 a las 10:30 horas

Desayuno + paseo por el Puertito de Güímar.

1. La salida se hará desde ATEM y se deberá estar en la sede a las 10:30 .
2. Se respetarán y se llevarán a cabo todas las medidas de seguridad para poder tener un Odo responsable.
3. Cada persona tendrá que llevarse su desayuno por medidas de seguridad e higiene.

- Confirmar hasta el 12 de noviembre -

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Viernes 20 de noviembre de 2020 a las 10:30 horas

Desayuno + paseo por Bajamar

1. La salida se hará desde ATEM y se deberá estar en la sede a las 10:30 .
2. Se respetarán y se llevarán a cabo todas las medidas de seguridad para poder tener un Odo responsable.
3. Cada persona tendrá que llevarse su desayuno por medidas de seguridad e higiene.

- Confirmar hasta el 18 de noviembre -

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Martes 24 de noviembre de 2020 a las 9:00 horas

Desayuno + paseo por GARACHICO

1. La salida se hará desde ATEM y se deberá estar en la sede a las 8:45 y estaremos en la misma a las 13:00 horas.
2. Se respetarán y se llevarán a cabo todas las medidas de seguridad para poder tener un Odo responsable.
3. Cada persona tendrá que llevarse su desayuno por medidas de seguridad e higiene.

SE COMPLETA CUPO CON LAS 6 PRIMERAS PERSONAS

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Miércoles 25 de noviembre de 2020 a las 17:00 horas

Clausura del proyecto Ocio y tiempo libre



- Confirmar asistencia -

922 20 16 99 652 844 277



OCIO Y TIEMPO LIBRE



Viernes 27 de noviembre de 2020 a las 10:00 horas

Desayuno + paseo por CANDELARIA

1. La salida se hará desde ATEM y se deberá estar en la sede a las 9:45 y estaremos en la misma a las 13:00 horas.
2. Se respetarán y se llevarán a cabo todas las medidas de seguridad para poder tener un Odo responsable.
3. Cada persona tendrá que llevarse su desayuno por medida de seguridad e higiene.

SE COMPLETA CUPO CON LAS 6 PRIMERAS PERSONAS

922 20 16 99 652 844 277



➤ 10.4- Programa de Sensibilización

Ha supuesto la realización de acciones dirigidas a población en general y grupos específicos (profesionales, alumnado, juventud...) en contextos comunitarios, educativos-formativos y recursos sociosanitarios y sociales, promoviendo la sensibilización y visibilización. Cabe destacar, que tras la situación originada por el COVID-19, este tipo de actividades, de carácter presencial, se ha visto cancelado por la emergencia sanitaria.

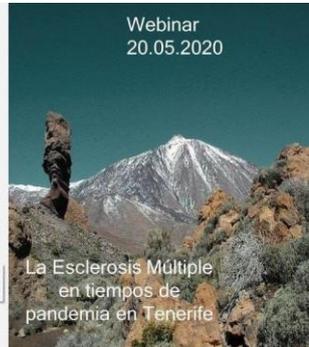


A G E N D A	
18:00-18:15h	Presentación de la jornada Dña. M ^o Ángeles González, Presidenta ATEM Recursos de la Asociación de Pacientes en tiempos de pandemia
18:15-18:35h	La Esclerosis Múltiple en tiempos de COVID-19 Dr. Miguel Á. Hernández, Neurólogo, Hospital Utra, Sra. De la Candelaria
18:35-19:00h	Pregunta al experto Dr. Miguel Á. Hernández, Neurólogo, Hospital Utra, Sra. De la Candelaria

Para conectarse a esta webinar, sólo tiene que hacer click en el siguiente link:
<https://join.zoom.us/j/922201699> (o bien en el momento de pandemia en <https://www.zoom.us/j/922201699>)

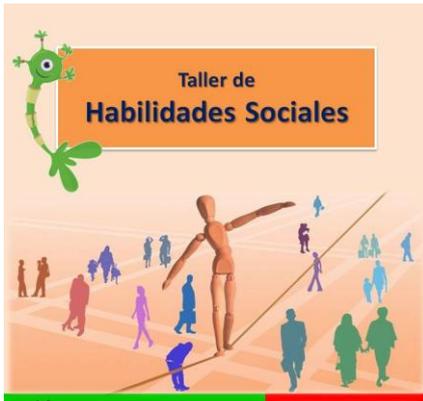
Envíe su pregunta al experto, antes del día 16 de mayo a presidencia@atemtenerife.org para que pueda contestarla durante la charla. (Requiere no enviar cuestiones acerca de sus tratamientos ya que estos deberán ser tratados de forma individualizada en consulta con su neurólogo)

[Fecha](#) 



➤ 10.5- Programa de Formación

Este programa ha supuesto desarrollar acciones dirigidas a las PcEM y otras EN, EF y EO profesionales y población en general, entre las que destacamos las siguientes:



Taller de Habilidades Sociales

+ info:
922.20.16.99
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

VIERNES 24 y 31 de ENERO
y VIERNES 7 de FEBRERO
De 16.00 a 19.00
EN ATEM




Sesiones de Estimulación Cognitiva

Apúntate a nuestras sesiones **individuales** de estimulación cognitiva por **15€** para asociados

+ info:
922.20.16.99
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

TODOS LOS VIERNES
DE 12.00 A 17.00
DE FORMA ONLINE




TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA DESDE CASA

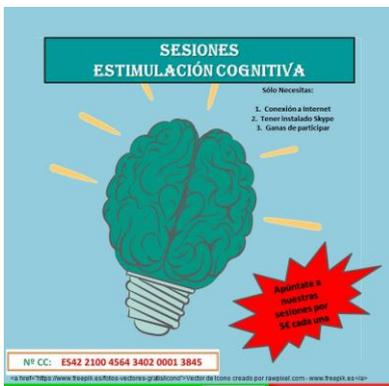
En ATEM seguimos trabajando para que accedáis a nosotros sin salir de casa

¿Qué necesitas?
1. Conexión a Internet
2. Tener instalado Skype
3. Ganas de participar

Apúntate a las 3 sesiones por sólo **10€**

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

ABRIL
JUEVES 2
MARTES 7
JUEVES 9
De 12.00 a 13.30

SESIONES ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener instalado Skype
3. Ganas de participar

Apúntate a nuestras sesiones por **5€** cada una

Nº CC: E542 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

ABRIL
MARTES 28
JUEVES 30
De 16.00 a 17.30




SESIONES ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Apúntate a nuestras sesiones por **5€** cada una

Ingreso el importe un día antes
Nº CC: E542 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

MAYO
MARTES 5
JUEVES 7
De 16.30 a 18.00

Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Cuenta Skype
3. Ganas de participar




LOGOPEDIA LA Disfagia

Señale con una X al signo que presente el paciente:

CARRASPEO Sensación de atasco en la garganta o carraspeos forzados	ATRAGANTAMIENTO Atragantamiento con alteraciones conscientes	TOS Tos durante y después de la deglución	BABEO Babeo / Inaludable como lactar	RESIDUOS COMIDA Presencia de residuos de alimentos en la lengua o boca / Engulciones funcionales	FIEBRE 38º Fiebre de repetición de casos agudos
--	--	---	--	--	---

Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener instalado SKYPE
3. Ganas de participar

Apúntate a las sesiones por **Asociados: 5€** cada sesión
No asociados: 10€ cada sesión

Ingreso el importe un día antes
Nº CC: E542 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

MAYO
LUNES 11 Y
JUEVES 14
De 10:00 a 11:00



Fisioterapia

Hábitos saludables durante el COVID19

Apúntate a las sesiones por 5€ cada sesión



Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener Instalado Skype
3. Ganas de participar

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

MAYO
MARTES Y JUEVES
De 11.00 a 12.00



Fisioterapia

SUELO PÉLVICO PARA HOMBRES Y MUJERES

Apúntate a las sesiones por Asociados: 5€ cada sesión
No asociados: 10€ cada sesión



Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener Instalado SKYPE
3. Ganas de participar

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

MAYO
LUNES Y MIÉRCOLES
De 11:00 a 12:00



CUANDO EL MIEDO ME PARA LA VIDA



Apúntate por 5€

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

Miércoles
27 DE MAYO
De 18.30 a 19.30



RECORDANDO COMO RESPIRAR

Apúntate a las sesiones por Asociados: 10 €
No asociados: 18 €



Sólo Necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener Instalado SKYPE
3. Ganas de participar

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

MAYO
JUEVES 29
De 10:30 a 12:00



NOSOTROS NOS INCORPORAMOS PERO SEGUIMOS CON NUESTRAS SESIONES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA DESDE TU CASA

Apúntate a cada sesión por:
8 € personas asociadas
16 € personas no asociadas

RECUERDA:
Solo necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener cuenta Skype
3. Ganas de participar

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

VIERNES
DE JUNIO
De 17.00 a 18.30



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Se harán dos grupos:

Grupo 1: Lunes 6, 13, 20, 27 de julio y lunes 4 martes
Horario: 10:00 a 12:00 horas.

Grupo 2: Lunes 6, 13, 20, 27 de julio y martes 4 agosto
Horario: 12:00 a 14:00 horas.

Si Tienes dudas llamamos

Apúntate a cada sesión por:
7 € personas asociadas
14 € personas no asociadas

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

Solo necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener cuenta Skype
3. Ganas de participar



ASPECTO BÁSICOS de la ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Apúntate a cada sesión por:
Todos los lunes de JULIO a las 12:00
GRATUITO voluntarios de ATEM
5 € Estudiantes, población en general



Esclerosis Múltiple

Ingresar el importe un día antes
Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Consulta condiciones en:
652.844.277
info@atemtenerife.org
www.facebook.com/EMTenerife

Solo necesitas:
1. Conexión a Internet
2. Tener cuenta Skype
3. Ganas de participar
SI TIENES DUDAS LLAMANOS 652 844 277



¿POR QUÉ ME AGOBIA LA MASCARILLA? (ONLINE-SKYPE)



Lunes 26 de octubre de 2020 a las 10:00

Precio del Taller: 7 euros
(Para todos el publico)

Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Confirmar asistencia: 652 844 277

652.844.277



DISFONÍA Y MASCARILLAS



Jueves
29/10/2020 a las
11:00 horas
ONLINE (SKYPE)

Coste taller: 12 euros (socios)
20 euros (no socios)
(Para todo el publico)

Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

Confirmar asistencia: 652 844 277

922 20 16 99 652 844 277



PROYECCIÓN DE LA VOZ

Lunes 02/11/2020 a
las 10:00 horas
ONLINE (SKYPE)



**Coste taller: 12 euros (socios)
20 euros (no socios)
(Para todo el público)**

Nº CC: ES42 2100 4564 3402 0001 3845

CONFIRMAR ASISTENCIA: 652 844 277

922 20 16 99 652 844 277




TALLERES ONLINE
ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO PSICOLÓGICO

OCTUBRE
Mindfulness y atención plena
Martes 27, 10:00-11:00
Aceptación y creencias limitantes
Viernes 30, 10:00-11:00

NOVIEMBRE
Gestión emocional
Viernes 13, 10:00-11:00
Habilidades comunicativas
Viernes 20, 10:00-11:00

DICIEMBRE
Manejo del Estrés y la Ansiedad
Viernes 4, 17:00-18:00
Resiliencia y Valores
Viernes 11, 10:00-11:00

Organiza:
Fundación José Prater
Psicología Sanitaria
Colección: Seminario Práctico
Psicología General Evolutiva
Fundación Teófilo María
Psicología

Dirigido por:
 

➤ 10.6- Programa de Voluntariado

El personal voluntario de ATEM durante el año 2020 no ha podido participar en la realización de actividades recogidas en la programación de ATEM debido a las circunstancias extraordinarias del COVID-19.

11- OTROS EVENTOS DESTACADOS

- 13 de enero de 2020 Presentación Traje Carnavales Murga “Las Chaladas”. Mesa de sensibilización (Icod de los Vinos)
- 14 de enero 2020 Voluntariado Solidarios “Cuenta Conmino” en el IES Güímar
- 12 de febrero 2020 Charla informativa IES El Chapatal
- 10 de marzo 2020 Charla formativa Colegio Oficial de Fisioterapeutas
- 20 de mayo 2020 Webinar La Esclerosis Múltiple en tiempos de pandemia en Tenerife. (on-line)
- 29 de mayo Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Dado que nos encontrábamos en las fases de desescalada por el COVID-19, esta actividad se llevo a cabo a través de publicaciones mediante redes sociales y entrevistas por radio (Radio Las Palmas el día 26-05-2020; Radio Cotufas y Rosas 29-05-2020; y, Radio Nacional 29-05-2020)
- 24 de septiembre 2020 Webinar “Retos de la nueva normalidad: Iniciativas tecnológicas” on-line
- 18 de diciembre 2020 día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Dada la situación, esta actividad se llevo a cabo a través de publicaciones en las redes sociales.
- 18 de diciembre Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Participación de la Presidenta de ATEM en TV Canaria. (Las Palmas de Gran Canaria)

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se firma la presente en San Cristóbal de La Laguna a, 20 de marzo de 2021.

Firmado:

M^a Ángeles González Rodríguez

Presidenta de ATEM

Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple