



Asociación Tinerfeña
de Esclerosis Múltiple



MEMORIA ANUAL 2023

Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

MEMORIA ANUAL 2023



Junta Directiva

Presidenta

Dña. María Ángeles González Rodríguez

Vicepresidente

Dña. Patricia Santana Trujillo

Secretaria

Dña. Nieves Gloria García Rodríguez

Tesorera

Dña. María Luisa Trujillo Hernández

Vocales

Dña. Concepción Marina Díaz Fernández

D. Pedro Luis Abreu Abreu

Índice

1- Introducción	5
2- ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?	5
3- La Asociación	8
4- Ubicación.....	10
5- Objetivos/fines fundacionales.....	10
6- Organización y financiación.....	11
7- Personas beneficiarias.....	13
8- Programas y servicios prestados por ATEM.....	14
9- Proyectos de la entidad.....	15
10- Objetivos de los proyectos.....	18
11- Actividades realizadas.....	24
12- Otros eventos destacados.....	52
13- Repercusión mediática.....	59

1- Introducción

La Junta Directiva de ATEM presenta esta Memoria de Actividades que recoge los servicios y actividades más importantes realizados en el ejercicio 2023.

A lo largo del año 2023, hemos continuado trabajando sobre nuestras principales líneas de actuación con los diferentes programas, prestando servicios de información y orientación, terapias rehabilitadoras de forma presencial, telefónica o por correo electrónico. También hemos desarrollado proyectos en la Isla de La Palma; proyectos de formación, VII Jornadas de Sensibilización sobre la EM; también proyectos de sensibilización, financiando 14 jornadas a través de la iniciativa ‘Empatiza con la EM’; acciones reivindicativas en los días Nacional y Mundial de EM, al igual que en otras Instituciones Públicas para los Derechos de Las Personas con Discapacidad.

Todas estas actividades han sido posibles gracias al respaldo institucional y económico de entidades públicas y privadas que confían en la labor que realiza nuestra entidad y en su imagen y trayectoria. Esta confianza, lograda a través de una labor responsable y transparente, está avalada por un sistema de gestión de calidad, de acuerdo a los requisitos de la Norma ISO 9001:2015 (Certificate Numbre 208873/A/0001/UK/SP), ISO 14001:20015 (Certificate Numbre 208873/B/0001/UK/En) y 45001:2018 (Certificate Numbre 208873/C/0001/UK/En), cuya certificación ATEM obtuvo en el 21 abril de 2022 y se ha obtenido el apto en el seguimiento realizado en el mes de mayo de 2023.

Tras esta breve revisión, que será ampliada a continuación, desde la Junta Directiva sólo nos queda agradecer a nuestras personas asociadas el apoyo recibido este año para la toma de difíciles decisiones, demostrando la importancia de la unión.

2- ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

Las **Enfermedades Neurológicas**, son aquellas que afectan al Sistema Nervioso Central (SNC) y al Sistema Nervioso Periférico. En el año 2017, según la Sociedad Española de Neurología, estas enfermedades tienen una incidencia en la población del 16% y se estima que, debido al aumento de la esperanza de vida aumentarán en las próximas décadas. Esto podrá suponer, entre otros, ciertos desafíos en la sensibilización y preparación de las personas y la sociedad, desarrollo e implantación de políticas que den respuestas adecuadas a sus necesidades, creación y disposición de recursos económicos, educativos, laborales, sociales, sanitarios, sociosanitarios, necesarios y suficientes para dar una respuesta a las necesidades del colectivo.

Una de las enfermedades neurológicas, se encuentra la **Esclerosis Múltiple (EM)**. **Es una enfermedad autoinmune de las más comunes del SNC**, su origen es desconocido, aunque se atribuye cierta predisposición genética. Es de carácter no es contagiosa, no mortal, ni tiene cura, aunque existen tratamientos curativos y paliativos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Aunque su aparición suele ser anterior, se diagnostica entre los 20 y 40 años, afectando principalmente a las mujeres (proporción de 2 cada 3).

Estimación de afectación de la Esclerosis Múltiple:

- **Tenerife:** 1200 personas
(población flotante 500 - 800)
- Canarias: entre 2.100 y 3.500 personas
- España: aproximadamente 55.000 personas
- Europa: 700.000 personas
- Población mundial afectada 2.500.000 de personas



Esta enfermedad, supone el daño y desgaste de la mielina (materia grasa que aísla los nervios), para su explicación se recurre a la comparación metafórica con la cobertura de un cable eléctrico, que protege y permite que un nervio transmita sus impulsos rápidamente. En la EM, la desmielinización (pérdida de la mielina) afecta la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro y esto produce los diversos síntomas de la EM.

La EM, es conocida como la enfermedad de las Mil Caras, ya que es variable para cada persona y los síntomas que se manifiestan dependen de las áreas del SNC afectadas, siendo los más habituales: síntomas musculares, de equilibrio y coordinación, vesicales e intestinales, oculares, entumecimiento, hormigueo o dolor, sexuales, del habla y de la deglución otros síntomas cerebrales y neurológicos. Por lo que el abordaje adecuado requerirá de una combinación de tratamientos farmacológicos y tratamientos terapéuticos.

Tipos de presentación y evolución de la Esclerosis Múltiple:

El curso de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar. Si bien cada persona experimentará una combinación diferente de síntomas, hay varias modalidades definidas de presentación y evolución:

- **Síndrome Clínico Aislado (SCA):** Se caracteriza por la aparición de un primer y único episodio neurológico de inflamación o desmielinización en el Sistema Nervioso Central que dura al menos 24 horas, considerándose como probable esclerosis múltiple. El SCA es un signo temprano de esclerosis múltiple, pero no todas las personas que experimentan un SCA desarrollan esclerosis múltiple.

- **Esclerosis Múltiple Recurrente-Remitente (EMRR):** En esta forma de esclerosis múltiple se producen períodos de recaída (brotos) seguidos de etapas de estabilización de duración variable (días o meses). Estas recaídas consisten generalmente en la aparición de síntomas neurológicos debidos a una nueva lesión en el Sistema Nervioso Central. Tras el brote puede haber una remisión parcial de los síntomas e incluso una recuperación total. La enfermedad puede permanecer inactiva durante meses o años. Es el tipo más frecuente, afectando inicialmente alrededor del 85% de las personas con esclerosis múltiple.

- **Esclerosis Múltiple Primaria-Progresiva (EMPP):** Esta forma de esclerosis múltiple se caracteriza por la ausencia de brotes definidos, con un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas y de la discapacidad. Aproximadamente del 10% al 15% de las personas con esclerosis múltiple son diagnosticadas con esta forma progresiva primaria.

- **Esclerosis Múltiple Secundaria-Progresiva (EMSP):** En algunas personas que tienen inicialmente esclerosis múltiple con recaídas y remisiones, se desarrolla posteriormente, años o incluso décadas después, una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de remisión. Entre un 30% y un 50% de los pacientes que sufren inicialmente la forma recurrente remitente de la esclerosis múltiple, desarrollan la forma secundaria progresiva.

- **Esclerosis Múltiple Progresiva Recidivante (EMPR):** forma menos común (5% de los casos). Se caracteriza por una progresión constante y sin remisiones desde el comienzo con una clara superposición de brotes con o sin recuperación completa.

La aparición de la Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, además de las consecuencias derivadas del diagnóstico y evolución de la enfermedad para cada persona, familia y su entorno, supone un reto para la sociedad que debería apoyar en la cobertura de las necesidades y dotarse de los recursos de prevención y atención primaria (población general), secundaria (grupos de riesgo) y terciaria (personas afectadas) y sobre todo prevenir, retrasar y minimizar la evolución a situaciones de discapacidad y gran dependencia.

Para la atención de cada persona diagnosticada de EM u otras Enfermedades Neurológicas, se necesita la existencia/dotación y capacidad de acceso a: recursos sanitarios apropiados, tratamiento especializado y recursos socio sanitarios suficientes para la persona y el entorno familiar/inmediato. En la actualidad, los recursos existentes en la comunidad canaria para la atención y apoyo a las personas diagnosticadas son insuficientes, destacando entre otras las siguientes necesidades y carencias que inciden negativamente en su proceso:

- Personal especialista en Neurología suficiente, para las Unidades de Esclerosis Múltiple en los hospitales.
- Formación, actualización de los/las profesionales en las últimas técnicas y avances diagnósticos, de tratamientos...
- Medios adecuados y suficientes para la detección, diagnóstico, tratamiento precoz y seguimiento.
- Atención y abordaje interdisciplinar por parte de los/las profesionales implicados/as (medicina, urología, fisioterapia, radiología, nutrición, psicología, trabajo social, etc.).
- Presencia de red de apoyo formal e informal suficientes para la persona diagnosticada y su entorno, etc.

Asimismo, desde años anteriores, ATEM presta atención a las Enfermedades Físicas u Orgánicas, ya que, debido a la puesta en contacto con la entidad, para solicitar información sobre ellas. De esta manera, se ha querido dar un servicio completo y eficaz a toda persona que contacte con la entidad, ya que el personal que compone el equipo está cualificado y especializado para atender al colectivo de discapacidad.

Cuando hacemos referencia a Enfermedad Física, nos referimos a la disminución y/o ausencia de ciertas funciones de sistema motor o físicas, el cual origina aparición de ciertas limitaciones y/o barreras a la hora de realizar ciertas actividades.

A diferencia de la anterior, las personas con Enfermedades Orgánicas, son aquellas producidas por la pérdida de funcionalidad de ciertos sistemas corporales, relacionándose con los órganos internos o procesos fisiológicos de la persona, ya sea congénita o adquirida. Es por ello, que la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), se ha ido convirtiendo y consolidado como un complemento necesario de los servicios sociales, sanitarios y sociosanitarios, prestados desde recursos públicos y privados, siendo un apoyo fundamental para las personas diagnosticadas, por la propia enfermedad y/u otras enfermedades neurológicas, y su entorno.

3- ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de Santa Cruz de Tenerife nº 3152 por resolución de fecha 28 de marzo de 1995, con Número Canario de Inscripción nº 10694 (G1/S1/10694-95/TF), es una organización sin ánimo de lucro de iniciativa privada que nace en el año 1995 gracias a la voluntad de Personas con Esclerosis Múltiple (PcEM) y a sus familias que, conociendo la realidad y las necesidades de la enfermedad, deciden trabajar por, para y con el colectivo de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.

Entre nuestros objetivos, se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información, destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, debidamente diagnosticadas, y sus familiares. pretendemos dar respuesta a las necesidades del colectivo de PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, favoreciendo la atención integral e interdisciplinar, la reivindicación de derechos e intereses, promoviendo la integración, visibilización y sensibilización social, mejorando la autonomía y calidad de vida de las personas diagnosticadas y la de su familia, así como una comunidad solidaria e inclusiva. Entre ellos se encuentran:



- Apoyar, ayudar y orientar a las familias.
- Conseguir una actitud positiva por parte de las personas con Esclerosis Múltiple.
- Trabajar con instituciones, profesionales, voluntarios y demás personas involucradas.

Para poder conseguir los objetivos planteados, ATEM cuenta con una misión, visión y valores acordes para hacer posible lo planteado anteriormente:

Ofrecer una respuesta lo más integral posible a las necesidades de las personas con Esclerosis Múltiple, otras Enfermedades Neurológicas y a su entorno más cercano, teniendo como fin máximo la búsqueda de la excelencia en la intervención social y personal. Desde la Asociación se trabaja en la búsqueda de un tratamiento integral y personalizado, partiendo de una perspectiva interdisciplinar y de trabajo en red con recursos sociales y sanitarios, buscando el empoderamiento de la persona, propiciando su autodeterminación y autonomía personal, a la vez que se trabaja activamente en la prevención de la situación de dependencia.

Ser un recurso activo y de referencia para las personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas residentes en la provincia de Santa Cruz de Tenerife para lograr dar respuesta a sus necesidades psicológicas, sociales y de tratamiento preventivo y/o rehabilitador, promoviendo el bienestar personal y el aumento de la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno familiar y social más cercano.

- Individualización en la intervención - Interdisciplinariedad - Respeto - No discriminación
- Calidad en la intervención - Excelencia - Confidencialidad - Solidaridad activa

4- UBICACIÓN

Dirección: C/ Radioaficionados nº 3, portal 2, Local 1-3. C.P. 38320

Municipio: San Cristóbal de La Laguna

Teléfono: 922 201 699

Móvil: 652 844 277

Fax: 922 201 873

E-mail: info@atemtenerife.org

Página Web: www.atemtenerife.org

Facebook: <https://es-la.facebook.com/EMtenerife/>

Twitter: https://twitter.com/atem_tenerife

Instagram: https://www.instagram.com/atem_tenerife/

5- OBJETIVOS

En el régimen estatutario de ATEM en su “artículo 5- FINALIDAD”, se recogen los fines y las diferentes actividades a desarrollar por la entidad para lograr su consecución. A saber:

ARTICULO 5".- FINALIDAD. La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple, que nunca perseguirá una finalidad lucrativa, se dedicará a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple y enfermedades neurológicas, enfermedades físicas u orgánicas. El patronímico es A.T.E.M.

Para alcanzar lo indicado, la citada entidad se dedicará de manera prioritaria a las actividades siguientes:

- a. Apoyar la agrupación de todos los pacientes de esclerosis múltiple y enfermedades similares que vivan en Santa Cruz de Tenerife y en el resto de su ámbito de actuación, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de sus objetivos.
- b. Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones de los problemas de curación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- c. Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares, con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de las mismas.
- d. Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayuda para los asociados, a fin de proporcionar la integración social de los mismos: familia, enseñanza, formación profesional, relaciones laborales, etc.
- e. Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.

- f. Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad, sobre todo con la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, a la que se adhiere, para conseguir los cambios de actitud social que permitan una mejora en la calidad de vida de los afectados.
- g. Llevar a cabo la prestación de servicios de rehabilitación integral y ayuda a domicilio, para mejorar la calidad de vida de los afectados.
- h. Contribuir al desarrollo legislativo y al impulso de políticas y derechos para las personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades Neurológicas y sus familiares, bajo los principios de igualdad de oportunidades.
- i. Representar a sus miembros antes las Administraciones Públicas y otros agentes sociales, para la defensa de interesados y derechos.
- j. Promocional la autonomía personal de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas similares.
- k. Impulsar la presencia de voluntarios en los distintos programas promovidos por esta Asociación, creando un equipo de personas comprometidas y fomentando el espíritu solidario de la ciudadanía.
- l. Cualquier otra de forma directa o indirecta pueda contribuir a la consecución de los fines descritos o redunden en beneficio de las personas asociadas.
- m. Incorporarse a Entidades, Organismos Públicos o Privados tanto naciones como Internaciones dedicados a fines similares o que puedan facilitar la realización de los fines de A.T.E.M.
- n. Solicitar la Declaración de Utilidad Pública ante el Ministerio u Organismos de la Administración Pública que en su momento corresponda, ya sea el ámbito Nacional o Autonómico.
- o. Podrá realizar actividades que promuevan el asociacionismo/fraternidad con fondos propios de la Entidad u otras vías de financiación.
- p. Creación, la promoción el fomento de las condiciones que posibiliten la igualdad y participación entre ambos.

6- ORGANIZACIÓN Y FINANCIACIÓN

A) Organización

Junta Directiva

Desde **25 de mayo de 2020** tras Asamblea General, la Junta Directiva de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple la componen:

- Presidenta: Dña. María Ángeles González Rodríguez
- Vicepresidenta: Dña. Patricia Santana Trujillo
- Secretaria: Dña. Nieves Gloria García Rodríguez
- Tesorera: Dña. María Luisa Trujillo Hernández
- Vocal: Dña. Concepción Marina Díaz Fernández
- Vocal: D. Pedro Luis Abreu Abreu

Personal remunerado anualidad 2023

- Iván Barrera Cabrera. **Conductor**
- Virginia García Perdomo. **Trabajadora Social**
- María Nieves Merchan Vicente **Terapeuta Ocupacional**
- Enrique Martín Expósito. **Auxiliar de Servicio de Limpieza**
- Celia Parra Zatón. **Fisioterapeuta**
- Belén Segovia García. **Fisioterapeuta La Palma**
- Paula Planelles Díaz. **Psicóloga / Neuropsicóloga**
- Delia M^a Murias Rubio. **Psicóloga La Palma**
- Lucia Consuelo Reverón Marrero. **Logopeda**
- Lucia Rodríguez Hernández. **Auxiliar Administrativa**

Personal voluntario en la anualidad 2023

En la actualidad, ATEM cuenta con **106** personas registradas como personal voluntario.

Recursos Materiales:

- Sede de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (en régimen de alquiler con opción a compra).
- Mobiliario de oficina (mesas de despacho, sillas, archivadores, etc.)
- Material de oficina (bolígrafos, folios, grapadoras, etc.)
- Equipos informáticos
- Impresoras
- Fotocopiadora
- Teléfonos fijos, móvil y fax.
- Acceso a Internet y red Wifi.
- Material y mobiliario fisioterapéutico.
- Material psicológico y rehabilitación virtual.
- Material de logopedia.

- Material Sala Multisensorial (Kit fibra óptica, tubo de burbujas, proyector arcoíris, etc.)
- Desfibrilador y equipo completo de reanimación.
- Vehículo adaptado.

b) Financiación

La financiación de ATEM, sus programas, proyectos y servicios se basa en las siguientes fuentes:

- Patrimonio de la Entidad.
- Cuotas de las Personas Asociadas.
- Copago de Servicios.
- Donaciones de personas particulares y empresas privadas.
- Ayudas institucionales puntuales.
- Realización de actos benéficos, campañas de cuestión y otras.
- Venta de merchandising.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

7- PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias de los servicios ofrecidos por ATEM, son principalmente aquellas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas, y sus familiares y entorno. También, se han visto beneficiados la población en general, a través de los diversos programas y actuaciones de sensibilización, acerca de la Esclerosis Múltiple y otro tipo de enfermedades. Este tipo de programas se han llevado a cabo en contextos y recursos comunitarios, con el fin de facilitar información, atención y asesoramiento a cualquier persona que lo solicite.

Durante la anualidad 2023, se han atendido a un total de 133 personas asociadas y no asociadas, familiares y/o cuidadores, y profesionales externos.

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL ATEM 2023



PERSONAS ASOCIADAS

ZONA METROPOLITANA	
1.	Santa Cruz de Tenerife 45 PA
2.	San Cristóbal de La Laguna 57 PA
3.	El Rosario 2 PA
4.	Tegueste 2 PA
ZONA NORTE	
5.	Tacoronte 3 PA
6.	El Seixal 1 PA
7.	La Matanza de Acentejo ---
8.	La Victoria de Acentejo 3 PA
9.	Santa Ursula ---
10.	La Crotava 1 PA
11.	Puerto de la Cruz 1 PA
12.	Los Realejos 3 PA
13.	San Juan de la Rambla ---
14.	La Guancha ---
15.	Icod de los Vinos 3 PA
16.	Sorachico ---
17.	El Tanque ---
18.	Los Silos 1 PA
19.	Buenavista del Norte ---
ZONA SUR	
20.	Santiago del Teide 1 PA
21.	Guía de Isora ---
22.	Adeje 2 PA
23.	Arona 6 PA
24.	Vilaflor ---
25.	San Miguel de Abona 1 PA
26.	Granadilla de Abona 3 PA
27.	Arico 2 PA
28.	Fasnia 1 PA
29.	Güímar 2 PA
30.	Anfo 1 PA
31.	Candelaria 3 PA
OTRAS ZONAS	
	La Gomera 2 PA
	La Palma 11 PA
	El Hierro 2 PA
	Gran Canaria ---
	Madrid 1 PA
	Bilbao 1 PA

8- PROGRAMAS PRESTADOS POR LA ASOCIACIÓN

Como bien se ha venido desarrollando desde el año 2012, ATEM ha establecido líneas de intervención con el fin de lograr sus objetivos fundaciones y de labor social. Estas líneas suponen la implementación de seis programas, de carácter general, cuya coordinación y dirección es asumida de forma directa por la Junta Directiva de la Entidad, a través de la figura de su presidenta.

En la siguiente infografía se detalla los diferentes programas ejecutados por ATEM desde 2012 y las actividades y servicios que lo hacen posible:



9- PROYECTOS DE ATEM DURANTE LA ANUALIDAD 2023

ATEM se ha acogido a diferentes convocatorias de subvención, premios y ayudas de organismos públicos y privados, presentando un total **19 de solicitudes** durante la anualidad de los que se registran los siguientes datos:

Total de Solicitudes: 19

✚ **Concedidas: 11 proyectos.** Gobierno de Canarias (Consejería de Sanidad), Fundación EMMASA, Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, Cabildo Insular La Palma, Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife (Entidades Ciudadanas, Área de Igualdad e IMAS), IASS (Instituto de Atención Social y Sociosanitaria), Fundación Once, Cabildo Insular de Tenerife, Fundación La Caixa.

✚ **Denegadas: 6 proyectos:** Fundación Caixa Bank y Fundación La Caja de Canarias, TEVA PHARMA, Fundación Cepsa, SANOFI, Fundación DISA, Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud y Familia.

NOTA: a fecha del 11 de marzo de 2024, aún queda por resolver una de las solicitudes presentadas en el año 2023 (IRPF 2023).

A continuación, se relaciona los **organismos concesionarios y los proyectos subvencionados y en ejecución** durante la anualidad 2023:

- **Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna:**

- Bienestar Social y Calidad de Vida. Proyecto “Cruzando Fronteras 2023”

- **Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife:**

- Entidades Ciudadanas. Gastos de actividades. Ejercicio 2023
- Igualdad, Diversidad Afectivo Sexual, Educación y Juventud. Proyecto “Construyendo la Igualdad con ATEM”.
- Instituto Municipal de Atención Social – IMAS. Proyecto “Ocio y Sensibilización en ATEM 2023”.

- **Cabildo de Tenerife:**

- IASS. Proyecto “EM Social 2023”
- Cabildo Insular de Tenerife – Subvención destinada al Refuerzo del Asociacionismo

- **Fundación EMMASA:**

- Proyecto: Escuela de la vida en ATEM 2023

- **Fundación La Caixa:**

- Proyecto “Atención Integral en ATEM 2023-2024”

- **Fundación Once:**

- Proyecto “Cuidando a la EM 2023”

- **Cabildo Insular de La Palma:**

- Proyecto “Atención Sociosanitaria en la isla de La Palma 2023”

RELACIÓN DE PROYECTOS EJECUTADOS 2023				
Proyecto	Período de ejecución	Entidad Cofinanciadora	Importe Concedido	Coste Proyectado
1. EM SOCIAL 2022 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS)	01-01-2023 AL 31-12-2023	INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIO SANITARIA	57.500,00€	59.384,29€
2. CRUZANDO FRONTERAS 2023	01-01-2023 AL 31-12-2023	EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA	13.436,83€	13.651,58€
3. GASTOS DE ACTIVIDAD 2023	01-01-2023 AL 31-12-2023	ENTIDADES CIUDADANAS – AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	1.827,57€	PDTE. RESOLUCIÓN DEFINITIVA
4. SUBVENCIÓN DESTINADA AL REFUERZO DEL ASOCIACIONISMO	01-06-2023 AL 01-06-2024	CABILDO INSULAR DE TENERIFE	1.937,50€	EN EJECUCIÓN
5. ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2023	02-05-2023 AL 31- 12-2023	FUNDACIÓN EMMASA	5.000,00€	5.000,66€
6. ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR 2023	01-01-2023 AL 31-12-2023	CONSEJERÍA DE SANIDAD	50.000,00€	50.000,00€
7. CUIDANDO A LA EM 2023	01-04-2023 AL 31-12-2023	FUNDACIÓN ONCE	6.552,41€	7.380,02€
8. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN LA ISLA DE LA PALMA	01-06-2023 AL 31- 12-2023	CABILDO INSULAR DE LA PALMA – HOSPITAL	30.000,00€	18.895,92€ (A DEVOLVER 11.104,08€)
9. CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM	01-09-2023 AL 29- 02-2024	IGUALDAD - EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	3.989,40€	3.990,72€
10. OCIO Y SENSIBILIZACIÓN EN ATEM 2023	02-11-2023 AL 31-10-2024	IMAS – EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	3.451,50€	EN EJECUCIÓN
11. ATENCIÓN INTEGRAL EN ATEM 2023-2024	01-11-2023 AL 01- 11-2024	FUNDACIÓN LA CAIXA	10.000,00€	EN EJECUCIÓN

10- OBJETIVOS DE LOS PROYECTOS

10.1- Proyecto: “EM SOCIAL 2023 (INTERVENCIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, ENFERMEDADES FÍSICAS U ORGÁNICAS)”

Objetivo General:

Pretende mejorar/mantener la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas a sus familias/entorno, promoviendo la prestación y acceso a servicios de atención y rehabilitación (Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia, Psicología y Neuropsicología, Fisioterapia, Transporte Adaptado y Servicio de Limpieza), la realización de acciones administrativas necesarias para funcionamiento de ATEM, así como el desarrollo y mantenimiento de los programas y servicios ofertados por ATEM

Objetivos específicos:

1- Atender y apoyar, en la respuesta y cobertura de necesidades (información, asesoramiento y orientación) a las PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas demandantes y el desarrollo y mantenimiento a través de los servicios recogidos en la programación de ATEM.

- 1.1. Prestar el Servicio de Información, Valoración y Orientación, desde el área de Trabajo Social, a las personas demandantes.
- 1.2. Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la fisioterapia, a aquellas personas demandantes.
- 1.3. Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la logopedia a aquellas personas demandantes.
- 1.4. Prestar tratamiento rehabilitador enfocado en la psicología-neuropsicología a aquellas personas demandantes

2- Mantener en condiciones óptimas de uso e higiene acorde a las necesidades actuales, las instalaciones de la entidad a través del servicio de limpieza.

3- Promover el desarrollo de proyectos dirigidos a la cobertura de necesidades de ATEM y del colectivo y sus familiares/cuidadores.

4- Promover y apoyar la gestión administrativa ATEM: control de pagos y cobros, agenda, contacto con proveedores, etc.

- 4.1. Informar, atender, etc., y llevar a cabo las acciones derivadas de la prestación de servicios.
- 4.2. Controlar y gestionar los servicios prestados

5- Apoyar en la realizar y desarrollo de los programas de ATEM.

- 5.1. Apoyar en el desarrollo del “Programa Cuidando al Cuidador”
- 5.2. Apoyar en el desarrollo del “Programa de Ocio y Tiempo Libre”
- 5.3. Apoyar en el desarrollo del “Programa de Sensibilización”

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.2- Proyecto: “CRUZANDO FRONTERAS 2023”

Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familias promoviendo y facilitando la participación, integración comunitaria, previniendo el aislamiento y retraimiento social, etc., a través del acceso a los servicios por medio del Transporte Adaptado.

Objetivos específicos:

1. Favorecer la atención integral del colectivo, apoyando en el desarrollo de los diversos programas de ATEM.
2. Favorecer la movilidad y traslados a los servicios y actividades por medio del Transporte Adaptado.
3. Mantener en condiciones óptimas de uso e higiene acorde a las necesidades actuales, tanto las instalaciones de la entidad como el Vehículo Adaptado.
4. Desarrollar el programa de Ocio y Tiempo Libre.
5. Desarrollar el programa de Sensibilización.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.3- Proyecto: “GASTOS DE ACTIVIDAD 2023”

Objetivo General:

Convocatoria de Subvenciones de Entidades Ciudadanas para colaborar en la financiación de gastos de funcionamiento 2023

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife - Entidades Ciudadanas y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.4- Proyecto: “SUBV. DESTINADAS AL REFUERZO ASOCIATIVO 2022”

Objetivo General:

Subvenciones destinadas al Refuerzo Asociativo de la isla de Tenerife y al impulso de la interculturalidad 2023

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Cabildo Insular de Tenerife y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.5- Proyecto: “ESCUELA DE LA VIDA EN ATEM 2023”

Objetivo General:

Mejorar las condiciones y calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y sus familiares/personas de su entorno, potenciando la atención integral a través de una doble vertiente, a saber:

1. A través de la creación de un espacio para la realización de talleres de carácter periódico, los cuales supongan el uso y disfrute de este tiempo con actividades, impartidas por profesionales/expertos en la materia, de tipo educativas, culturales, recreativas... gratificantes, saludables y que permitan la interacción entre las personas afectadas y el establecimiento y afianzamiento de redes de apoyo entre el colectivo... ofreciendo los medios adecuados para ello (transporte adaptado, materiales y herramientas, avituallamiento y material de protección y desinfección)
2. A través de actividades y actos comunitarios cuya finalidad pretende de la visibilizarían del colectivo y la sensibilización de la población ante la Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas. Debido a la actual normalidad y a la situación originada por el COVID-19, las actividades de este tipo de llevarán a cabo de manera on-line (activo en redes sociales) y si se pudiera, porque la situación así lo permitiese, se podría realizar ciertas actividades presenciales.

Con este tipo de actividades se pretende llegar al colectivo a sus familias con las herramientas necesarias para aceptar las modificaciones que ha sufrido su vida y sus AVD, así como también ofrecer pautas de motivación personal destinada a afrontar la enfermedad de manera adecuada, incrementar la resiliencia y construir nuevas metas en las que, a pesar de tener la enfermedad, pueden sentirse con cierto control sobre su vida, su bienestar personal y su felicidad.

Asimismo, es necesario aclarar que, tras el desarrollo en el año anterior, se pudo evaluar y conocer las necesidades del colectivo aún más de cerca con la ejecución de las actividades.

Objetivos específicos:

- Generar un espacio grupal donde la persona afectada se sienta integrada socialmente, disminuyendo el sentimiento de soledad y pueda expresar su sentir siendo apoyada por profesionales y por el grupo.
- Potenciar los procesos cognitivos como la atención, concentración, memoria, comprensión a través de actividades lúdicas y terapéuticas que mejorará su calidad de vida en su rutina diaria.
- Potenciar la inteligencia emocional, aprendiendo a identificar emociones y a gestionarlas de una forma adecuada.
- Incrementar su psicomotricidad fina y gruesa, así como la sensibilidad
- Aprender cómo construir hábitos de vida saludables a nivel culinario, físico, higiene del sueño, relaciones sociales.
- Potenciar su resiliencia, autoestima, autoconcepto
- Generar vínculos sanos y tener un apoyo
- Conectar con emociones positivas (alegría, calma, disfrute, curiosidad, etc.)
- Aprender a estar en el momento presente y desactivar el piloto automático

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de Fundación EMMASA y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.6- Proyecto: “ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR 2023”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y la atención a sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Prevenir el deterioro y preservar la capacidad y autonomía personal a través del servicio de Fisioterapia.
- Prevenir el deterioro cognitivo a través de la estimulación cognitiva a través del servicio de Psicología Clínica – Neuropsicología.
- Prevenir el deterioro y preservar las capacidades de comunicación, deglución, etc., a través del servicio de Logopedia.
- Favorecer la movilidad y traslados a los servicios y actividades por medio del Transporte Adaptado.
- Mantener en condiciones de higiene las instalaciones de la entidad a través del servicio de limpieza.

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.7- Proyecto: “CUIDANDO A LA EM 2023”

Objetivo General:

Mejorar/mantener la calidad de vida de las Personas con Esclerosis Múltiple u otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y la de sus familias y/o personas de su entorno

Objetivos específicos:

- Dar acceso a las personas demandantes a los servicios terapéuticos - rehabilitadores.
- Preservar la calidad de vida de las PcEM u otras Enfermedades Neurológicas, Físicas u Orgánicas y la de sus familiares a través del mantenimiento y funcionamiento de la sede institucional.

10.8- Proyecto: “CONSTRUYENDO LA IGUALDAD EN ATEM”

Objetivo General:

Ayudar a superar con éxito las dificultades específicas con las que parten algunas mujeres a la hora de afrontar su día a día

10.9- Proyecto: “ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN LA ISLA DE LA PALMA 2023”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de aquellas personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas que requieran de los servicios rehabilitadores con respecto a dicha enfermedad.

Objetivos específicos:

- Prevenir el deterioro y preservar la capacidad y autonomía personal a través del servicio de Fisioterapia a aquellas personas que demanden el servicio.
- Prevenir el deterioro cognitivo a través de la estimulación cognitiva a través del servicio de Psicología-Neuropsicología a aquellas personas demandantes del servicio.

10.10- Proyecto: “OCIO Y SENSIBILIZACION EN ATEM 2023”

Objetivo General:

Crear un espacio donde trabajar la adquisición de herramientas y habilidades para afrontar situaciones adversas.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida a través del Mindfulness.
- Mejorar la calidad de vida a través del aprendizaje de la nutrición saludable y adaptación a su patología.
- Adquirir y/o mejorar las habilidades cognitivas
- Potenciar la participación e integración social

Nota: Este proyecto ha sido ejecutado gracias a la cofinanciación del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife – IMAS y la propia Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple.

10.11- Proyecto: “ATENCIÓN INTEGRAL EN ATEM 2023-2024”

Objetivo General:

Mejorar y/o mantener la calidad de vida de las Personas con Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas y las de sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Preservar la capacidad funcional de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación fisioterapéutica.
- Preservar la capacidad y autonomía personal en las AVD de las personas demandantes del servicio terapéutico ocupacional.
- Preservar la capacidad cognitiva de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación neuropsicológica.
- Preservar la capacidad de comunicativa de las personas demandantes a través de la atención y rehabilitación logopédica.
- Prevenir el aislamiento, retraimiento social y potenciar la integración social de las personas con problemas de movilidad y desplazamiento.
- Mantener en condiciones de uso óptimo e higiénicas las instalaciones de la entidad

11-CTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS

➤ 11.1- Programa de Atención Integral a PcEM y otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas u Orgánicas

Durante el año 2023 este programa ha supuesto la prestación de servicios especializados y tratamiento rehabilitador por profesionales del Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional, Logopedia, Fisioterapia, y la prestación de servicios de atención domiciliaria y transporte adaptado.

	Personas/familias atendidas	Intervenciones/sesiones
Información, valoración y orientación	116	137
Servicio de Psicología y Neuropsicología	22	88
Rehabilitación y Tratamiento Fisioterapéutico	56	850
Atención y Tratamiento Logopédica	7	112
Atención y Rehabilitación de Terapia Ocupacional	2	37
Servicio de Limpieza a Domicilio	2	46
Transporte Adaptado	15	370

Asimismo, durante la anualidad, para conseguir un buen resultado acorde a las demandas de las personas usuarias, se ha considerado necesario realizar valoraciones mensuales sobre los servicios. Es por ello, que todos los meses, cada terapeuta y profesional ha entregado a cada usuario/a un cuestionario de valoración donde se ha recogido el nivel de satisfacción sobre los servicios recibidos. A continuación, se exponen los resultados obtenidos:

En total se han registrado un total de **490 cuestionarios**, donde el 92% han respondido estar muy satisfechos con los servicios prestados, un 7,4% ha respondido estar satisfecho con los servicios recibidos, y tan solo 0,6% las respuestas han sido neutras.

En base a los resultados obtenidos, se han registrado unos resultados óptimos con respecto a los tratamientos rehabilitadores del centro, como también las actividades propuestas en dichas sesiones.

➤ 11.2-Programa “Cuidando al Cuidador”

Durante la anualidad, se ha facilitado Información, orientación y asesoramiento, formación, apoyo psicosocial, psicoterapia y fisioterapia a familiares y personas del entorno de las personas atendidas.

➤ 11.3- Programa de Ocio y Tiempo Libre

Durante el año 2023 se ha desarrollado actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre con las personas usuarias de la entidad y sus familiares, promoviendo la convivencia, generación de espacios de intercambio, establecimiento y refuerzo de redes... entre ellas:

CARTELERÍA ANUALES



CARTELERÍA POR MESES

ENERO 2023



FEBRERO 2023





MARZO 2023



ABRIL 2023



MAYO



JUNIO





JULIO



isla de La Palma

**Psiconutrición:
Desayunos Saludables**

Online: día 17/07/2023
a las 10:00 am



Confirma tu asistencia:
652 844 277

Facilitadora: Delia Murias Rubio

**CLAVES PARA GESTIONAR
EL ENFADO**



¿Qué nos impulsa a enfadarnos?

¿Qué es lo que hay en el fondo de mi enfado?

4 pasos para gestionarlo

JUEVES 27 JULIO
Confirma tu Asistencia

CABILDO DE LA PALMA

**RELAJACIÓN EN LA PLAYA
(MINDFULNESS)**

3 JULIO 2023
HORA: DE 16:00 a 18:00



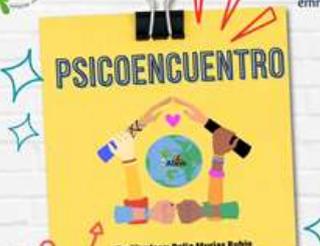
LUGAR: PLAYA S/C DE LA PALMA

CONFIRMAR ASISTENCIA:
652 844 277

Facilitadora: Delia Murias Rubio

AGOSTO

PSICOENCUENTRO



Facilitadora: Delia Murias Rubio

03 de agosto
Comenzamos a las 17:00 h.

PSICOENCUENTRO II



Facilitadora: Delia Murias Rubio

10 de agosto
Comenzamos a las 17:00

SEPTIEMBRE



**TALLER
HACIENDO LLAVEROS**

MARTES DE SEPTIEMBRE
DE 11:00 A 12:00



**BASES DE LA
NUTRICIÓN SALUDABLE**
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO

ON LINE

04/09/2023
DE 16:30 A
18:00 H.



**Vida en ATEM
2023**
SUBVENCIONA: FUNDACIÓN EMMASA

Cada viernes hasta final de año.
Ponte en contacto con ATEM
Teléfono: 652 844 277



ALMUERZOS
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO

ON LINE

11/09/2023
DE 16:30 A
18:00 H.



COCINA SALUDABLE
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO

DÍA: 8 DE SEPTIEMBRE 2023
COMENZAMOS A LAS 17:00 HORAS

Facilitadora: Delia Marías Rubio.
Psicóloga-Centro Palcoarta



COCINA SALUDABLE
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO

PRESENCIAL

LUGAR:
ASOCIACIÓN DE VECINOS
QUISIANA DE SAN TELMO,
BARRIO DE SAN TELMO EN
SANTA CRUZ DE LA PALMA.

16/09/2023
DE 10:30 A
13:00 H.

Confirma tu asistencia en el
num. teléfono 606749167
para enviarte el enlace



ALMUERZOS
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO

ON LINE

18/09/2023
DE 16:30 A
18:00 H.

Vegetable salad



**COMO GESTIONAR
LA FRUSTRACIÓN Y EL ENFADO**

On Line
comenzamos
a las 17:00 h.



LUNES 18 SEPTIEMBRE
Confirma tu Asistencia

CENAS
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO



ON LINE

25/09/2023
DE 16:30 A
18:00 H.

Vegetable salad

CABILDO DE LA PALMA

ELABORACIÓN DEL MENÚ SEMANAL
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO



ON LINE

25/09/2023
DE 16:30 A
18:00 H.

Confirma tu asistencia en el num. teléfono 606749167 para enviarte el enlace

CABILDO DE LA PALMA

OCTUBRE

TALLER PINTANDO FIGURAS



MARTES OCTUBRE
DE 11:00 A 12:00

922 20 16 99 652 844 277

ONCE

ESTRATEGIAS PARA POTENCIAR LA MEMORIA



ONLINE
DÍA 9 OCTUBRE 2023
de 17:00 a 18:00 H.
Confirma tu conexión en
606 749 167

Facilitadora: Delia Murias Rubio

CABILDO DE LA PALMA

RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA



ON LINE

LUNES 16 de OCTUBRE

Comenzamos a las 17:00 H.

Confirma tu Asistencia 606 749 167

Facilitadora: Delia Murias Rubio

CABILDO DE LA PALMA

BIODANZA ADAPTADA
FACILITADORA: DELIA MURIAS RUBIO



PRESENCIAL

23/10/2023
(LUNES)
DE 17:00 a 18:00

Confirma tu asistencia

922 20 16 99 652 844 277

CABILDO DE LA PALMA



COMUNICACIÓN EN LA PAREJA



ON LINE

LUNES 30 de OCTUBRE

Comenzamos a las 17:00 H.

Confirma tu Asistencia 606 749 167

Facilitadora: Delia Murias Rubio



NOVIEMBRE



TALLER FIGURAS DE NAVIDAD



**MARTES NOVIEMBRE
DE 11:00 A 12:00**

922 20 16 99 652 844 277




DESARROLLA LA PSICOMOTRICIDAD FINA A TRAVÉS DEL ARTE



**MARTES 28/11/2023
COMENZAMOS A LAS 16:30**

LUGAR: CENTRO SOCIO SANITARIO PSICOARTE
EN S/C DE TENERIFE

922 20 16 99 652 844 277




MANUALIDADES NAVIDEÑAS



**MARTES 28/11/2023
COMENZAMOS A LAS 18:00**

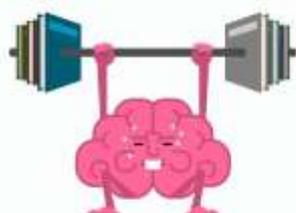
LUGAR: CENTRO SOCIO SANITARIO PSICOARTE
EN S/C DE TENERIFE

922 20 16 99 652 844 277




EJERCITA TU MENTE

Facilitadora: Delia Murias Rubio



**Día: 20/11/2023
Hora: 16:30 h.
Lugar: On Line**

Confirma tu Asistencia 606 749 167




CAFÉ / ENCUENTRO

Facilitadora: Delia Murias Rubio

**Día: 13/11/2023
Hora: 16:30 h.
Lugar: S/C de La Palma**



Confirma tu Asistencia 606 749 167





COMUNICACIÓN EN LA PAREJA



ON LINE

LUNES 6 de NOVIEMBRE

Comenzamos a las 17:00 H.

Confirma tu Asistencia 606 749 167

Facilitadora: Della Muriás Rubio



DICIEMBRE



TALLER FIGURAS DE FIELTRO



MARTES DICIEMBRE
DE 11:00 A 12:00



ENCUENTRO NAVIDEÑO



MARTES 19/12/2023 (17:00 H)
LUGAR: CENTRO SOCIO SANITARIO PSICOARTE
EN SJC DE TENERIFE

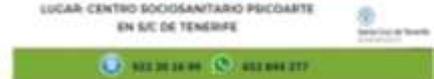


MANUALIDADES NAVIDENAS III



MARTES 26/12/2023
COMENZAMOS A LAS 17:00

LUGAR: CENTRO SOCIO SANITARIO PSICOARTE
EN SJC DE TENERIFE



SESIONES GRUPALES

- Sesiones de Fisioterapia OnLine (todos los jueves)

**SESIÓN GRATUITA
DE
FISIOTERAPIA ONLINE**

CONÉCTATE DESDE CASA
JUEVES A LAS 12:00H

CONTACTA CON
ATEM 922 201 699
652 844 277

- **Sesiones Logopedia en Grupo**



SESIONES EN GRUPO LOGOPEDIA
GRATIS

Todos los Jueves
De 10:00 a 10:45
(Hasta final de año)

Confirma tu asistencia:
6652 844 277



TALLER DE LOGOPEDIA - ON LINE
¿Vacaciones? ¿Qué hago?
No te Preocupes

Ejercicios sencillos y divertidos para amenizar las vacaciones

JUEVES 27 JULIO DE 10:00 a 11:00

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



ALIMENTACIÓN Y LOGOPEDIA
ONLINE
JUEVES 10 agosto DE 10:00 a 11:00

Confirma tu asistencia desde ya:
652 844 277



SESIONES EN GRUPO LOGOPEDIA
Online

Todos los Jueves
De 10:00 a 10:45
(Hasta final de año)

Confirma tu asistencia:
652 844 277



SESIONES EN GRUPO LOGOPEDIA
GRATIS

Todos los Jueves
De 10:00 a 10:45

Confirma tu asistencia:
652 844 277

- **Clases de Pilates (todos los lunes)**



CLASES DE PILATES
TODOS LOS LUNES
A LAS 09:00

Confirma tu asistencia:
652 844 277



Clases de Pilates
Con Nuestra Fisioterapeuta
Celia Parra Zafón

LUNES DE 9 A 9:45 HORAS

Si, se puede!!

LO HARÉ
PUEDO HACERLO
TRATARÉ DE HACERLO
¿CÓMO HACERLO?
QUIERO HACERLO
NO PUEDO HACERLO
NO LO HARÉ

- **Aquaterapia (Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre)**



➤ **11.4- Programa de Sensibilización**

Ha supuesto la realización de acciones dirigidas a población en general y grupos específicos (profesionales, alumnado, juventud...) en contextos comunitarios, educativos-formativos y recursos sociosanitarios y sociales, promoviendo la sensibilización y visibilización.

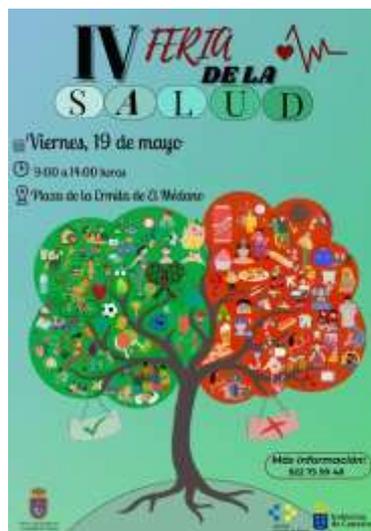
- **Cartelería en sucursales de Correos de la isla (desde febrero)**



- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad (Mayo)**



- **IV Feria de la Salud en la Plaza del Médano (Mayo)**



- **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (Mayo)**



- **Presentación sobre COCEMFE (Octubre)**



- VII Jornadas sobre Esclerosis Múltiple (Octubre)



**VII JORNADAS SOBRE
ESCLEROSIS
MÚLTIPLE**

**20
OCTUBRE
2023**

**Comenzamos:
16:00 h.**

Lugar: Centro Insular de Entidades de Voluntariado
C/ JUAN RUMEU GARCÍA N° 28. 5/C Tenerife

sonofi **Inserta**

Programa

- 16:00 Apertura y Bienvenida:
M^a Ángeles Glez. Rguez.
- 16:15 Empleo y Discapacidad.
Rebeca Flores Santana. Inserta Empleo
- 16:45 De la Camilla al Gimnasio*. La evolución de la
Fisioterapia más allá del masaje.
Celia Parra Zatón. Fisioterapeuta
- 17:15 Descanso
- 17:30 La importancia de la gestión de las emociones
Delia Murias Rubio. Psicóloga
- 18:00 Productos de Apoyo y Adaptaciones en la EM
Dulia Cabrera Ramón. Higienista Bucodental
- 18:30 Problemas Urinarios
Montserrat Glez. Plata. Neurologa
- 19:15 Clausura
M^a Ángeles González Rodríguez

INSCRIBETE: presidencia@atemtenerife.org o en
whatsapp: 606 749 167



- VIII Teneguía Trail. Isla de La Palma (Noviembre)



- Día Internacional de las personas con Discapacidad (Diciembre)



- Día Nacional de la EM (Diciembre)





- **Mercadillo Solidario 2023 (Diciembre)**



- Felicitación de Navidad



- Lotería de Navidad



- Mesas informativas en el año 2023



- Carrera San Silvestre (Diciembre)



- Redes Sociales



Atem Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

ÚNETE A LA LUCHA CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

sanofi
Bristol Myers Squibb

ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ATEM



ATEM se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple, Otras Enfermedades Neurológicas, Enfermedades Físicas, Enfermedades Orgánicas y sus Familiares

Contacta con ATEM en:

C/Radioaficionados, Nº 3, local 1-3
38320-San Cristóbal de La Laguna

Teléfonos: 922 201 699 / 652 844 277
E-Mail: presidencia@atemtenerife.org
info@atemtenerife.org

Web: www.atemtenerife.org
Facebook: <https://www.facebook.com/EMtenerife/>
Twitter: https://twitter.com/ATEM_TENERIFE
Instagram: https://www.instagram.com/atem_tenerife/

Servicios que se prestan:

- Fisioterapia
- Psicología Clínica
- Estimulación Cognitiva
- Neuropsicología
- Logopedia
- Terapia Ocupacional
- Trabajo Social
- Transporte Adaptado
- Personal de Limpieza
- Taller de Ocio y Tiempo Libre
- Actividades externas
- Voluntariado



ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Esclerosis Múltiple
Otras Enfermedades Neurológicas
Otras Muchas Enfermedades
y su Familiar y/o Cuidador

 **652 844 277**

➤ 11.5- Programa de Formación

Este programa ha supuesto desarrollar acciones dirigidas a las PcEM y otras EN, EF y EO profesionales y población en general, entre las que destacamos las siguientes:

- Clase de Lenguaje Audiovisual (Abril)



- Formación sobre pobreza Energética Cero (Julio)



- **Curso de Transformación Digital (Noviembre)**



- **Curso: Cómo mejorar la Salud Bucodental en la Esclerosis Múltiple (Marzo)**



- **Curso: Cómo mejorar la Salud Bucodental en la Esclerosis Múltiple (Abril)**



- **Cursos destinados a la Formación del personal de ATEM:**
 - . **EDUCADORES SOCIALES: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS.** Empresa que imparte: Preving
 - . **INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES Y ACCIDENTES EN EL ÁMBITO LABORAL.** Empresa que imparte: Preving
 - . **PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS.** Empresa que imparte: Preving
 - . **FISIOTERAPEUTA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS.** Empresa que imparte: Preving
 - . **TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES.** Empresa que imparte: Preving
 - . **SEGURIDAD VIAL LABORAL: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS.** Empresa que imparte: Preving
 - . **TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES.** Empresa que imparte: Preving
 - . **FORMACIÓN SIMULACRO DE INCENDIOS/EMERGENCIA.** Formación de ATEM
 - . **FORMACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD.** Empresa que imparte: Canarias Formación.
 - . **PREVENCIÓN DEL ACOSO EN EL ÁMBITO LABORAL. CANARIAS FORMACIÓN.** Empresa que imparte: Canarias Formación

➤ 11.6- Programa de Voluntariado

Durante la anualidad, la entidad ha participado en diferentes actividades de voluntariado:

- **I Semana del Voluntariado Corporativo con Empresa INSERTA-Fundación Once (Marzo)**





- VI Feria Voluntariado de La Laguna (Abril)



- Alianzas para la II Semana del Voluntariado Corporativo (Noviembre)



- Feria de Voluntariado (Noviembre)



- II Semana del Voluntariado Corporativo con las Empresas SERCA y Barceló Tenerife (Noviembre)

-



- **Día Internacional del Voluntariado (Diciembre)**



- **XXVII Edición del Premio a la Solidaridad 2023 (Diciembre)**



12-OTROS EVENTOS DESTACADOS

EVENTOS

- **Concesión Subvención para prestar atención en la isla de La Palma**



- **Firma Convenio-Ayuda Fundación EMMASA 2023**



- **Recogida de bonos solidarios de FP las indias - Estética (Abril)**



- **Renovación de los Sellos de Calidad Obtenidos en el año 2022.**

El alcance de las actividades cubiertas por estos certificados se define a continuación: Servicios sociales sin alojamiento y rehabilitación a personas con o sin discapacidad.

ISO 9001:2015

Certificate Number: 208873/A/0001/UK/En

A certificate number of 2022, meaning that Client has a single site certified. In the case of Main site in location for the Certificate with UK, it is the same number as 2022 or greater (e.g., 2022002/UK) refers to a Client that has more than one site certified with UK. In such, the following addresses shall apply: * The validity of this certificate depends on the validity of the main certificate.

Date of Issue of Certification Cycle	Issue Number	Certificate Expiry Date	Certification Cycle
21 April 2022	1	20 April 2025	1
Revision Date	Revision Number	Original Certificate Issue Date	Scheme Number
21 April 2022	0	21 April 2022	n/a

For detailed explanation for the data fields above, refer to <http://www.urs-holdings.com/logos-and-regulations>

Issued by  On behalf of the Schemes Manager






If there is any doubt as to the authenticity of this certificate, please do not hesitate to contact the Head Office of the Group at info@urs-certification.com. URS is a member of United Register of Systems (URS) Ltd, United House, 4 Hinton Road, Bournemouth, BH2 7HS, UK. Company Registration no. 3209488.

ISO 45001:2018

Certificate Number **208873/C/0001/UK/En**

A certificate number of 0001 confirms the Client has a single site certified at the site to their Head Office or Main office in relation to the Certified scope with 0001. A certificate number of 0000, in greater to 01, does not confirm the Client has a single site certified with 0001, in which, the following information shall apply. The validity of this certificate depends on the validity of the main certificate.

Date of Issue of Certification Cycle	Issue Number	Certificate Expiry Date	Certification Cycle
21 April 2022	1	20 April 2025	1
Revision Date	Revision Number	Original Certificate Issue Date	Scheme Number
21 April 2022	0	21 April 2022	n/a

For detailed explanation for the data fields above, refer to <http://www.urs-holdings.com/logos-and-regulations>

Issued by  On behalf of the Schemes Manager






If there is any doubt as to the authenticity of this certificate, please do not hesitate to contact the Head Office of the Group on info@urs-certification.com. URS is a member of United Register of Systems (including) Ltd, United States, a Home Office, Birmingham, B40 2WU, UK. Company registration no. 1238440

ISO 14001:2015

Número de Registro **208873/B/0001/UK/SP**

El número de certificado 0001 indica que el cliente tiene un solo sitio certificado en relación con el alcance certificado con 0001. Un número de certificado 0000, superior a 01, no confirma que el cliente tenga un solo sitio certificado con 0001, en cuyo caso se aplicará la siguiente información. La validez de este certificado depende de la validez del certificado de la sede principal.

Fecha de emisión del Ciclo de Certificación	Certificado Número	Fecha de Caducidad del Certificado	Ciclo de Certificación
21 Abril 2022	1	20 Abril 2025	1
Fecha de revisión	Número de revisión	Fecha de Emisión del Certificado Inicial	Número de esquema
21 Abril 2022	0	21 Abril 2022	N/A

Para una explicación detallada de los campos anteriores, consulte <http://www.urs-holdings.com/logos-and-regulations>

Emitido por  En nombre del Gestor de Normas






Si tiene alguna duda sobre la autenticidad de este certificado, no dude en ponerse en contacto con la sede central del grupo a través de info@urs-certification.com. URS es miembro de United Register of Systems (including) Ltd, United States, a Home Office, Birmingham, B40 2WU, UK. Company registration no. 1238440

- **Asamblea General y Extraordinaria de ATEM (Mayo)**

- Presidenta: Dña. María Ángeles González Rodríguez
- Vicepresidenta: Dña. Patricia Santana Trujillo
- Secretaria: Dña. Nieves Gloria García Rodríguez
- Tesorera: Dña. María Luisa Trujillo Hernández
- Vocal: Dña. Concepción Marina Díaz Fernández
- Vocal: D. Pedro Luis Abreu Abreu

- **Asamblea General y Extraordinaria de AEDEM-COCEMFE (Junio)**



COLABORACIÓN

- **Centro Estética**



- **Laboratorios Merck**



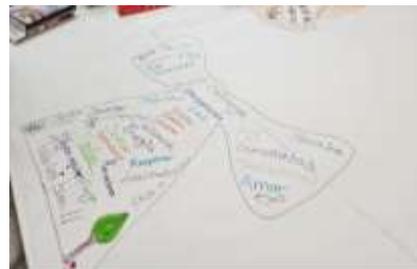
- **Laboratorios Novartis**



- **Apedeca**
- **Universidad Europea**
- **Canarydoctor**

FOTOS ACTIVIDADES Y SESIONES GRUPALES









13-REPERCUCIÓN MEDIÁTICA

- ✚ Reunión ONLINE con APEDECA (ENERO)
- ✚ Reunión CIJ (Centro de Información Juvenil-Cabildo Insular de Tenerife (Febrero)
- ✚ Reunión con INSERTA-ONCE (Febrero)
- ✚ Reunión con Laguna Solidaria (Febrero)
- ✚ Reunión con la Gerencia de Atención Primaria (Febrero)
- ✚ Reunión con APEDECA, ONLINE (Febrero)
- ✚ Reunión con NEURONAP, ONLINE (Febrero)
- ✚ Participación Foro de la Mujer. COF (Marzo)
- ✚ Charla de Sensibilización a los alumnos de 3 año de Fisioterapia (Marzo)
- ✚ Auditoría Preving (Marzo)
- ✚ Reunión con Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna (Ana Zurita) (Abril)
- ✚ Visita a ATEM, personal de Tenerife Isla Solidaria (Abril)
- ✚ Entrevista en Radio Realejos (Mayo)
- ✚ Reunión online con UniversoCrowdfunding (Junio)
- ✚ Asamblea de Voluntariado de La Laguna (Junio)
- ✚ Entrevista en el medio de Comunicación Radio-Espejo-Canario. (Junio)
- ✚ Reunión Servicios Sociales de San Cristóbal de La Laguna (Julio)
- ✚ Reunión con la Dirección General de Programas Asistenciales del SCS (Octubre)

- ✚ Grabación documental de TV Canarias la actividad de Acuaterapia en el Parque Marítimo. Para poner en el día Internacional del Voluntariado. (Octubre)
- ✚ Recogida del Kit Digital en Tenerife Isla Solidaria (Octubre)
- ✚ Reunión Laguna Solidaria. ONLINE (Noviembre)
- ✚ Reunión con la Alcaldía de San Sebastián de La Gomera (Noviembre)
- ✚ Firma Convenio de la Subvención de San Cristóbal de La Laguna (Noviembre)
- ✚ Grabación video para la Plataforma de Voluntariado sobre la importancia del voluntario en ATEM (Diciembre)
- ✚ Reunión con ICAS para tratar tema del mercadillo solidario (Diciembre)
- ✚ Reunión con VITALITI (Diciembre)

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se firma la presente en San Cristóbal de La Laguna a, 09 de febrero de 2024.

Firmado:

M^a Ángeles González Rodríguez

Nieves Gloria García Rodríguez

Presidenta de ATEM

Secretaria ATEM