



Asociación Tinerfeña  
de Esclerosis Múltiple



**MEMORIA ANUAL 2022**

## Índice

- 1- Introducción
- 2- La Entidad
- 3- Ubicación
- 4- Objetivos/fines fundacionales
- 5- Organización y financiación
- 6- Personas beneficiarias
- 7- Programas y servicios prestados por ATEM
- 8- Proyectos de la entidad
- 9- Objetivos de los proyectos
- 10- Actividades realizadas
- 11- Otros eventos destacados
- 12- Repercusión mediática

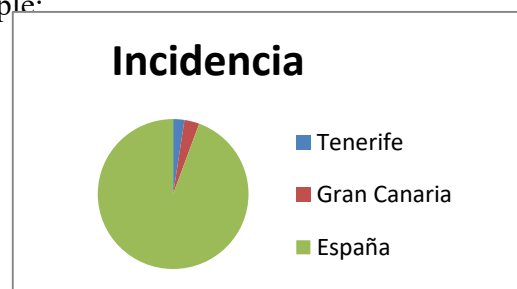
## 1- INTRODUCCIÓN

Las **Enfermedades Neurológicas**, son aquellas que afectan al Sistema Nervioso Central (SNC) y al Sistema Nervioso Periférico. En el año 2017, según la Sociedad Española de Neurología, estas enfermedades tienen una incidencia en la población del 16% y se estima que, debido al aumento de la esperanza de vida aumentarán en las próximas décadas. Esto podrá suponer, entre otros, ciertos desafíos en la sensibilización y preparación de las personas y la sociedad, desarrollo e implantación de políticas que den respuestas adecuadas a sus necesidades, creación y disposición de recursos económicos, educativos, laborales, sociales, sanitarios, sociosanitarios, necesarios y suficientes para dar una respuesta a las necesidades del colectivo.

Una de las enfermedades neurológicas, se encuentra la **Esclerosis Múltiple (EM)**. Es una **enfermedad autoinmune de las más comunes del SNC**, su origen es desconocido, aunque se atribuye cierta predisposición genética. Es de carácter no es contagiosa, no mortal, ni tiene cura, aunque existen tratamientos curativos y paliativos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Aunque su aparición suele ser anterior, se diagnostica entre los 20 y 40 años, afectando principalmente a las mujeres (proporción de 2 cada 3).

Estimación de afectación de la Esclerosis Múltiple:

- **Tenerife:** 1200 personas  
(población flotante 500 - 800)
- Canarias: entre 2.100 y 3.500 personas
- España: aproximadamente 55.000 personas
- Europa: 700.000 personas
- Población mundial afectada 2.500.000 de personas



Esta enfermedad, supone el daño y desgaste de la mielina (materia grasa que aísla los nervios), para su explicación se recurre a la comparación metafórica con la cobertura de un cable eléctrico, que protege y permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la EM, la desmielinización (pérdida de la mielina) afecta la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro y esto produce los diversos síntomas de la EM.

La EM, es conocida como la enfermedad de las Mil Caras, ya que es variable para cada persona y los síntomas que se manifiestan dependen de las áreas del SNC afectadas, siendo los más habituales: síntomas musculares, de equilibrio y coordinación, vesicales e intestinales, oculares, entumecimiento, hormigueo o dolor, sexuales, del habla y de la deglución otros síntomas cerebrales y neurológicos. Por lo que el abordaje adecuado requerirá de una combinación de tratamientos farmacológicos y tratamientos terapéuticos.

#### Tipos de presentación y evolución de la Esclerosis Múltiple:

- **Esclerosis Múltiple Recurrente-Remitente (EMRR):** forma más frecuente (85% de casos). En ella se producen períodos de recaída (brote), seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten, generalmente, en la aparición de síntomas neurológicos debidos a una nueva lesión en el SNC. Tras el brote, puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede permanecer inactiva durante meses o años.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Secundaria (EMPS):** en algunas personas que tienen inicialmente EM con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30 y un 50% de las personas que sufren inicialmente la forma recurrente-remitente de la EM, desarrollan la forma secundaria progresiva.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Primaria (EMPP):** afecta, aproximadamente, al 10% de las personas diagnosticadas. Se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, presenta un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad.
- **Esclerosis Múltiple Progresiva Recidivante (EMPR):** forma menos común (5% de los casos). Se caracteriza por una progresión constante y sin remisiones desde el comienzo con una clara superposición de brotes con o sin recuperación completa.

La aparición de la Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, además de las consecuencias derivadas del diagnóstico y evolución de la enfermedad para cada persona, familia y su entorno, supone un reto para la sociedad que debería apoyar en la cobertura de las necesidades y dotarse de los recursos de prevención y atención primaria (población general), secundaria (grupos de riesgo) y terciaria (personas afectadas) y sobre todo prevenir, retrasar y minimizar la evolución a situaciones de discapacidad y gran dependencia.

Para la atención de cada persona diagnosticada de EM u otras Enfermedades Neurológicas, se necesita la existencia/dotación y capacidad de acceso a: recursos sanitarios apropiados, tratamiento especializado y recursos socio sanitarios suficientes para la persona y el entorno familiar/inmediato. En la actualidad, los recursos existentes en la comunidad canaria para la atención y apoyo a las personas diagnosticadas son insuficientes, destacando entre otras las siguientes necesidades y carencias que inciden negativamente en su proceso:

- Personal especialista en Neurología suficiente, para las Unidades de Esclerosis Múltiple en los hospitales.
- Formación, actualización de los/las profesionales en las últimas técnicas y avances diagnósticos, de tratamientos...
- Medios adecuados y suficientes para la detección, diagnóstico, tratamiento precoz y seguimiento.

- Atención y abordaje interdisciplinar por parte de los/las profesionales implicados/as (medicina, urología, fisioterapia, radiología, nutrición, psicología, trabajo social, etc.).
- Presencia de red de apoyo formal e informal suficientes para la persona diagnosticada y su entorno, etc.

Asimismo, desde años anteriores, ATEM presta atención a las Enfermedades Físicas u Orgánicas, ya que debido a la puesta en contacto con la entidad, para solicitar información sobre ellas. De esta manera, se ha querido dar un servicio completo y eficaz a toda persona que contacte con la entidad, ya que el personal que compone el equipo está cualificado y especializado para atender al colectivo de discapacidad.

Cuando hacemos referencia a Enfermedad Física, nos referimos a la disminución y/o ausencia de ciertas funciones de sistema motor o físicas, el cual origina aparición de ciertas limitaciones y/o barreras a la hora de realizar ciertas actividades.

A diferencia de la anterior, las personas con Enfermedades Orgánicas, son aquellas producidas por la pérdida de funcionalidad de ciertos sistemas corporales, relacionándose con los órganos internos o procesos fisiológicos de la persona, ya sea congénita o adquirida.

Es por ello, que la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), se ha ido convirtiendo y consolidado como un complemento necesario de los servicios sociales, sanitarios y sociosanitarios, prestados desde recursos públicos y privados, siendo un apoyo fundamental para las personas diagnosticadas, por la propia enfermedad y/u otras enfermedades neurológicas, y su entorno.

## **2- ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de Santa Cruz de Tenerife nº 3152 por resolución de fecha 28 de marzo de 1995, con Número Canario de Inscripción nº 10694 (G1/S1/10694-95/TF), es una organización sin ánimo de lucro de iniciativa privada que nace en el año 1995 gracias a la voluntad de Personas con Esclerosis Múltiple (PcEM) y a sus familias que, conociendo la realidad y las necesidades de la enfermedad, deciden trabajar por, para y con el colectivo de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.

Entre nuestros objetivos, se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información, destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, debidamente diagnosticadas, y sus familiares. pretendemos dar respuesta a las necesidades del colectivo de PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, favoreciendo la atención integral e interdisciplinar, la reivindicación de derechos e intereses, promoviendo la integración, visibilización y sensibilización social, mejorando la autonomía y calidad de vida de las personas diagnosticadas y la de su familia, así como una comunidad solidaria e inclusiva. Entre ellos se encuentran:

- Apoyar, ayudar y orientar a las familias.
- Conseguir una actitud positiva por parte de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Trabajar con instituciones, profesionales, voluntarios y demás personas involucrada.

Para poder conseguir los objetivos planteados, ATEM cuenta con una misión, visión y valores acordes para hacer posible lo planteado anteriormente:



Ofrecer una respuesta lo más integral posible a las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple, otras Enfermedades Neurológicas y a su entorno más cercano, teniendo como fin máximo la búsqueda de la excelencia en la intervención social y personal. Desde la Asociación se trabaja en la búsqueda de un tratamiento integral y personalizado, partiendo de una perspectiva interdisciplinar y de trabajo en red con recursos sociales y sanitarios, buscando el empoderamiento de la persona, propiciando su autodeterminación y autonomía personal, a la vez que se trabaja activamente en la prevención de la situación de dependencia.

Ser un recurso activo y de referencia para las personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas residentes en la provincia de Santa Cruz de Tenerife para lograr dar respuesta a sus necesidades psicológicas, sociales y de tratamiento preventivo y/o rehabilitador, promoviendo el bienestar personal y el aumento de la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno familiar y social más cercano.

- Individualización en la intervención - Interdisciplinariedad -
- Respeto - No discriminación
- Calidad en la intervención - Excelencia -
- Confidencialidad - Solidaridad activa

### 3- UBICACIÓN

C/ Radioaficionados nº 3, portal 2, Local 1-3. C.P. 38320

Municipio: San Cristóbal de La Laguna

Teléfono: 922 201 699

Móvil: 652 844 277

Fax: 922 201 873

E-mail: [info@atemtenerife.org](mailto:info@atemtenerife.org)

Página Web: [www.atemtenerife.org](http://www.atemtenerife.org)

Facebook: <https://es-la.facebook.com/EMtenerife/>

Twitter: [https://twitter.com/atem\\_tenerife](https://twitter.com/atem_tenerife)

Instagram: [https://www.instagram.com/atem\\_tenerife/](https://www.instagram.com/atem_tenerife/)

#### 4- OBJETIVOS

En el régimen estatutario de ATEM en su “artículo 5- FINALIDAD”, se recogen los fines y las diferentes actividades a desarrollar por la entidad para lograr su consecución. A saber:

ARTICULO 5".- FINALIDAD. La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple, que nunca perseguirá una finalidad lucrativa, se dedicará a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple y enfermedades neurológicas, enfermedades físicas u orgánicas. El patronímico es A.T.E.M.

Para alcanzar lo indicado, la citada entidad se dedicará de manera prioritaria a las actividades siguientes:

- a. Apoyar la agrupación de todos los pacientes de esclerosis múltiple y enfermedades similares que vivan en Santa Cruz de Tenerife y en el resto de su ámbito de actuación, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.
- b. Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- c. Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de las mismas.
- d. Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayuda para los asociados, a fin de proporcionar la integración social de los mismos: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.
- e. Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.
- f. Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad, sobre todo con la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, a la que se adhiere, para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora en la calidad de vida de los afectados.
- g. Llevar a cabo la prestación de servicios de rehabilitación integral y ayuda a domicilio, para mejorar la calidad de vida de los afectados.
- h. Contribuir al desarrollo legislativo y al impulso de políticas y derechos para las personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades Neurológicas y sus familiares, bajo los principios de igualdad de oportunidades.
- i. Representar a sus miembros antes las Administraciones Públicas y otros agentes sociales, para la defensa de interesados y derechos.
- j. Promocional la autonomía personal de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas similares.

- k. Impulsar la presencia de voluntarios en los distintos programas promovidos por esta Asociación, creando un equipo de personas comprometidas y fomentando el espíritu solidario de la ciudadanía.
- l. Cualquier otra de forma directa o indirecta pueda contribuir a la consecución de los fines descritos o redunden en beneficio de las personas asociadas.
- m. Incorporarse a Entidades, Organismos Públicos o Privados tanto nacionales como Internacionales dedicados a fines similares o que puedan facilitar la realización de los fines de A.T.E.M.
- n. Solicitar la Declaración de Utilidad Pública ante el Ministerio u Organismos de la Administración Pública que en su momento corresponda, ya sea el ámbito Nacional o Autonómico.
- o. Podrá realizar actividades que promuevan el asociacionismo/fraternidad con fondos propios de la Entidad u otras vías de financiación.
- p. Creación, la promoción el fomento de las condiciones que posibiliten la igualdad y participación entre ambos.

## 5- ORGANIZACIÓN Y FINANCIACIÓN

### A) Organización.

#### **JUNTA DIRECTIVA**

Desde **25 de mayo de 2020** tras Asamblea General, la Junta Directiva de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple la componen:

- Presidenta: Dña. María Ángeles González Rodríguez
- Vicepresidenta: Dña. Patricia Santana Trujillo
- Secretaria: Dña. Nieves Gloria García Rodríguez
- Tesorera: Dña. María Luisa Trujillo Hernández
- Vocal: Dña. Concepción Marina Díaz Fernández
- Vocal: D. Pedro Luis Abreu Abreu

## **Personal remunerado anualidad 2022**

- Iván Barrera Cabrera. **Conductor**
- Virginia García Perdomo. **Trabajadora Social**
- Ana Isabel González Barrios. **Trabajadora Social**
- María Nieves Merchan Vicente **Terapeuta Ocupacional**
- Enrique Martín Expósito. **Auxiliar de Servicio de Limpieza**
- Celia Parra Zatón. **Fisioterapeuta**
- Paula Planelles Díaz –**Psicóloga / Neuropsicóloga**
- Lucia Consuelo Reverón Marrero. **Logopeda**
- Lucia Rodríguez Hernández. **Auxiliar Administrativa**

## **Personal voluntario en la anualidad 2022**

En la actualidad, ATEM cuenta con **96** personas registradas como personal voluntario.

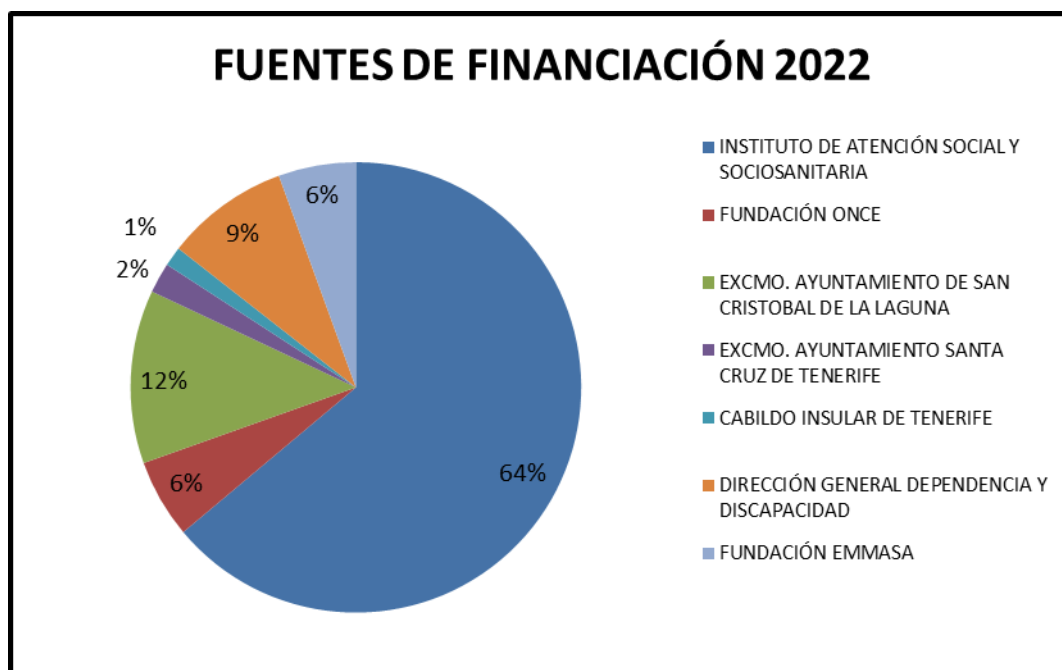
### **B) Recursos Materiales:**

- Sede de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (en régimen de alquiler con opción a compra)
- Mobiliario de oficina (mesas de despacho, sillas, archivadores, etc.)
- Material de oficina (bolígrafos, folios, grapadoras, etc.)
- Equipos informáticos
- Impresoras
- Fotocopiadora
- Teléfonos fijos, móvil y fax.
- Acceso a Internet y red Wifi.
- Material y mobiliario fisioterapéutico.
- Material psicológico y rehabilitación virtual.
- Material de logopedia.
- Material Sala Multisensorial (Kit fibra óptica, tubo de burbujas, proyector arcoíris, etc.)
- Desfibrilador y equipo completo de reanimación.
- Vehículo adaptado.

## b) Financiación

La financiación de ATEM, sus programas, proyectos y servicios se basa en las siguientes fuentes:

- Patrimonio de la Entidad.
- Cuotas de las Personas Asociadas.
- Copago de Servicios.
- Donaciones de personas particulares y empresas privadas.
- Ayudas institucionales puntuales.
- Realización de actos benéficos, campañas de cuestión y otras.
- Venta de merchandising.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

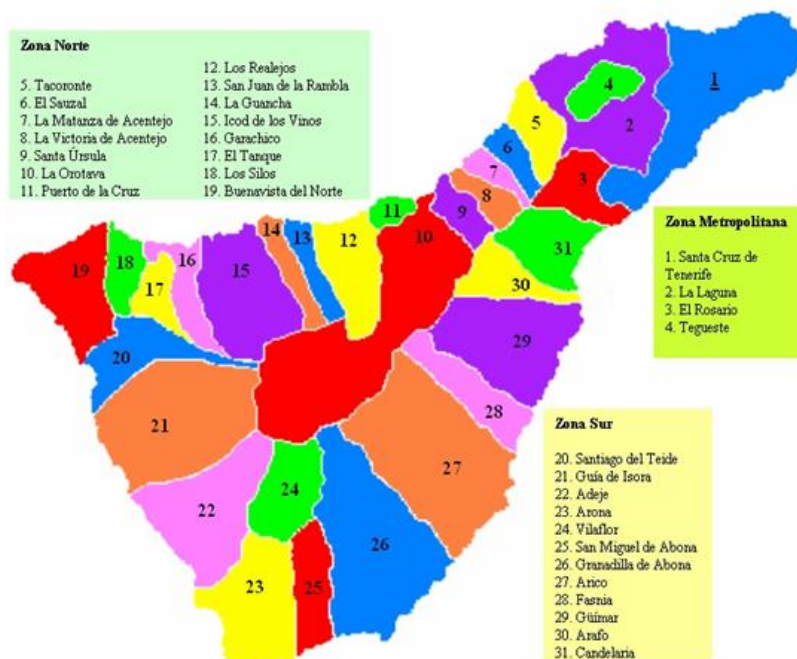


## 6- PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias de los servicios ofrecidos por ATEM, son principalmente aquellas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, y sus familiares y entorno. También, se han visto beneficiados la población en general, a través de los diversos programas y actuaciones de sensibilización, acerca de la Esclerosis Múltiple y otro tipo de enfermedades. Este tipo de programas se han llevado a cabo en contextos y recursos comunitarios, con el fin de facilitar información, atención y asesoramiento a cualquier persona que lo solicite.

Durante la anualidad 2022, se han atendido a un total de 220 personas asociadas y no asociadas, familiares y/o cuidadores, y profesionales externos.

## DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL ATEM 2022



### PERSONAS ASOCIADAS

- ZONA METROPOLITANA**
1. Santa Cruz de Tenerife 77 PA
  2. San Cristóbal de La Laguna 72 PA
  3. El Rosario 5 PA
  4. Tegueste 2 PA

- ZONA NORTE**
5. Tacoronte 6 PA
  6. El Sauzal 2 PA
  7. La Matanza de Acentejo ---
  8. La Victoria de Acentejo 3 PA
  9. Santa Úrsula 1 PA
  10. La Orotava 2 PA
  11. Puerto de la Cruz 2 PA
  12. Los Realejos 5 PA
  13. San Juan de la Rambla ---
  14. La Guancha ---
  15. Icod de los Vinos 2 PA
  16. Garachico ---
  17. El Tanque ---
  18. Los Silos 1 PA
  19. Buenavista del Norte ---

- ZONA SUR**
20. Santiago del Teide 1 PA
  21. Guía de Isora 1 PA
  22. Adeje 2 PA
  23. Arona 7 PA
  24. Vilaflor ---
  25. San Miguel de Abona 1 PA
  26. Granadilla de Abona 4 PA
  27. Arico 2 PA
  28. Fasnia 1 PA
  29. Güimar 6 PA
  30. Arafo 1 PA
  31. Candelaria 4 PA

#### OTRAS ZONAS

- La Gomera 1 PA
- La Palma 4 PA
- El Hierro 2 PA
- Gran Canaria 0 PA
- Madrid 1 PA

## 7- PROGRAMAS PRESTADOS POR LA ASOCIACIÓN

Como bien se ha venido desarrollando desde el año 2012, ATEM ha establecido líneas de intervención con el fin de lograr sus objetivos fundacionales y de labor social. Estas líneas suponen la implementación de seis programas, de carácter general, cuya coordinación y dirección es asumida de forma directa por la Junta Directiva de la Entidad, a través de la figura de su presidenta.

En la siguiente infografía se detalla los diferentes programas ejecutados por ATEM desde 2012 y las actividades y servicios que lo hacen posible:



## 8- PROYECTOS DE ATEM DURANTE LA ANUALIDAD 2022

ATEM se ha acogido a diferentes convocatorias de subvención, premios y ayudas de organismos públicos y privados, presentando un total 18 de solicitudes durante la anualidad de los que se registran los siguientes datos:

**Total de Solicitudes:** 21

**Concedidas:** 8 proyectos. IASS, Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – Entidades Ciudadanas, Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna – Entidades Ciudadanas, Fundación Once, Fundación

EMMASA, Dirección General Dependencia y Discapacidad, Cabildo Insular de Tenerife.

**Denegadas: 11 proyectos:** Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – Igualdad, Fundación CajaCanarias, Caixa Sucursal, Fundación CajaCanarias, Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – IMAS, Ministerio de Sanidad, Fundación DISA, SANOFI, Fundación Cepsa, TEVA PHARMA, MERCK SALUD.

*NOTA: a fecha del 6 de marzo de 2023, aún quedan por resolver dos de las solicitudes presentadas en el año 2022.*

A continuación se relaciona los **organismos concesionarios y los proyectos subvencionados y en ejecución** durante la anualidad 2022:

**- Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.**

- Bienestar Social y Calidad de Vida. Proyecto “Cruzando Fronteras 2022”
- Entidades Ciudadanas. Gastos Corrientes. Ejercicio 2021

**- Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife:**

- Entidades Ciudadanas. Gastos de actividades. Ejercicio 2022

**- Cabildo de Tenerife**

- IASS. Proyecto “EM Social 2022”
- Cabildo Insular de Tenerife – Subvención destinada al Refuerzo del Asociacionismo

**- Fundación EMMASA:**

- Proyecto: Escuela de la vida en ATEM 2022

**- Dirección General de Dependencia y Discapacidad:**

- Proyecto: Atención Integral 2022

| RELACIÓN DE PROYECTOS EJECUTADOS 2022                                                                                       |                          |                                                                   |                   |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| Proyecto                                                                                                                    | Período de ejecución     | Entidad Cofinanciadora                                            | Importe Concedido | Coste Proyecto |
| 1. EM SOCIAL 2022 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS) | 01-01-2022 AL 31-12-2022 | INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIO SANITARIA            | 57.500,00€        | 58.174,53€     |
| 2. CRUZANDO FRONTERAS 2022                                                                                                  | 01-01-2022 AL 31-12-2022 | AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA                        | 10.436,83€        | 10.581,54€     |
| 3. GASTOS DE ACTIVIDAD 2022                                                                                                 | 01-01-2022 AL 31-12-2022 | ENTIDADES CIUDADANAS – AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE     | 1.958,67€         | 1.962,01€      |
| 4. SUBVENCIÓN DESTINADA AL REFUERZO DEL ASOCIACIONISMO                                                                      | 01-06-2022 AL 01-06-2023 | CABILDO INSULAR DE TENERIFE                                       | 1.264,71€         | ----           |
| 5. ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2022                                                                                          | 01-02-2022 AL 31-12-2022 | FUNDACIÓN EMMASA                                                  | 5.000,00€         | 5.000,44€      |
| 6. ATENCIÓN INTEGRAL 2022                                                                                                   | 01-01-2022 AL 31-12-2022 | DIRECCIÓN GENERAL DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD                      | 7.980,04€         | 46.749,39€     |
| 7. CONOCEM 2022                                                                                                             | 01-05-2022 AL 31-12-2022 | FUNDACIÓN ONCE                                                    | 5.089,47€         | 6.046,22€      |
| 8. GASTOS DE FUNCIONAMIENTO 2021                                                                                            | AÑO 2021                 | ENTIDADES CIUDADANAS - AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA | 768,00€           | 810,40€        |

## 9- OBJETIVOS DE LOS PROYECTOS

**9.1- Proyecto:** “EM SOCIAL 2022 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS)”

**Objetivo General:**

Pretende ofrecer una atención integral tanto a las personas demandantes de servicios asociadas a la entidad, como a un familia/persona de su entorno que requieran ciertos servicios recogidos dentro de la programación de ATEM.

#### **Objetivos específicos:**

- 1- Atender y apoyar, en la respuesta y cobertura de necesidades (información, asesoramiento y orientación) a las PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas demandantes y el desarrollo y mantenimiento a través de los servicios recogidos en la programación de ATEM.**
  - 1.1. Prestar el Servicio de Información, Valoración y Orientación, desde el área de Trabajo Social, a las personas demandantes.
  - 1.2. Prevenir el deterioro y preservar la capacidad y autonomía personal a través del servicio de Fisioterapia a aquellas personas que demanden el servicio.
  - 1.3. Prevenir el deterioro cognitivo a través de la estimulación cognitiva a través del servicio de Psicología-Neuropsicología a aquellas personas demandantes del servicio.
- 2- Mantener en condiciones óptimas de uso e higiene acorde a las necesidades actuales, las instalaciones de la entidad a través del servicio de limpieza.**
- 3- Promover el desarrollo de proyectos dirigidos a la cobertura de necesidades de ATEM y del colectivo y sus familiares/cuidadores.**
- 4- Promover y apoyar la gestión administrativa ATEM: control de pagos y cobros, agenda, contacto con proveedores, etc.**
  - 4.1. Informar, atender, etc., y llevar a cabo las acciones derivadas de la prestación de servicios.
  - 4.2. Controlar y gestionar los servicios prestados
- 5- Apoyar en la realización y desarrollo de los programas de ATEM.**
  - 5.1. Apoyar en el desarrollo del “Programa Cuidando al Cuidador”
  - 5.2. Apoyar en el desarrollo del “Programa de Ocio y Tiempo Libre”
  - 5.3. Apoyar en el desarrollo del “Programa de Sensibilización”

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

## **9.2- Proyecto: “CRUZANDO FRONTERAS 2022”**

---

#### **Objetivo General:**

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familias promoviendo y facilitando la participación, integración comunitaria, previniendo el aislamiento y retraimiento social, etc., a través del acceso a los servicios por medio del Transporte Adaptado.

#### **Objetivos específicos:**

- Favorecer la atención integral del colectivo, apoyando en el desarrollo de los diversos programas de ATEM.
- Favorecer la movilidad y traslados a los servicios y actividades por medio del Transporte Adaptado.
- Mantener en condiciones óptimas de uso e higiene acorde a las necesidades actuales, tanto las instalaciones de la entidad como el Vehículo Adaptado.
- Desarrollar el programa de Ocio y Tiempo Libre.
- Desarrollar el programa de Sensibilización.

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

### 9.3- Proyecto: “GASTOS DE FUNCIONAMIENTO 2022”

---

#### **Objetivo General:**

Convocatoria de Subvenciones de Entidades Ciudadanas para colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento 2022

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife - Entidades Ciudadanas y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

### 9.4- Proyecto: “SUBV. DESTINADAS AL REFUERZO ASOCIATIVO 2022”

---

#### **Objetivo General:**

Subvenciones destinadas al Refuerzo Asociativo de la isla de Tenerife y al impulso de la interculturalidad 2022

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Cabildo Insular de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

### 9.5- Proyecto: “ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM”

---

#### **Objetivo General:**

Mejorar las condiciones y calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familiares/personas de su entorno, potenciando la atención integral a través de una doble vertiente, a saber:

1. A través de la creación de un espacio para la realización de talleres de carácter periódico, los cuales supongan el uso y disfrute de este tiempo con actividades, impartidas por profesionales/expertos en la materia, de tipo educativas, culturales, recreativas... gratificantes, saludables y que permitan la interacción entre las personas afectadas y el establecimiento y afianzamiento de redes de apoyo entre el colectivo... ofreciendo los medios adecuados para ello (transporte adaptado, materiales y herramientas,, avituallamiento y material de protección y desinfección) y
2. A través de actividades y actos comunitarios cuya finalidad pretende de la visibilización del colectivo y la sensibilización de la población ante la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas. Debido a la actual normalidad y a la situación originada por el COVID-19, las actividades de este tipo de llevarán a cabo de manera on-line (activo en redes sociales) y si se pudiera, porque la situación así lo permitiese, se podría realizar ciertas actividades presenciales.

Con este tipo de actividades se pretende llegar al colectivo a sus familias con las herramientas necesarias para aceptar las modificaciones que ha sufrido su vida y sus AVD, así como también ofrecer pautas de motivación personal destinada a afrontar la enfermedad de manera adecuada,

incrementar la resiliencia y construir nuevas metas en las que, a pesar de tener la enfermedad, pueden sentirse con cierto control sobre su vida, su bienestar personal y su felicidad.

**Objetivos específicos:**

- Promover la atención integral de las PCEM y otras EN, EF y EO con actividades de OTL potenciando la participación e integración del colectivo con el fin de alcanzar su propio bienestar.
- Crear un espacio para acercar a las PCEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, debidamente diagnosticadas.
- Favorecer el conocimiento y sensibilización de la población ante la Esclerosis Múltiple y Otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas.
- Ofrecer información que permita la minimización del impacto del diagnóstico y las consecuencias derivadas.
- Promover el acceso y participación de la PCEM y otras EN a las actividades por medio del servicio de Transporte Adaptado

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Fundación EMMASA y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

## **9.6- Proyecto: “ATENCIÓN INTEGRAL 2022”**

---

**Objetivo General:**

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y a sus familiares/cuidadores.

**Objetivos específicos:**

- Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la fisioterapia, a aquellas personas demandantes.
- Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la terapia ocupacional, a aquellas personas demandantes.
- Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la logopedia a aquellas personas demandantes.
- Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la psicología-neuropsicología a aquellas personas demandantes.
- Mantener y/o conservar los espacios privados y comunes de las instalaciones de la entidad.

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de la Dirección General de Dependencia y Discapacidad y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

## **9.7- Proyecto: “CONOCEM 2022”**

---

**Objetivo General:**

Necesidad de acercar la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas a la población en general.

**Objetivos específicos:**

- Sensibilizar a la población acerca de la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas
- Dar a conocer a los afectados y su entorno, los recursos que ofrece ATEM.

## 9.8- Proyecto: “GASTOS DE FUNCIONAMIENTO 2021”

### **Objetivo General:**

Convocatoria de Subvenciones de Entidades Ciudadanas para colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento 2021

**Nota:** Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna - Entidades Ciudadanas y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

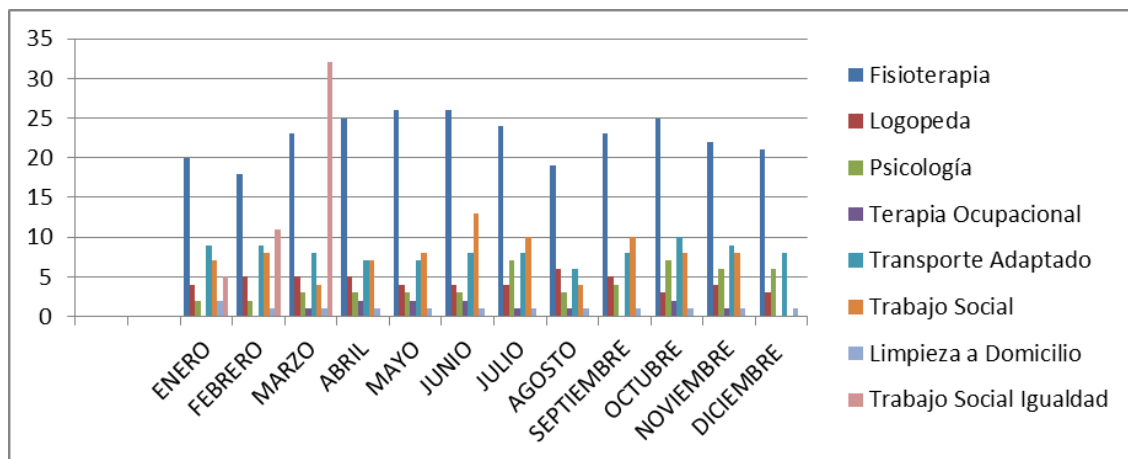
## 10- ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS

### ➤ 10.1- Programa de Atención Integral a PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas

Durante el año 2022 este programa ha supuesto la prestación de servicios especializados y tratamiento rehabilitador por profesionales del Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional, Logopedia, Fisioterapia, y la prestación de servicios de atención domiciliaria y transporte adaptado.

|                                                         | <b>Personas/familias<br/>atendidas</b> | <b>Intervenciones/sesiones</b> |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Información, valoración y orientación</b>            | 116                                    | 137                            |
| <b>Servicio de Psicología y Neuropsicología</b>         | 22                                     | 88                             |
| <b>Rehabilitación y Tratamiento Fisioterapéutico</b>    | 56                                     | 850                            |
| <b>Atención y Tratamiento Logopédica</b>                | 7                                      | 112                            |
| <b>Atención y Rehabilitación de Terapia Ocupacional</b> | 2                                      | 37                             |
| <b>Servicio de Limpieza a Domicilio</b>                 | 2                                      | 46                             |
| <b>Transporte Adaptado</b>                              | 15                                     | 370                            |

Asimismo, durante la anualidad, para conseguir un buen resultado acorde a las demandas de las personas usuarias, se ha considerado necesario realizar valoraciones mensuales sobre los servicios. Es por ello, que todos los meses, cada terapeuta y profesional ha entregado a cada usuario/a un cuestionario de valoración donde se ha recogido el nivel de satisfacción sobre los servicios recibidos. A continuación se exponen los resultados obtenidos:



En total se han registrado un total de **630 cuestionarios**, donde el 88% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados, un 11% ha respondido estar satisfecho con los servicios recibidos, y tan solo 1% se encuentra estar muy insatisfecho con el servicio recibido.

En base a los resultados obtenidos, se han registrado unos resultados óptimos con respecto a los tratamientos rehabilitadores del centro, como también las actividades propuestas en dichas sesiones.

## ➤ 10.2-Programa “Cuidando al Cuidador”

Durante la anualidad, se ha facilitado Información, orientación y asesoramiento, formación, apoyo psicosocial, psicoterapia y fisioterapia a familiares y personas del entorno de las personas atendidas.

## ➤ 10.3- Programa de Ocio y Tiempo Libre

Durante el año 2022 se ha desarrollado actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre con las personas usuarias de la entidad y sus familiares, promoviendo la convivencia, generación de espacios de intercambio, establecimiento y refuerzo de redes... entre ellas:

• **Manualidades**

Actividades de pintura, elaboración de adornos, actividades para el desarrollo cognitivo, fomento de la parte lúdica, etc. desarrollados durante los viernes del año 2022.

**ENERO 2022**



**FEBRERO 2022**



**MARZO 2021**



**ABRIL 2021**



**MAYO 2021**



**JUNIO 2021**



*ELABORACIÓN DE  
PORTARETRATOS*




**MARTES 21 DE JUNIO  
DE 17:30 A 18:30**

922 20 16 99 652 844 277



**TARDE DE  
TERTULIA Y MERIENDA**




**VIERNES 24 DE JUNIO  
DE 17:30 A 18:30**



## JULIO 2022

**Facilita: Delia Murias- PsicoArte**

**TERAPIA ASISTIDA  
CON PERROS**




¿QUÉ PASARÍA SI APRENDIERAS COMO SENTIRTE MEJOR, ESTANDO EN CALMA, POTENCIANDO TU MEMORIA, TU AUTOESTIMA Y ACOMPAÑADA EN CADA SESIÓN DE UN PERRO TERAPEUTA?

**VIERNES: 29/07/2022  
17:30H A 18:30H**

MEJORA TU AUTOESTIMA  
TRABAJA PSICOMOTRICIDAD FINA Y GRUESA  
FAVORECE LA ESTIMULACIÓN MENTAL  
MEJORA LA EMPATÍA  
MEJORA LA AUTOCONFIANZA  
CUBRE LA NECESIDAD AFECTIVA  
EXTRA LA SOLEDAD  
MEJORA LA DEPRESIÓN  
FOMENTA EL CONTACTO SOCIAL



**Facilita: Delia Murias- PsicoArte**

**Talleres de  
Mindfulness**



**17 de Junio  
01, 08, 15 de Julio  
de 5:30 pm a 6:30 pm**



**CONFIRMA TU ASISTENCIA EN EL  
TEL.FNO.:  
652 844 277**



**Facilita: Delia Murias- PsicoArte**

**TALLER  
DECORACIÓN DE CAJAS**




**MARTES DE JULIO  
DE 11:00 A 12:00**

922 20 16 99 652 844 277



## SEPTIEMBRE 2022

### TALLER HACIENDO LLAVEROS



MARTES DE SEPTIEMBRE  
DE 11:00 A 12:00



## OCTUBRE 2022

### TALLER PINTANDO FIGURAS



MARTES OCTUBRE  
DE 11:00 A 12:00



## NOVIEMBRE 2022

### TALLER FIGURAS DE NAVIDAD



MARTES NOVIEMBRE  
DE 11:00 A 12:00



## DICIEMBRE 2022

### TALLER FIGURAS DE FIELTRO



MARTES DICIEMBRE  
DE 11:00 A 12:00



## ACTIVIDADES ANUALES

**¡CLASES PILATES!**



**MAÑANAS:** LUNES 09:00  
JUEVES 12:00  
**TARDES:** LUNES 18:00  
JUEVES 18:00

922.20.16.99  
652.844.277  
[info@atemtenerife.org](mailto:info@atemtenerife.org)  
[www.facebook.com/EMTenerife](https://www.facebook.com/EMTenerife)

Para mayor información contacta con ATEM

**CLASES DE REEDUCACIÓN POSTURAL Y MOVIMIENTO**  
BASADO EN EL METODO FELDENKRAIS

Feldenkrais es un sistema de aprendizaje para la reeducación del movimiento corporal, desarrollando patrones neuronales y musculares mejores a los que hemos utilizado habitualmente durante años, lo que ayuda a que el cuerpo se mueva con un **mínimo esfuerzo y máxima eficacia**, previniendo o mejorando determinadas dolencias.

**LUNES Y JUEVES**  
**DE 17:00 A 17:45 H.**  
confirma tu asistencia mínimo dos días antes  
WhatsApp 652 844 277



**GRATUITO para personas asociadas**  
si no lo fueras y estuvieras interesada ponte en contacto con ATEM

**TALLER DE BALLET ADAPTADO**



**VIERNES DE FEBRERO A MAYO**  
**17:30 A 18:30 HORAS**

Facilitadora: Clara Benítez Caballero



Facilita: Delia Murias - PsicoArte

**Talleres ConectARTE**

Jueves de cada semana  
hasta final de año  
de 12:00 pm a 13:00 pm



Confirma tu asistencia un día antes  
en el Tfno.: 652 844 277

Facilita: Delia Murias- PsicoArte

 **ESCUELA  
DE LA VIDA  
EN ATEM 2022**

**ÉSTE VIERNES  
4 DE NOVIEMBRE**

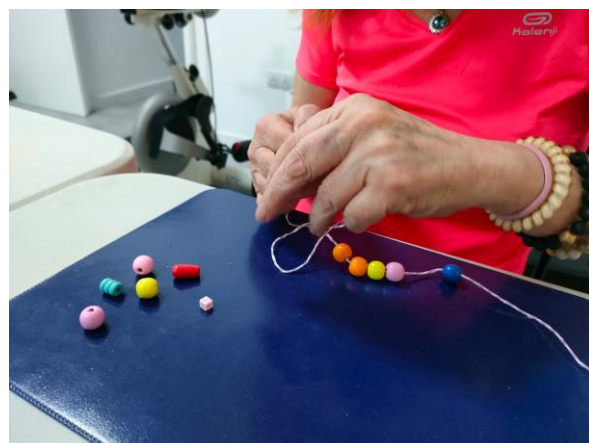
**ELABORA TU TABLERO  
MOTIVACIONAL**



**VIERNES: 17:30 H A 18.30 H**

¿Qué pasaría si aprendieras cómo sentirte mejor, estando en calma,  
potenciando tu memoria tu autoestima y acompañada en cada sesión  
de un perro terapeuta?











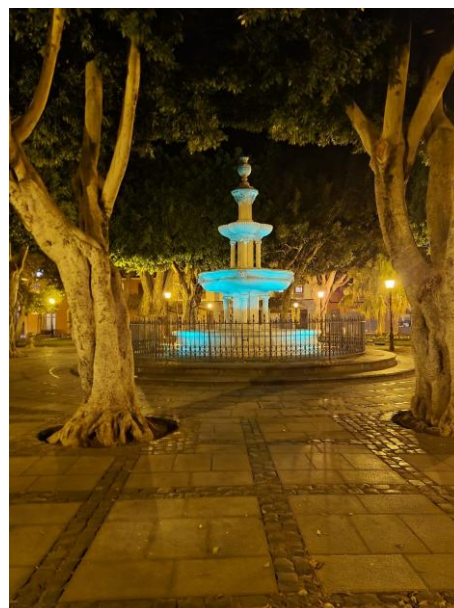
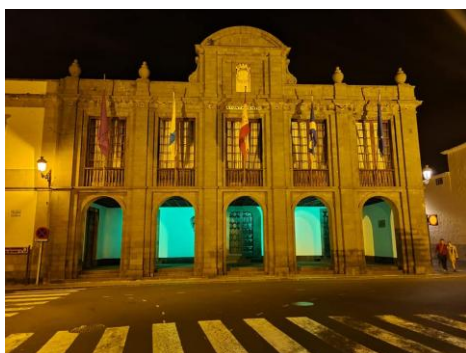
#### ➤ 10.4- Programa de Sensibilización

Ha supuesto la realización de acciones dirigidas a población en general y grupos específicos (profesionales, alumnado, juventud...) en contextos comunitarios, educativos-formativos y recursos sociosanitarios y sociales, promoviendo la sensibilización y visibilización. Cabe destacar, que tras la situación originada por el COVID-19, este tipo de actividades, de carácter presencial, se ha visto cancelado por la emergencia sanitaria.

Las actividades contempladas en este programa se han visto inmersas en el Día Mundial de la EM (30.05.2022) y Día Nacional de la EM (18.12.2022)



#### ENCENDIDO AYT. LA LAGUNA



#### ENCENDIDO CABILDO INSULAR DE TENERIFE



## CAMINATA SOLIDARIA LA PALMA 30.05.2022



07-05-2022

**V FERIA DEL VOLUNTARIADO DE LA LAGUNA**



25-06-2022

### III FERIA DE LA SALUD: “SENSIBILIZA-T” (en el Médano)



31-03-2022

### JORNADAS DE TRABAJO SOCIAL Y EM – AEDEM



**20-09-2022**

IV JORNADA FORO ECONÓMICO Y SOCIAL DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA  
“PERSPECTIVAS DEL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD EN CANARIAS”



**30-09-2022**

FIRMA CONVENIO DE SUBVENCIÓN DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA



11-10-2022

## INTERVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE CANCER DE TENERIFE Y LA PRESIDENTA DE ATEM, EN LOS MEDIO DE COMUNICACIÓN TV “ASÍ SOMOS”



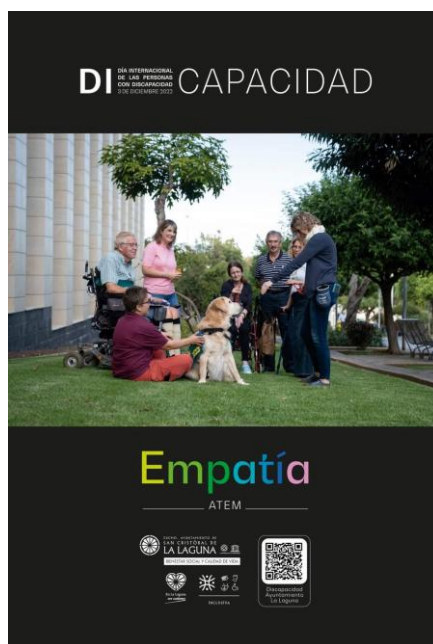
21-10-2022

## VI JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE “TU VIDA MÁS FÁCIL”



**21-10-2022**

**FOTO DE SENSIBILIZACIÓN PARA PONER EN LAS PARADAS GUAGUA DEL MUNICIPIO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA**



**25-10-2022**

**INTERVENCIÓN DE LA PRESIDENTA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN RADIO REALEJOS**

**29-10-2022**

**II FERIA DE BIENESTAR Y SALUD – EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA**



**03-11-2022**

INTERVENCIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN MIRAME TELEVISIÓN CON ORTOPEDIA TEIDE Y LA PRESIDENTA

**24-11-2022**

REUNIÓN GRUPAL DE TRABAJO CON LA GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE GRAN CANARIA, DIRECCIÓN GENERAL SALUD PÚBLICA DEL SERVICIOS CANARIO DE SALUD.

**26.11.2022:**

**FERIA NOCHE EN BLANCO LA LAGUNA**



**21-12-2022**

REUNIÓN DE TRABAJO GRUPAL PARA LA “ELABORACIÓN Y VALORACIÓN DE INDICADORES DE PRÁCTICA DE LA ENFERMERA EN EL SERVICIO CANARIO DE SALUD”

**01.12.2022 y 02.12.2022:**

**I ENCUENTRO INSULAR CON LA DISCAPACIDAD**



**16-12-2022 Y 17-12-2022**

**MERCADILLO SOLIDARIO 2022 DE LAS ENTIDADES DE VOLUNTARIADO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA**





**16-12-2022**

**FERIA DISCAPACIDAD EN LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA – FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL**

**16-12-2022**

**MESA INFORMATIVA POR EL DÍA NACIONAL DE LA EM EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS (TENERIFE)**





**16-12-2022 Y 18-12-2022**

**ENCENDIDO DE LUCES EN EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA Y PLAZA DE ADELANTADO CONMEMORANDO EL DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**18-12-2022**

**ENCENDIDO LUCES COLOR VERDE. FACHADA DEL EXCMO. CABILDO INSULAR DE SANTA CRUZ DE TENERIFE CONMEMORANDO EL DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**19-12-2022**

**CHARLA SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE A LOS ALUMNOS DE FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA CITA EN LA OROTAVA**

**19-12-2022**

**ENTREVISTA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN RADIO NACIONAL DE ESPAÑA**

**27-12-2020**

**ENTREVISTA PARA EL CIERRE DE AÑO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN RADIO REALEJOS**

**REPRESENTACIÓN DE ATEM EN CARRERAS**



#### ➤ **10.5- Programa de Formación**

Este programa ha supuesto desarrollar acciones dirigidas a las PcEM y otras EN, EF y EO profesionales y población en general, entre las que destacamos las siguientes:

Se ha realizado cursos de formación al personal y junta directiva

➤ **10.6- Programa de Voluntariado**

**VISITA AL PALMETUM CON COLABORACIÓN DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA**



## VISITA AL PALMETUM

**DÍA:** 30 ABRIL DE 2022

**HORA:** 10:00 AM

**LUGAR:** Parque Marítimo

**CONTACTO:** 652844277



**Última fecha confirmación:**

**lunes 25 abril**

## 11- OTROS EVENTOS DESTACADOS

### COLABORACIÓN

- Centro Estética

**SESIONES DE PRESOTERAPIA**



5 €  
LA SESIÓN

Si eres Persona asociada de ATEM y quieres asistir a sesiones, coge cita en lugar que te indiquemos, con el documento firmado por la presidenta y consentimiento de tu médico, podrás asistir a las sesiones

922 20 16 99 652 844 277

**Atem** Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple **SALUD ESTÉTICA E. M. MARRAS**

- Laboratorios Merck

**MERCK**

-

- Laboratorios Novartis

**NOVARTIS**

## ASOCIACIÓN TINTERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ATEM)



**ATEM** se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las **personas afectadas de Esclerosis Múltiple, Otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus Familiares.**

### CONTACTOS:

C/Radioaficionados, Nº3, Local 1-3  
38320 – San Cristóbal de La Laguna

Teléfonos: 922 201 699 / 652 844 277

E-Mail: [presidencia@atemtenerife.org](mailto:presidencia@atemtenerife.org) / [info@atemtenerife.org](mailto:info@atemtenerife.org)

Web: [www.atemtenerife.org](http://www.atemtenerife.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/EMtenerife>

Twitter: [https://twitter.com/atem\\_tenerife](https://twitter.com/atem_tenerife)

### Servicios que se prestan:

- ✓ Trabajo Social
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Logopedia
- ✓ Psicología Clínica y Estimulación Cognitiva
- ✓ Neuropsicología
- ✓ Terapia Ocupacional
- ✓ Transporte Adaptado
- ✓ Servicio de Limpieza



Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se firma la presente en San Cristóbal de La Laguna a, 11 de marzo de 2023.

**Firmado:**

M<sup>a</sup> Ángeles González Rodríguez

Presidenta de ATEM Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple